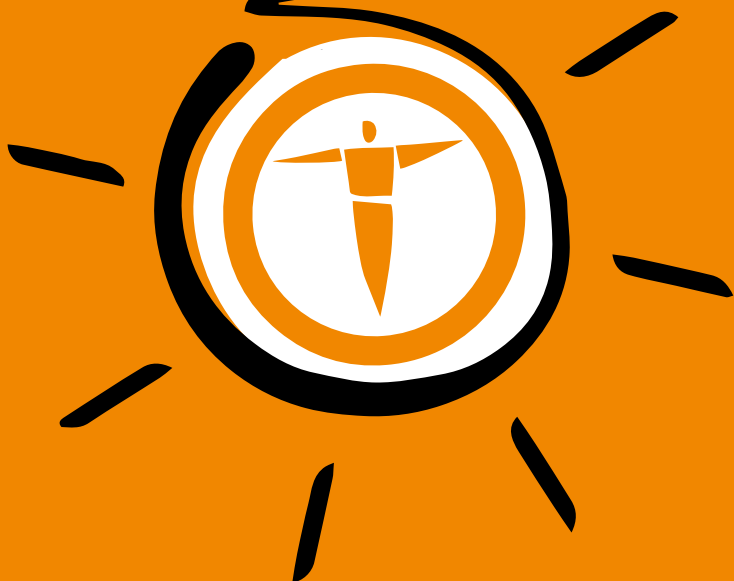




**Comune di Sommacampagna**

ASSESSORATO ALLA CULTURA



# Università del Tempo Libero 2020–2021

**XXIV ANNO ACCADEMICO**



Quest'anno abbiamo pensato  
a sei diversi percorsi, aperti a  
tutti: famiglie e giovani, anziani  
e curiosi, creativi e intellettuali.  
Scopri il corso che fa per te!

# Università del Tempo Libero 2020–2021

UTL  
per me

---

UTL  
creativa

---

UTL  
benessere

---

UTL  
young

---

UTL  
family

---

UTL  
racconta

# Chi si può iscrivere?

Ai corsi si possono iscrivere **tutti i maggiorenni, i minorenni di età non inferiore ai 14 anni per le proposte generali, ed i minori dai 6 anni in poi per i corsi UTL YOUNG** (per tutti i minori l'iscrizione dovrà essere compilata e sottoscritta da un genitore), residenti e non a Sommacampagna.

*I residenti hanno la precedenza per le iscrizioni pervenute dall'8 al 15/10/2020.*

**INFORMAZIONI: Ufficio Cultura T. 045 8971357**

[utl@comune.sommacampagna.vr.it](mailto:utl@comune.sommacampagna.vr.it)

## Dove ci si iscrive?

- **Online: dalla home page del sito web**  
[www.comune.sommacampagna.vr.it](http://www.comune.sommacampagna.vr.it)
- **presso l'Ufficio Cultura a Sommacampagna:** martedì, mercoledì e venerdì mattina previo appuntamento telefonico chiamando T. 045 8971357 – in caso di necessità si potrà lasciare in portineria, garantendo però la massima precisione nella compilazione del modulo, che dovrà riportare tutti i dati richiesti. Se volete assistenza alla compilazione, prendere appuntamento.
- **via mail** all'indirizzo [utl@comune.sommacampagna.vr.it](mailto:utl@comune.sommacampagna.vr.it)
- **in Biblioteca Sommacampagna e Caselle:** negli orari di apertura

## Quando ci si iscrive?

- **per tutti i corsi con inizio 2020 e 2021:**  
da giovedì 08/10/2020 a domenica 25/10/2020.
- **per i corsi che partono nel 2021:**  
da venerdì 01/01/2021 a mercoledì 10/01/2021.

**Per iscriversi si deve versare la quota associativa di € 10, ove dovuta, (per più corsi si paga una sola volta) insieme alla quota di partecipazione indicata in opuscolo, consegnando modulo iscrizione e ricevuta pagamento in Ufficio Cultura o alla biblioteca negli orari sopra indicati.**

**I giovani dai 14 ai 30 anni possessori della G-CARD del Circuito [www.giovanivr.it](http://www.giovanivr.it) non pagano la quota associativa di € 10.**

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito:

**[www.comune.sommacampagna.vr.it](http://www.comune.sommacampagna.vr.it)**

o reperibile in Ufficio Cultura e in Biblioteca, o compilabile online.

## Variazioni di programma

Per ragioni organizzative i corsi potrebbero subire integrazioni, variazioni di date, orari, periodi e luoghi di svolgimento, che verranno prontamente comunicate agli iscritti.

**In caso di sopravvenute emergenze nazionali e/o regionali, alcuni corsi (ove previsto) proseguiranno online.**

## Come e dove pagare?

- **in contanti presso Tesoreria del Comune di Sommacampagna** (Intesa Sanpaolo: Via Gidino 5, aperto da lunedì a venerdì dalle 8.45 alle 12.45 previo appuntamento T. 045 510739);
- **in contanti presso qualsiasi filiale Intesa Sanpaolo** (specificare che è a favore del Comune di Sommacampagna, Codice Ente 1880);

**Nella causale va indicato: UTL SOMMACAMPAGNA 2020/2021 + <nome corso> + <nome e cognome iscritto>**

### • **pagoPA nelle seguenti modalità:**

- **sul sito del Comune** all'indirizzo <https://sommacampagna.comune.plugandpay.it> Selezionare "pagamento spontaneo" e il servizio "UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO", seguire la procedura guidata compilando i dati richiesti. Si potrà pagare con carte di debito/credito/prepagate, bonifico o con altri strumenti di pagamento elettronico disponibili;
- **attraverso i canali di banche e altri Prestatori di Servizio a Pagamento (PSP)** avendo cura di generare e stampare l'avviso di pagamento con codice IUV con la procedura di cui al punto precedente.

### **I canali per il pagamento possono essere:**

- lo sportello delle agenzie della tua banca (se aderenti al pagoPA);
- homebanking della tua banca (dove trovi i loghi CBLL o pagoPA);
- sportelli bancari ATM (se abilitati al pagoPA);
- punti vendita di SISAL, Lottomatica e Tabaccherie;
- uffici postali.



## Presentazione corsi UTL 2020/21

# Giovedì 8 Ottobre

**dalle 20.30 alle 23.00 al Palapesca, Via Cesarina 16, Sommacampagna**

Nel pieno rispetto delle normative anticontagio, i docenti incontreranno tutti gli interessati, illustrandogli la propria offerta formativa.

## Come ci si ritira?

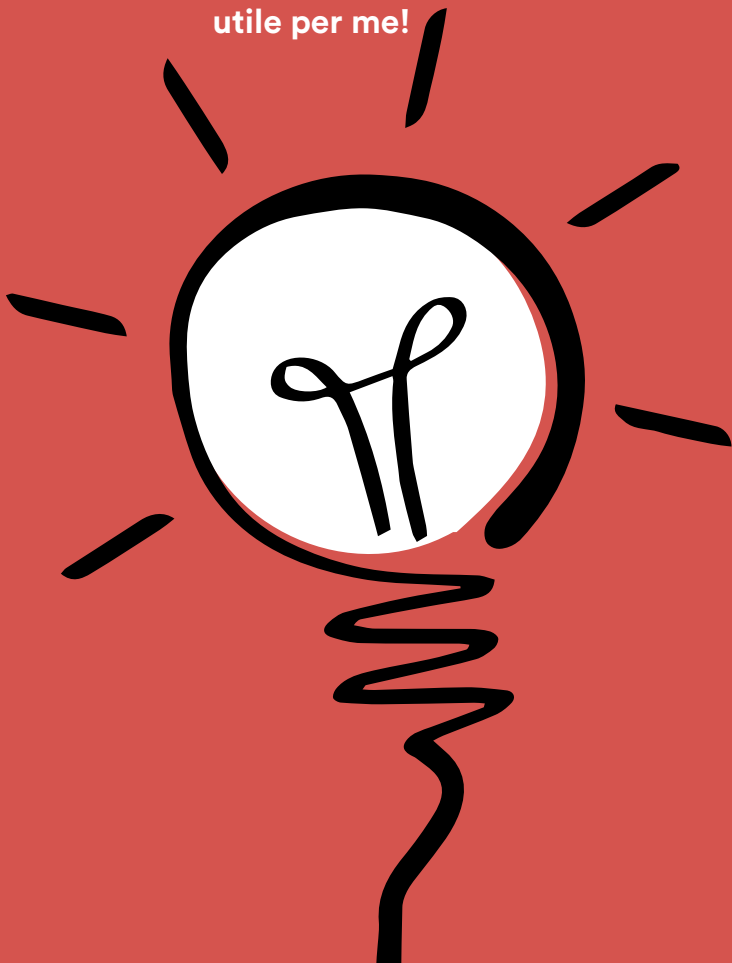
**Prima della chiusura delle iscrizioni:** comunicando per iscritto il proprio ritiro si otterrà il rimborso di entrambe le quote. **Dopo la chiusura delle iscrizioni:** comunicare per iscritto il proprio ritiro motivato da cause di forza maggiore, ed in questo caso si valuteranno eventuali rimborsi. **In caso di cambiamenti di orario e/o sede dei corsi che impediscano all'iscritto di partecipare,** si concederà il rimborso, previa richiesta scritta dell'interessato.

**In caso di sopravvenute emergenze nazionali/regionali, per i corsi garantiti online nessun rimborso verrà concesso.** Per gli altri corsi verranno inviate successive comunicazioni organizzative. Il rimborso viene effettuato solo con bonifico bancario, perciò è obbligatorio indicare IBAN sul modulo di iscrizione al corso.

# UTL

*per me*

**Corsi che non avevo avuto possibilità di fare prima, e ora finalmente ho l'opportunità di frequentare, seguendo i miei desideri, accrescendo le mie conoscenze, dedicando tempo utile per me!**



# Computer base

## e comunicazione a distanza

Dopo l'alto gradimento dell'anno scorso, torna il corso base di computer, per i neofiti che vogliono entrare nel mondo dell'informatica, ed applicarla utilmente alla propria quotidianità. Questa volta con l'aggiunta dell'uso degli strumenti per la "didattica a distanza".

Introduzione al corso, hardware, sistemi operativi e gestione file e cartelle, creazione pratica e lavorazione di file e cartelle; abbinamento di immagini a cartelle e altri dettagli, ripasso generale di gestione sistema operativo, installazione stampanti, internet; posta elettronica, comunicazione a distanza, applicazione nozioni acquisite nella prima fase, usandola su internet ed email, ripasso generale finale.

**12 incontri il lunedì e venerdì** dalle 17.30 alle 19.30  
dal 09/11/20 fino al 21/12/20 (indicativamente)

# Computer avanzato

Rivolto a chi abbia già fatto un corso base, e voglia approfondire le conoscenze su word, excel, Internet e Posta Elettronica, per affinare le proprie abilità informatiche, ed usare in modo più ampio ed efficace il computer.

Approfondimenti per l'utilizzo e modifica di file word, file excel, uso avanzato della posta elettronica e di internet con tutte le varie opzioni e potenzialità d'uso; utilizzo in sicurezza di internet; installazione ed uso di programmi antivirus; ripassi generali intermedi e finali.

**16 incontri il lunedì e venerdì** dalle 17.30 alle 19.30  
dall'11/01/21 al 05/03/21 (indicativamente)

Sala Consiliare – piano terra Municipio di Sommacampagna

*NOTA: Nelle quote dei corsi sono inclusi l'uso di computer portatili, il materiale didattico (dispense, glossario definizioni, riassunto lezioni ed esercizi da svolgere a casa per il ripasso).*

**PARTECIPANTI:** min 10, max 15

**QUOTA:** € 150 (base) / € 170 (avanzato) + quota associativa

**DOCENTI:** Esperti informatici del C.F.E. IO COMPUTER di Verona, Centro di Formazione Extrascolastica e culturale, attivi presso diverse Università Popolari della Provincia di Verona. Dal 2019 sono anche Centro di Certificazione EIPASS, cioè la certificazione di competenza informatica internazionale.

# Lingua inglese

**È necessario effettuare preventivamente e gratuitamente il test di ingresso:**

- via mail (direzione@englishstudio.it)
- presso la sede di English Studio, in Via Bellotti 29 a Villafranca (045 6300792) dal 8 al 22 Ottobre 2020 in orario di segreteria: dalle 10.30 alle 13.30 dal lunedì al sabato e dalle 16.00 alle 18.00 dal lunedì al giovedì.

**Livello A1: Beginner English**

**26 incontri il mercoledì** dalle 18.00 alle 19.30

**Livello A2/B1: elementary Evolution**

**26 incontri il mercoledì** dalle 19.35 alle 21.05

dal 04/11/20 al 19/05/2021 (indicativamente)

—

**Livello B1/B2: General Pre-Intermediate**

**26 incontri il lunedì** dalle 19.00 alle 20.30

**Livello B2/plus: Upper Intermediate**

**26 incontri il lunedì** dalle 20.35 alle 22.05

dal 02/11/20 al 24/05/2021 (indicativamente)

Sala 13 – 1° piano Villa Venier

Ingresso da via Bassa, 14 – Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 10, max 12

---

**QUOTA:** € 200 + quota associativa

---

**DOCENTI:** Insegnanti madrelingua o docenti laureati in inglese, di provata esperienza, in collaborazione con English Studio.



# Lingua tedesca

PER ME

**Ad eccezione del livello A1, è necessario effettuare preventivamente e gratuitamente il test di ingresso:**

- via mail (direzione@englishstudio.it)
- presso la sede di English Studio, in Via Bellotti 29 a Villafranca (045 6300792) dal 8 al 22 Ottobre 2020 in orario di segreteria: dalle 10.30 alle 13.30 dal lunedì al sabato e dalle 16.00 alle 18.00 dal lunedì al giovedì.

## **Livello A1: Principiante assoluto**

È rivolto a principianti assoluti, per fornire gli strumenti basilari per affrontare situazioni reali nella vita quotidiana (come presentarsi, ordinare al ristorante, chiedere e dare indicazioni) Si tratteranno quattro abilità fondamentali della lingua: lo scritto, il parlato, la comprensione e l'ascolto.

**26 incontri il martedì** dalle 19.30 alle 21.00  
dal 03/11/2020 al 25/05/2021 (indicativamente)

---

## **Livello A2/B1: Livello elementare/Pre-Intermedio**

corso di livello elementare, prevede che gli iscritti siano già in grado di destreggiarsi in tedesco in situazioni turistiche elementari. Durante il corso si andranno ad approfondire strutture più complesse per riuscire a parlare nei tre tempi verbali ed impostare una conversazione più strutturata.

**26 incontri il martedì** dalle 21.05 alle 22.35  
dal 03/11/2020 al 25/05/2021 (indicativamente)

Sala 13 – 1° piano Villa Venier

Ingresso da via Bassa, 14 – Sommacampagna

---

**PARTECIPANTI:** min 10, max 12

---

**QUOTA:** € 200 + quota associativa

---

**DOCENTI:** Insegnanti madrelingua o docenti laureati in inglese, di provata esperienza, in collaborazione con English Studio.

# Economia & finanza alla portata di tutti!

Ogni giorno, TV e giornali ci sommergono di notizie economico-finanziarie: siamo in presenza di una recessione mondiale, l'inflazione segna il passo, lo spread invece aumenta e il Ftse-MIB ha avuto un tracollo. Ma cosa vuol dire? Ci sono poi altre domande importanti da farci: come faccio a gestire il bilancio familiare? E i risparmi? Quali sono le forme di investimento migliori? Il corso cercherà di rispondere a questi interrogativi, fornendo con un linguaggio comprensibile a tutti i concetti di base, per essere più consapevoli nelle proprie scelte economiche, senza condizionamenti, ma confidando di trasmettere le conoscenze per essere protagonisti consci e responsabili dei propri personali comportamenti finanziari.

## PROGRAMMA:

**ECONOMIA:** il ciclo economico; inflazione, deflazione, stagnazione, recessione; il mercato: funzionamento e forme; legge della domanda e offerta; PIL, PNL; Spread; cenni di politica monetaria.

**EDUCAZIONE FINANZIARIA:** concetto di interesse; il rischio nelle scelte finanziarie; il duplice aspetto rischio/rendimento; il risparmio e l'investimento; le attività finanziarie; fondi comuni di investimento, ETF, PAC, PIR; la Borsa valori e gli altri mercati finanziari; la scelta del conto corrente; profilazione del cliente e MIFID2; fai da te o risparmio gestito?; la tassazione delle rendite finanziarie; cenni di finanza comportamentale.

**INDEBITAMENTO:** gli strumenti di pagamento; gli strumenti di finanziamento; il costo e la sostenibilità del debito; la programmazione finanziaria; debito buono e debito cattivo.

**6 incontri il mercoledì** dalle 20.30 alle 22.00  
dall'11/11/2020 al 20/01/2021

Sala A – 1° piano Centro Sociale  
Via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 14, max 16

---

**QUOTA:** € 110 + quota associativa e kit materiali

---

**DOCENTE:** **Alessandra Passini**, dottore commercialista, esercita questa professione di natura fiscalistica dal 2006. E' da sempre appassionata divulgatrice dei temi legati al fisco, economia e finanza, ed è accreditata presso l'A.I.E.F. (Associazione Italiana Educatori Finanziari).

# Dizione e Public Speaking

## Corso Base

Il laboratorio è aperto a chiunque desideri migliorare il proprio modo di parlare, sia semplicemente nell'utilizzo quotidiano della voce, sia con finalità espressivo-teatrale.

**7 incontri il lunedì** dalle 18.45 alle 20.15  
dal 02/11/2020 al 21/12/2020

## Voce ed espressività

### Parlato e lettura, Corso Avanzato

Il laboratorio è destinato a chi, avendo già fatto un corso base, voglia esplorare meglio le tecniche espressive e comunicative con l'utilizzo della propria voce.

Prima fase: conoscenza della propria voce, con sperimentazione di diversi modi di uso della voce; studio degli elementi della voce cantata: dinamica espressiva in tonalità e volume.

Seconda fase: uso della voce in modalità creativa ed espressiva - espressività ed immedesimazione emotiva; espressività ed intenzione: modi di applicazione - analisi di un testo per un progetto espressivo; performance con testi letti e recitati.

**7 incontri il lunedì** dalle 20.30 alle 22.00  
dal 02/11/2020 al 21/12/2020

Sala 22 – 1° piano Villa Venier  
Via Bassa, Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 10, max 15

**QUOTA:** € 80 (base) / € 80 (avanzato) + quota associativa

**DOCENTE:** Marco Cantieri, logopedista per la riabilitazione dei problemi della comunicazione, con particolare cura alle difficoltà d'uso della voce parlata (disfonia) e cantata (disodia). Come attore e regista teatrale lavora sull'uso più sperimentale della voce. Tiene corsi di teatro per bambini, ragazzi e adulti.

# Il teatro del vissuto

## Laboratorio

Il corso è aperto a tutti: non serve avere esperienza di teatro. Questo corso, che s'inserisce nel teatro del vissuto, cercherà di rispondere ad alcune domande fondamentali sul lavoro dell'attore: qual è l'oggetto del suo studio e qual è la specificità del suo "mestiere". Da qui s'inizierà lo studio della "struttura drammatica", elemento riconoscibile in ogni opera teatrale: la conoscenza teorica e l'esperienza pratica sulle varie parti che compongono tale struttura, permetteranno all'attore di affrontare in modo organico la partitura teatrale. Ogni volta che ci si avvicina ad un personaggio da interpretare è fondamentale chiedersi da dove bisogna partire per costruire una situazione teatrale e che cosa si oppone a che ciò accada. Quali sono gli obiettivi che l'attore vuole raggiungere e quali sono i passi necessari da percorrere. Grande spazio verrà dunque dato all'improvvisazione, guidata verso una ricerca espressiva molto vissuta ed organica. Si affronteranno inizialmente semplici situazioni teatrali per poi lavorare su scene un po' più complesse.

**SVOLGIMENTO DEL LABORATORIO:** una prima parte dedicata a giochi di conoscenza e relazione per favorire l'integrazione e la libertà espressiva di tutti i partecipanti; un lavoro sul corpo con la finalità di sbloccare situazioni di rigidità posturale e fisica; terza parte di lavoro sul teatro del vissuto e lo studio della struttura drammatica.

**10 incontri il giovedì** dalle 19.30 alle 21.00  
dal 05/11/20 al 28/01/2021

Villa Venier

Via Bassa, 14 – Sommacampagna

*È consigliato un abbigliamento comodo.*

**PARTECIPANTI:** min 10, max 15

---

**QUOTA:** € 100 + quota associativa

---

**DOCENTE:** Marco Cantieri, logopedista per la riabilitazione dei problemi della comunicazione, con particolare cura alle difficoltà d'uso della voce parlata (disfonia) e cantata (disodia). Come attore e regista teatrale lavora sull'uso più sperimentale della voce. Tiene corsi di teatro per bambini, ragazzi e adulti.

# Fotografia base

Per chi non si accontenta più dei suoi “scatti casuali” e vuole acquisire pratica della fotocamera (compatta o reflex), conoscerne meglio il funzionamento e le varie tecniche fotografiche, personalizzare le proprie foto in modo creativo. Ad ogni lezione si faranno prove pratiche sul programma svolto nella serata, con l'aiuto dei docenti, per un compiuto apprendimento.

**5 incontri il lunedì** dalle 20.30 alle 22.30  
dal 09/11/20 al 14/12/20 (indicativamente)

# Fotografia intermedio

Per chi ha già fatto un corso fotografico di base, e vuole mettere a frutto praticamente le conoscenze acquisite, addentrandosi maggiormente nelle tecniche e nei diversi linguaggi comunicativi delle immagini (il ritratto, la street photography, il paesaggio, la fotografia notturna). Tutto ciò che serve è un blocco notes e una penna (utile ma non indispensabile, il proprio PC portatile). L'ultima lezione sarà costituita da un'uscita fotografica notturna.

**5 incontri il lunedì** dalle 20.30 alle 22.30  
dall'11/01/21 al 08/02/21 (indicativamente)

Spazio di Quartiere

Via dell'Industria, 8 – Sommacampagna

*NOTA: Per il corso Base portare con sé una Reflex o altra fotocamera con controllo manuale. Per il corso Intermedio, oltre alla propria fotocamera, portare eventuale pc portatile.*

---

**PARTECIPANTI:** min 9, max 12

---

**QUOTA:** € 80 per ciascun corso + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Marco Facincani**, formatosi con il maestro Fernando Zanetti, diventa fotografo professionista nel 2013. La sua specialità fotografica è il ritratto. **Gianluca Bonafini**, fotografo professionista, ama diversi generi fotografici (tra cui industriale, still life, sport estremo). E' anche docente di fotografia all'Istituto Superiore Canossiano ENAC di Verona Indirizzo grafico. Entrambi sono fondatori dello Studio Fotografico Officinazero6.

# Storia

## Storia della Prima Repubblica (1946–1992)

Il corso approfondirà gli avvenimenti italiani della cosiddetta “Prima Repubblica”, cioè la storia della Repubblica Italiana dalla sua fondazione (2 giugno 1946) e l’inizio degli anni ’90, con le sue mutazioni a seguito della Guerra Fredda e dopo il tracollo del sistema partitico storico causato dall’inchiesta Mani Pulite. Uno spaccato della vita del paese, dagli albori della Repubblica fino a capirne l’evoluzione dell’Italia e del suo popolo. Il conflitto che oppose nella seconda metà del XX secolo gli Stati Uniti d’America e l’Unione Sovietica. Le due superpotenze, del Patto Atlantico e del Patto di Varsavia, si sono contrapposte sia politicamente e militarmente, che economicamente e culturalmente.

### PROGRAMMA:

1. La fine della Seconda Guerra mondiale in Italia: l’antifascismo; 2. Il Referendum istituzionale del 1946: la nascita della repubblica; 3. L’Assemblea costituente: composizione, lavori e mediazione politica; 4. La Costituzione italiana: struttura, valori e tendenze; 5. Le elezioni italiane del 1948: l’Italia e la Guerra Fredda; 6. L’Italia degli anni ’50: rinascita, emigrazione e scontri politici; 7. Il Centrisimo degasperiano: idealità, realizzazioni e limiti; 8. Il piano Marshall in Italia: rinascita e boom economico; 9. Gli anni ’60 e l’esperienza del Centro-sinistra: riformismo e politica sociale; 10. La società italiana negli anni ’60: protesta giovanile e cambiamento; 11. La stagione degli Anni di Piombo; 12. Il compromesso storico e il rapimento Moro; 13. Gli anni del consociativismo e l’espansione del debito pubblico; 14. La stagione di Tangentopoli; 15. La fine della prima Repubblica: il crollo dei partiti tradizionali

**15 incontri il giovedì** dalle 18.30 alle 20.30

**dal 12/11/20 al 11/03/2021**

Sala Consiliare

Piano terra Municipio di Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 18

**QUOTA:** € 100 + quota associativa

**DOCENTE:** **Giovanni Bresadola** insegna Storia e Filosofia al Liceo Don Bosco di Verona. Si occupa di ricerca storica e filosofica, di formazione socio-politica, collabora con alcune riviste specialistiche ed è docente universitario. Da vari anni collabora con la nostra UTL.

# Cultura costituzionale

per una cittadinanza consapevole

Parleremo, in modo interattivo, di argomenti apparentemente difficili, come il concetto di Stato e i Diritti fondamentali. Tratteremo delle funzioni dello Stato, degli organi di indirizzo politico, che prendono le decisioni di maggiore importanza nel sistema costituzionale italiano. Capiremo, con semplicità inattesa, l'organizzazione del nostro Paese, e forse poi guarderemo al diritto costituzionale con occhi nuovi. Gli incontri saranno costruiti assieme ai partecipanti, e prendendo spunto da loro, faranno riferimento all'attualità politica e sociale italiana, cercando di capirne i meccanismi e le dinamiche, acquisendo gli strumenti per farsi una propria opinione, ed una ritrovata "cittadinanza consapevole".

## PROGRAMMA:

- Lo Stato sovrano e i rapporti fra Italia e Unione Europea;
- Diritti fondamentali e doveri. Cosa si intende per uguaglianza?
- I principali diritti della persona (libertà personale, diritto della sfera pubblica, i diritti sociali);
- I principali organi dello Stato (Parlamento, Presidente della Repubblica, Governo);
- Come nasce e come muore un governo;
- Il sistema delle garanzie.

**6 incontri il martedì** dalle 18.30 alle 19.30  
dal 03/11/20 al 15/12/2020

Sala riunioni – Villa Venier  
Ingresso via Bassa, 14 – Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 10, max 20

**QUOTA:** € 50 + quota associativa

**DOCENTE:** **Stefano Catalano**, insegna Diritto costituzionale all'Università degli Studi di Verona, è autore di numerose pubblicazioni su vari aspetti del Diritto costituzionale. La sua prima monografia (La "presunzione di consonanza", Milano 2010) ha conseguito il Premio 'Opera prima' da parte dell'Associazione italiana dei costituzionalisti. Accanto all'attività accademica, tiene conferenze e incontri aperti alla cittadinanza o dedicati agli studenti delle scuole superiori su svariati temi di attualità costituzionale e, più in generale, sul tema 'cittadinanza e Costituzione'.

# Storie di carta

Alla scoperta dell'Archivio di Stato



Si tratta di un percorso di avvicinamento alla metodologia della ricerca d'archivio, e nasce dalla fattiva collaborazione dell'Archivio di Stato di Verona con il Comune di Sommacampagna. È rivolto a chi desidera approcciare alle ricerche storiche, per acquisire una metodologia vera e propria in materia

**Martedì 16 Febbraio 2021** dalle 15.00 alle 17.00

**Introduzione al patrimonio e al funzionamento dell'Archivio di Stato.**

**Martedì 23 Febbraio 2021** dalle 15.00 alle 17.00

**Approccio alle fonti documentali, con cenni di diplomatica e paleografia (visione di alcune fonti documentali inerenti Sommacampagna).**

**Martedì 2 Marzo 2021** dalle 15.00 alle 17.00

**La metodologia della ricerca d'archivio.**

Archivio di Stato di Verona  
Via Santa Teresa, 12 – Verona

**PARTECIPANTI:** min 5, max 8

---

**QUOTA:** partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria

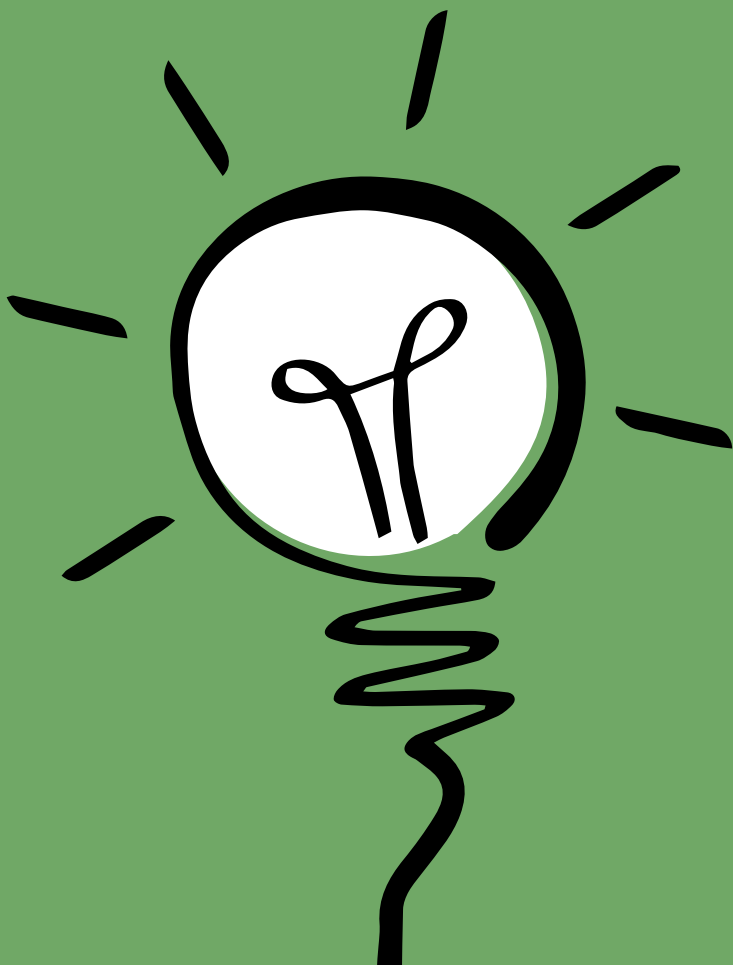
---

**DOCENTI:** **Dr. Roberto Mazzei**, direttore dell'Archivio di Stato di Verona; **D.ssa Chiara Bianchini**, funzionaria archivista dell'Archivio di Stato di Verona; **D.ssa Barbara Feltre**, funzionaria e archivista dell'Archivio di Stato di Bergamo.



# UTL *creativa*

Metto alla prova la mia voglia di creatività, che magari diventerà passione e poi, perché no, abilità!



# Pittura a olio e disegno

Corso rivolto a chi ha già un'esperienza di base nell'arte della pittura ad olio, e vuole approfondire ulteriori pratiche per acquisire maggiore padronanza delle varie tecniche di pittura. In abbinata proponiamo il disegno (matita, carboncino, sanguigna), anche a neofiti che vogliano imparare a disegnare, e a coloro che intendano migliorare la propria tecnica di disegno dal vero con copia durante le lezioni nei vari generi (natura morta, paesaggio, figura). Alla conclusione del corso l'allievo sarà in grado di disegnare ogni soggetto nelle diverse tecniche. I corsisti avranno modo di esporre le proprie opere in manifestazioni promosse dal Comune.

**20 incontri il mercoledì** dalle 21.00 alle 23.00  
dal 04/11/20 al 07/04/21 (indicativamente)

Salone a fianco della Scuola Materna Statale Il Girasole  
Piazzale della Pace, 1

*NOTA: I materiali di consumo sono a carico degli allievi (un elenco di quanto necessario verrà consigliato ad inizio corso dal docente)*

**PARTECIPANTI:** min 14, max 16

---

**QUOTA:** € 110 + quota associativa e kit materiali

---

**DOCENTE:** **Stefano Fasoli**, Maestro d'Arte presso l'Istituto N. Nani di Verona e di diploma di stilista. Le sue opere fanno parte di collezioni private in Italia, Olanda, Francia, Germania, Spagna, Austria, Giappone, Colombia. Da diversi anni collabora con alcune Università Popolari, tra cui la nostra U.T.L. Negli anni, tra i suoi allievi, si sono formate delle ottime individualità artistiche, che sia in mostre collettive che personali, hanno esposto le loro opere.

# Creatività scultorea

## Laboratorio permanente

L'Associazione Creatività Scultorea di Sommacampagna è un laboratorio artistico permanente, nato da un corso di scultura promosso dalla nostra Università del Tempo Libero. L'associazione è nel tempo è diventata una realtà autonoma, formata da un gruppo affiatato di artisti, uniti dalla passione per la scultura, ma sempre alla ricerca di nuovi adepti.

Si può imparare la lavorazione della creta, del gesso, del legno, della ceramica e di altri materiali, per arrivare alla creazione di opere originali, che avranno la possibilità di essere esposte in mostre d'arte.

## Ritrovo il martedì e giovedì sera

da ottobre 2020 a giugno 2021 (indicativamente)

Sala Scultura Palazzina Impianti Sportivi  
Via Bassa 1, Sommacampagna

### INFO COSTI E ISCRIZIONI

---

Gaburro Andrea | T. 3495512550

---

Pedrolli Daniele | T.3284699417

---

oppure inviare email a: [andrea.gab79@gmail.com](mailto:andrea.gab79@gmail.com)

---

# Shabby Chic & Dintorni

**Corso per chi desidera usare questa tecnica, per imparare le basi teoriche e pratiche per decorare e trasformare letteralmente con il colore piccoli mobili, cornici, mensole, comodini o altri oggetti di arredo, dandogli un nuovo aspetto e una nuova vita, per utilizzarli in diversi contesti e ambienti.**

**10 incontri il giovedì dalle 20.00 alle 22.00  
dal 12/10/2020 al 04/02/2021 (indicativamente)**

Salone a fianco della Scuola Materna Statale Il Girasole  
Piazzale della Pace, 1

*NOTA: gli oggetti da decorare ed i materiali di consumo sono a carico degli allievi. Verrà consigliato dalla docente un elenco di prodotti da procurare, anche di riciclo, per i lavori da eseguire durante l'attività.*

**PARTECIPANTI:** min 8, max 10

---

**QUOTA:** € 120 + quota associativa

---

**DOCENTE: Annamaria Fasoli**, da sempre amante dell'arredo di interni alla riscoperta degli oggetti vissuti che dal passato parlano al nostro presente, dal 2009 dopo alcuni corsi specifici di occupa attivamente e con passione della tecnica Shabby. La sua esperienza l'ha portata anche a realizzare allestimenti d'arredo d'interni per negozi e attività ricettive, e naturalmente a trasformare con sapienza e originalità mobili ed oggetti più disparati. Da alcuni anni collabora con la nostra UTL.

# Scrapbooking

Tecnica decorativa, corso BASE

Corso artigianale manuale per chi voglia fare da sé oggetti decorativi. Senza attrezzature specifiche, ma con fantasia, pazienza e voglia d'imparare faremo insieme questa attività usando diverse tecniche per realizzare, ognuno nel proprio stile, vari progetti e creazioni per decorare la nostra casa, abbellire le nostre feste e cerimonie e godere i nostri ricordi (come biglietti d'auguri, segnalibro, decoro per la casa, cornice su tela, album fotografici).

**5 incontri il mercoledì** dalle 20.00 alle 23.00  
dal 02/02/21 al 03/03/21 (indicativamente)

Sala al 1° piano dell'Edificio dietro la Banca di Verona  
Via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

*NOTA: i kit materiali d'uso e consumo non sono compresi nella quota del corso. Verranno forniti dalla docente, per un costo indicativo di € 15 a progetto. Tutti i partecipanti si porteranno a casa quanto da loro realizzato.*

---

**PARTECIPANTI:** min. 4, max 6

---

**QUOTA:** € 90 + quota associativa e kit materiali

---

**DOCENTE:** **Michela Giordani**, da anni si cimenta in tecniche sempre diverse per realizzare oggetti con le proprie mani. Curiosa e sempre alla ricerca di nuovi stimoli trova in questa passione il modo per dare libero sfogo alla propria fantasia e realizzare creazioni raffinate e ricercate. È autrice del blog [www.michelabilmente.blogspot.com](http://www.michelabilmente.blogspot.com). Da qualche anno è al nostro fianco per contribuire al successo all'Università del Tempo Libero.

# Lavoro a maglia, corso base

Come ti calo e come ti cresco

Imparare le basi del lavoro a maglia, imparare a leggere gli schemi e le istruzioni per i modelli, saper creare un modello da sé... a “calare” e a “crescere”, questo è lo scopo del corso. Passo passo andremo dal punto più semplice alla progettazione di un maglione, ma non solo! Imparerete a riconoscere i materiali e a sfruttarli al meglio. Il lavoro a maglia è socializzante, quindi preparatevi a divertirvi! Il primo incontro consisterà in una lezione teorica sui filati, la loro origine ed i loro usi.

**7 incontri il lunedì** dalle 20.00 alle 22.00  
dal 02/11/20 al 21/12/20 (indicativamente)

Salone Riunioni Ufficio Cultura  
3° piano – Municipio di Sommacampagna

*Materiali:*

*1 gomitolo di lana da lavorare con i ferri nr. 4*

*1 paio di ferri da maglia nr. 4,5 – 5*

*NOTA: il materiale non è compreso nella quota del corso. È possibile procurarselo in autonomia, o accordarsi con la docente, affinché la stessa provveda all'acquisto di uguale materiale per tutti i corsisti.*

---

**PARTECIPANTI:** min 6, max 8

---

**QUOTA:** € 100 + quota associativa

---

**DOCENTE: Mariuccia Caccia**, ha imparato a lavorare a maglia da bambina a 7 anni e da allora non mai smesso, insomma una vera passione. Negli anni con il lavoro a maglia ha acquisito molte tecniche, dalla “maglia rasata”, all’Aran (intrecci), al Lace (pizzo e trafori), al Fair Isle (a più colori). Le piace inventare i propri modelli. Ama insegnare il lavoro a maglia per passione, ma anche per mantenere viva questa arte manuale.

# Intrecci con la maglia

## Tecnica Aran

**Prerequisiti:** buona conoscenza dei seguenti punti: maglia dritta, maglia rovescia, punto riso, nocciolina, uso ferro ausiliario. Si imparerà a leggere gli schemi e a riprodurre gli intrecci, i torcioni e i motivi tipici della maglia irlandese, da inserire poi in maglioni o altri accessori e complementi d'arredo.

**3 incontri il lunedì** dalle 20.00 alle 22.00  
dall'11/01/21 al 25/01/21 (indicativamente)

*MATERIALI:* lana da aguglieria da lavorare con ferri nr. 5  
ferri nr. 5,5/6 - ferro ausiliario 5,5/6

## Lace Tecnica dei pizzi a maglia

**Prerequisiti:** buona/ottima conoscenza dei seguenti punti: maglia dritta, maglia rovescia, gettati, diversi modi di calo (2 insieme a dritto, calo passato, calo doppio), avvio provvisorio, uso ferro ausiliario. La tradizione di scialli in pizzo del nord Europa ha prodotto e produce meraviglie!

**4 incontri il lunedì** dalle 20.00 alle 22.00  
dall'11/02/21 al 22/02/21 (indicativamente)

Salone Riunioni Ufficio Cultura  
3° piano – Municipio di Sommacampagna

*MATERIALI:* Lana da aguglieria lavorabile con i ferri 3, fili di scarto  
ferri misure 4/5/6 - ago da lana

*NOTA:* il materiale non è compreso nella quota del corso. È possibile procurarselo in autonomia, o accordarsi con la docente, affinché la stessa provveda all'acquisto di uguale materiale per tutti i corsisti.

**PARTECIPANTI:** min 6, max 8

**QUOTA:** € 60 (Aran) / € 80 (Lace) + quota associativa

**DOCENTE:** **Mariuccia Caccia**, ha imparato a lavorare a maglia da bambina a 7 anni e da allora non mai smesso, insomma una vera passione. Negli anni con il lavoro a maglia ha acquisito molte tecniche, dalla "maglia rasata", all'Aran (intrecci), al Lace (pizzo e trafori), al Fair Isle (a più colori). Le piace inventare i propri modelli. Ama insegnare il lavoro a maglia per passione, ma anche per mantenere viva questa arte manuale.

# Il feltro fatto a mano

## Laboratorio pratico

**Percorso alla scoperta del feltro fatto a mano, partendo dalla lana cardata o pettinata, per creare un proprio progetto, sperimentando diverse tecniche, materiali e tipi di lana. Si imparerà come infeltrire la lana usando prevalentemente acqua e sapone, provando a realizzare elementi decorativi, effetti in rilievo, oggetti inglobati nel feltro stesso. Alla fine si arriverà a creare un progetto personale, come ad esempio un piccolo arazzo con vari elementi decorativi ed effetti in 3D.**

**8 incontri il martedì** dalle 20.00 alle 22.30  
dal 10/11/20 al 26/01/21 (indicativamente)

Sala al 1° piano dell'Edificio dietro la Banca di Verona  
via Scuole 49, Caselle di Sommacampagna

*Strumenti di lavoro: (bacinella per acqua, 3-4 vecchi asciugamani, evt. matterello) a carico degli allievi.*

*NOTA: il materiale non è compreso nella quota del corso. È possibile procurarselo in autonomia, o accordarsi con la docente, affinché la stessa provveda all'acquisto di uguale materiale per tutti i corsisti.*

**PARTECIPANTI:** min 8, max 10

---

**QUOTA:** € 120 + quota associativa (materiali a parte a carico degli iscritti)

---

**DOCENTE: Lisbeth Wahl**, originaria della Danimarca, ma italiana d'adozione, vive da quasi 20 anni a Peschiera del Garda. Ha una formazione come sarta su misura (con un interesse particolare nei costumi d'epoca) e insegnante. Ha lavorato presso Teatro alla Scala a Milano, in altri teatri e come Free-lance per parecchi anni. Quando ha scoperto il feltro fatto a mano e infeltrito insieme alla stoffa nel 2006, è rimasta colpita dall'infinità di possibilità di mescolare colori e materiali fra di loro. Crea lavori su richiesta e misura, partecipa a varie mostre, tiene workshop, soprattutto di feltro.



# Laboratorio di bigiotteria e accessori in pelle

E' un laboratorio accessibile ai principianti, per insegnare tecniche di lavorazione che non richiedano uso di particolari macchinari, e che permettano l'uso di materiali facilmente reperibili. Nel percorso si potranno realizzare collane e bracciali (o altro), partendo dalla realizzazione dello stampo e del modello, ed usando, ove possibile, ritagli di pellame e altri elementi decorativi per impreziosire il progetto finale.

**5 incontri il giovedì** dalle 20.00 alle 23.00  
dal 12/11/20 al 10/12/20 (indicativamente)

## Pochette in pelle e feltro

Corso per principianti, per insegnare a realizzare delle bellissime pochette in pelle e feltro, anche impreziosite da accessori tipo pendenti char, applicazioni borchie o rivetti, forature particolari con effetto ricamo.

**5 incontri il giovedì** dalle 20.00 alle 23.00  
dal 07/01/21 al 04/02/21 (indicativamente)

Sala al 1° piano dell'Edificio dietro la Banca di Verona  
via Scuole 49, Caselle di Sommacampagna

*NOTA: l'occorrente per questo corso (pellami, accessori, attrezzi) non è compreso nella quota d'iscrizione e verrà comunicato dalla docente. È possibile procurarselo in autonomia, o accordarsi con la docente, affinché la stessa provveda all'acquisto di uguale materiale per tutti i corsisti (costo indicativo € 15). Si potrà utilizzare materiale di riciclo, reperibile anche presso il Centro del Riuso di Sommacampagna.*

**PARTECIPANTI:** min 8, max 10

**QUOTA:** € 110 + quota associativa (materiali a parte a carico degli iscritti)

**DOCENTE:** **Maria Chiara Zanetti**, esperta designer nella progettazione di gioielli e bijoux in pelle, specializzata come "fashion designer" all'Istituto Europeo di Design di Milano. Ha disegnato collezioni per l'Italia e gli USA e ha svolto docenze per sviluppo prodotti nel settore della moda.

# Metti le mani in pasta

## Laboratorio culinario per adulti in Agriturismo

Dalle paste semplici alla pasta ripiena, trucchi e preparazioni di base per realizzare la pasta fresca fatta in casa. Tagliatelle, lasagne, farfalle, pasta ripiena, pasta creativa...La classica "pasta" si può personalizzare per stupire gli ospiti, sarà quasi un peccato mangiarla! Nell'ampia sala dell'Agriturismo Le Bianchette tradizione e fantasia si incontrano: non solo formati di pasta classici, ma anche fiori, fagottini e caramelle. Tutto rigorosamente di pasta!

Una volta terminato il laboratorio, sarà possibile degustare alcune delle preparazioni.

**Lo stesso laboratorio viene proposto in 2 date, per consentire a più persone di farlo, scegliendo una o l'altra data.**

**Mercoledì 11 Novembre 2020** dalle 19.30 alle 22.30

**Mercoledì 18 Novembre 2020** dalle 19.30 alle 22.30

Agriturismo Le Bianchette  
Stradella Bianchette, 6 – Custoza (VR)

---

**PARTECIPANTI:** min. 10, max 15

---

**QUOTA:** € 20 + quota associativa

---

**DOCENTE:** Lucia Sperotto, dal 1988 gestisce insieme al marito Dario l'Azienda Agricola Le Bianchette. Dal 1994 apre l'Agriturismo Le Bianchette con ristorazione, a cui collaborano anche le figlie Chiara, Elena ed Anna Lisa, cui poi nel 2003 segue l'hosting turistico, e più recentemente la fattoria didattica.

# Facciamo il formaggio

Laboratorio caseario per adulti in Agrigelateria

I segreti della caseificazione in pochi e semplici passi. Un interessante, pratico e facile laboratorio, durante il quale produrrete da voi il formaggio primo sale, un prodotto sano e fresco, fatto proprio con le vostre mani. Una bella iniziativa che si terrà in una sala dell'Agrigelateria Corte Vittoria, in piena sicurezza!

Una volta terminato il laboratorio, sarà possibile degustare alcune delle preparazioni.

**Lunedì 15 Marzo 2021** dalle 19.30 alle 22.30

Azienda Agricola Corte Vittoria  
Via Valle Molini, 20 – Custoza (VR)

**PARTECIPANTI:** min. 10, max 15

---

**QUOTA:** € 20 + quota associativa

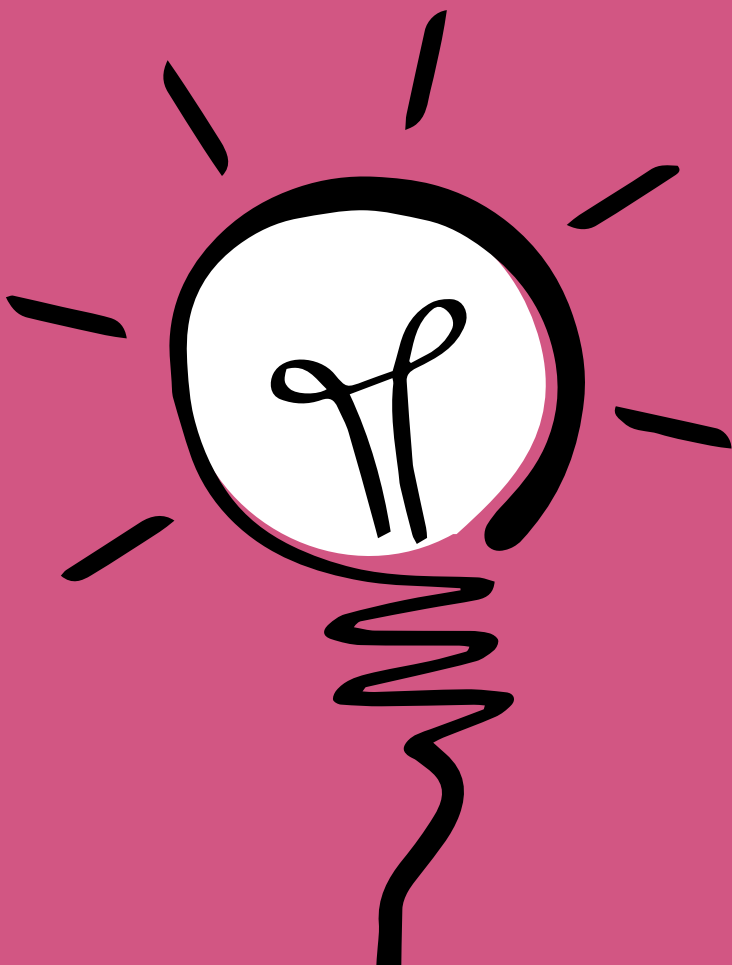
---

**DOCENTE:** Lucia Chicheri, dal 1990 collabora nell'Azienda Agricola Tabarini di marito e famiglia. Nel 2010 nasce "Corte Vittoria", coniugando il lavoro prettamente agricolo con la produzione di gelati e formaggi artigianali a km zero. In particolare Lucia, insieme al figlio Carlo, si occupa di trasformare il latte prodotto in azienda, in freschi e saporiti formaggi e deliziosi gelati.

# UTL

*benessere*

Voglio ritagliarmi del tempo  
per sentirmi bene, rilassarmi,  
imparare a curare me stesso  
e prendere la vita con  
serenità.



# Hatha Yoga 1 e 2

L'Hatha Yoga è la corrente più conosciuta dello yoga, probabilmente perché quella che meglio si adatta alla struttura e alle necessità psico-fisiche degli occidentali, e fa parte della corrente dello yoga tantrico, ovvero di quella corrente che sfrutta i sensi per giungere alla realizzazione interiore. Verrà organizzato in 2 cicli consecutivi, pensati sia per chi si approccia la prima volta allo Yoga, che per chi voglia dare continuità alla pratica "yogica".

## Hatha Yoga 1

**10 incontri il venerdì** dalle 18.30 alle 20.00

dal 06/11/2020 al 29/01/2021

## Hatha Yoga 2

**10 incontri il venerdì** dalle 18.30 alle 20.00

dal 12/02/2021 al 30/04/2021

Auditorium Mirella Urbani  
Via Scuole, 49 – Caselle

*NOTA: Si richiede ai corsisti di portare un materassino per esercizi a terra ed un cuscino*

**PARTECIPANTI:** min 10, max 15

**QUOTA:** € 60 per ciascun corso + quota associativa

**DOCENTE:** **Maria Cecili Beghelli** nel 2006 si è formata come insegnante di Hatha Yoga sotto la guida di Gilda Giannoni. Dal 2010 segue la formazione con Nazzarena Ducci. Nel 2012 ha frequentato un corso triennale di formazione per insegnanti di Yoga con Isyco (Istituto per lo Studio dello Yoga e Cultura Orientale), acquisendo competenze sui diversi metodi disciplinari, conseguendo il diploma specialistico. Ha fondato l'associazione "YOGA DEI SEMPLICI" che presiede, organismo affiliato all'A.I.C.S. Verona.

# Nordic Walking

Il Nordic Walking è una camminata naturale con appositi bastoncini, apporta molti benefici al nostro corpo, coinvolgendo il 90% della muscolatura, migliora postura, mobilità e flessibilità delle articolazioni, riducendo lo stress e favorendo il sano dimagrimento. Questo corso base ci farà apprendere la tecnica secondo la didattica delle "5 fasi" sviluppata dalla Scuola Italiana di Nordic Walking.

## AUTUNNO 2020

**7, 8, 14 Novembre 2020** dalle 09.00 alle 11.00

—

## PRIMAVERA 2021

**26, 27, 29 Aprile 2021** dalle 18.30 alle 20.30

**17, 18, 19 Maggio 2021** dalle 18.30 alle 20.30

I corsi si svolgono all'aperto,  
il primo incontro sarà all'ingresso di Villa Venier.

**PARTECIPANTI:** min 6, max 8

---

**QUOTA:** € 70 per ciascun corso + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Kristina Lojic**, istruttrice di Nordic Walking, diplomata alla Scuola Italiana di Nordic Walking, tiene numerosi corsi di questa disciplina. Collabora da qualche anno con la nostra U.T.L.

# Ortho-Bionomy

BENESSERE

Torna Ortho-Bionomy, letteralmente “Applicazione corretta delle leggi della vita”. E’ un metodo leggero di lavoro sul corpo che utilizza le sue naturali capacità auto-correttive, una tecnica dolce senza manipolazioni forzate, che insegna a gestire il proprio corpo attraverso la postura e semplici movimenti per liberare le tensioni di tutte le articolazioni, con l’obiettivo di trovare e mantenere l’equilibrio all’interno della struttura corporea.

Visto il favore riscontrato già da qualche anno, si propone stavolta un corso unico di 15 incontri, per dare maggiore continuità e benessere ai partecipanti, con introduzione di nuovi esercizi di riequilibrio corporeo-posturale.

**15 incontri il giovedì** dalle 20.00 alle 21.30  
dal 05/11/2020 al 11/03/2021

Auditorium Mirella Urbani  
Via Scuole, 49 – Caselle

*NOTA: Si richiede ai corsisti di portare un materassino per esercizi a terra, un cuscino e una calda coperta*

**PARTECIPANTI:** min 10, max 18

**QUOTA:** € 60 + quota associativa

**DOCENTE:** **Stefania Micheloni**, allieva della naturopata Rosanna Comai, di professione operatrice socio-sanitaria, esperta ortho-bionomysta, collaboratrice della nostra U.T.L. e già docente presso altre Università Popolari.

# Martedì di salute e benessere



Incontri informativi pubblici, per capire meglio i disturbi che ci possono affliggere, nell'ottica di divulgare l'importanza della prevenzione, e le diverse opportunità di trattamento dei sintomi. Tutti desideriamo per noi e i nostri cari che la salute ci assista, aspirando al benessere psico-fisico. Tornano quindi, dopo il favore incontrato le passate stagioni, stavolta due appuntamenti su altri temi che riguardano in generale la nostra salute, per favorirne una maggiore consapevolezza. Questa interessante iniziativa è resa possibile grazie al competente intervento del dottor Brigo, la partecipazione della Specchiasol, e viene promossa anche dalla Farmacia Comunale di Sommacampagna.

**Martedì 17/11/2020** dalle 18.00 alle 19.30

**Le difese immunitarie: prevenzione delle infezioni virali**

**Martedì 01/12/2020** dalle 18.00 alle 19.30

**La memoria ritrovata nelle diverse età della vita**

Sala Consiliare

Piano terra Municipio di Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 10, max 20

**QUOTA:** partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria

**DOCENTE:** Bruno Brigo, laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Padova, ha conseguito la specializzazione in Medicina interna, Terapia fisica e Riabilitazione. Vive e lavora a Verona. Ha esercitato la sua attività all'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, per più di 35 anni. E' autore di oltre 200 pubblicazioni scientifiche.



# La mente si racconta

Ti sei chiesto il perché fai alcune cose e perché altre persone reagiscono in modi apparentemente poco comprensibili? Hai sempre desiderato conoscere tutti i segreti della psicologia e del comportamento umano? Il corso ti consentirà di addentrarti in questo mondo curioso, di iniziare a comprendere come funziona la tua mente e perché l'ambiente esterno ci influenza così tanto. Sarà prevista una parte più teorica ed una dedicata ad esempi concreti di vita reale.

## PROGRAMMA INDICATIVO:

Interfacciarsi con gli altri: comunicazione verbale e non verbale; Come gli eventi di vita influenzano il nostro percorso: stress e traumi; Adolescenti e genitori oggi: come sono cambiate relazioni e processi di crescita? Alimentazione e cervello, la fame non è sempre fame; Invecchiamento sano e patologico.

**6 incontri il martedì** dalle 18.30 alle 19.30

**10, 17 Novembre 2020**

**1, 15 Dicembre 2020**

**12, 26 Gennaio 2021**

Salone Riunioni Ufficio Cultura

3° piano – Municipio di Sommacampagna

---

**PARTECIPANTI:** min 7, max 10

---

**QUOTA:** € 60 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Ilenia Pasini**, psicologa clinica, specializzata in psicofisiologia, ha collaborato con il Policlinico di Milano e tiene corsi formativi in materia psicologica presso enti ed università popolari; **Marta Diana**, psicologa e psicoterapeuta, formata in tecniche di rilassamento e psicodiagnostica, specializzata in Terapia Breve Strategica, vive e lavora a Verona.

# Oltre le parole

## La comunicazione empatica e sensoriale

Questo corso è il seguito di “Comunicare nel proprio stile” degli anni scorsi. Pensiamo a come le emozioni, le abilità empatiche, la sensorialità e la comunicazione non verbale siano centrali nelle nostre relazioni. L'obiettivo centrale del corso è rendere consapevoli dell'importanza delle emozioni e della sensorialità all'interno dei nostri scambi interpersonali, per poter comprendere ed arricchire il proprio stile comunicativo e relazionale.

### PROGRAMMA:

L'empatia; Il riconoscimento delle emozioni; Saper rispondere alle emozioni; L'intelligenza emotiva; La gestione del conflitto; Il livello sensoriale; Il canale preferenziale; La comunicazione sensoriale; I rumori dei sensi; Conclusioni.

**10 incontri il giovedì** dalle 20.30 alle 22.30  
dal 12/11/20 al 28/01/2021 (indicativamente)

Salone Riunioni Ufficio Cultura  
3° piano – Municipio di Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 7, max 10

---

**QUOTA:** € 80 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Stefano Maida**, diplomato in Studi Turistici all'Università di Bologna, già manager in varie realtà aziendali della ristorazione, oggi docente nel campo della consulenza e formazioni in enti e aziende. **Giulia Oliosi**, laureata in Psicologia Clinica all'Università di Padova, ha collaborato professionalmente in ambito educativo, con significative esperienze sui disturbi dell'apprendimento. Si occupa di progetti formativi relativi alla relazione comunicativa.

# L'arte del rilassamento

Hai bisogno di trovare un metodo per alleggerire “mente e pancia” da stress e preoccupazioni? Il corso ci consente di utilizzare l'espressione grafica e la tecnica dell'arteterapia per individuare un nuovo strumento di comunicazione dei propri stati interiori. Non si tratta di un corso di disegno, il termine “arteterapia” assume il significato di “cambiamento individuale”: evidenzia il vecchio e il nuovo, li rende accettabili e riconoscibili come una parte importante di sé e poi invita a lasciar cadere i pesi... attraverso le tecniche di rilassamento. È proprio la combinazione dell'arteterapia con le tecniche di rilassamento che ci consente di riportare equilibrio nella nostra mente dopo aver “spolverato pesanti bauli” segregati nella nostra soffitta. Non sono richieste competenze specifiche. Adatto a tutti coloro che sentono la necessità di dare forma ai propri pensieri.

**6 incontri il martedì** dalle 19.40 alle 21.10

**10, 17 Novembre 2020**

**1, 15 Dicembre 2020**

**12, 26 Gennaio 2021**

Salone Riunioni Ufficio Cultura

3° piano – Municipio di Sommacampagna

*NOTA: portare con sé tappetino da fitness, copertina ed un cuscino.  
I materiali artistici sono inclusi nella quota del corso.*

---

**PARTECIPANTI:** min 7, max 10

---

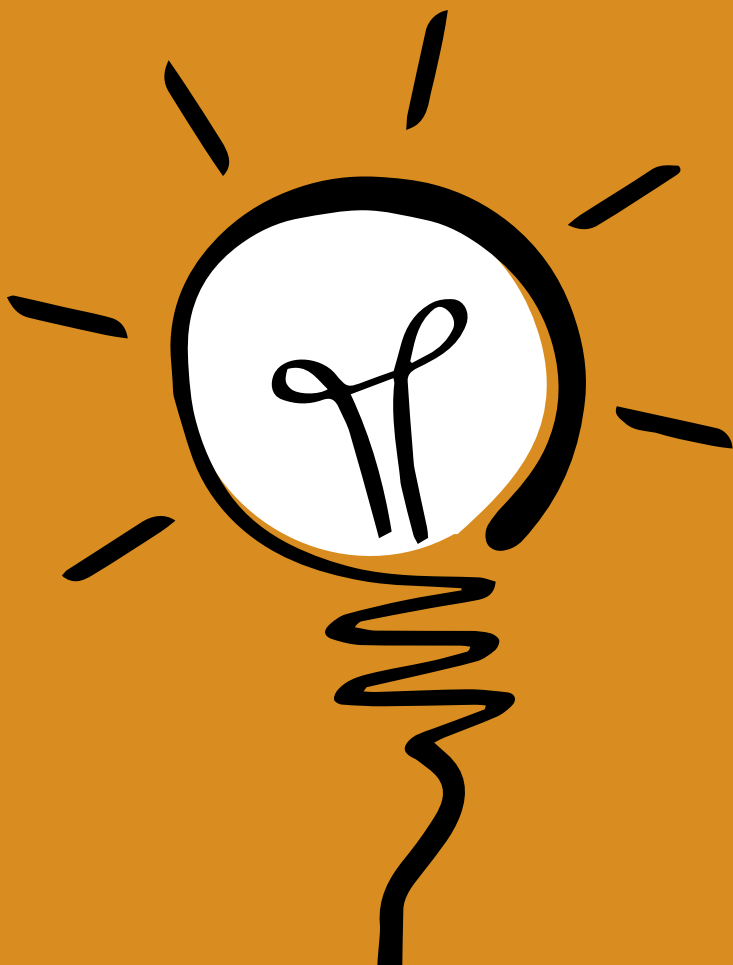
**QUOTA:** € 60 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Ilenia Pasini**, psicologa clinica, specializzata in psicofisiologia, ha collaborato con il Policlinico di Milano e tiene corsi formativi in materia psicologica presso enti ed università popolari; **Marta Diana**, psicologa e psicoterapeuta, formata in tecniche di rilassamento e psicodiagnostica, specializzata in Terapia Breve Strategica, vive e lavora a Verona.

# UTL *young*

Scopro l'arte, la natura, le lingue e l'avventura. Imparo a studiare e a comunicare. Io, giovane cittadino, adulto smart di domani!



# Dolcetti da paura!

Laboratorio culinario per ragazzi dai 6 agli 11 anni

**Dolcetto o scherzetto? Tutto pronto per la notte più spaventosa dell'anno! I dolcetti di Halloween vi faranno tremare dalla paura, ma al primo morso vi scioglierete per la loro bontà! Un laboratorio per cucinare (e mangiare assieme!) deliziosi dolcetti, nello splendido contesto della Fattoria Didattica!**

**Sabato 31/10/2020** dalle 9.30 alle 12.30

Agriturismo e Fattoria Didattica Le Bianchette  
Stradella Bianchette, 6 - Custoza

**PARTECIPANTI:** min 10, max 20

---

**QUOTA:** € 10 + quota associativa

---

**DOCENTE:** Lucia Sperotto, dal 1988 gestisce insieme al marito Dario l'Azienda Agricola Le Bianchette. Dal 1994 apre l'Agriturismo Le Bianchette con ristorazione, a cui collaborano anche le figlie Chiara, Elena ed Anna Lisa Turazzini, cui poi nel 2003 segue l'hosting turistico, e più recentemente la fattoria didattica.

# Giochiamo con l'inglese

Per ragazzi dai 6 agli 11 anni

Imparare divertendosi è uno dei migliori strumenti di apprendimento per i bambini! Questo è un corso **DIVERTENTE**, dove gli incontri saranno un mix di giochi e didattica: verranno usati vari materiali e supporti didattici, per alternare lo studio al gioco. Così i ragazzi impareranno la lingua in modo spontaneo, creativo e divertente.

Il corso verrà modulato in base all'età degli iscritti, e tra gli obiettivi primari ci sarà la comprensione di domande, il fornire semplici risposte, saper capire frasi lette da libri (attraverso la tecnica dello story-telling) e rielaborarli con la docente. Anche il linguaggio sarà graduato alle diverse età dei ragazzi, ma sempre con strutture e funzioni della lingua complete e corrette.

**8 incontri il lunedì** dalle 17.00 alle 18.30  
dal 02/11/2020 al 11/01/2021

Sala 13 – Villa Venier

Via Bassa, 14 – Sommacampagna

---

**PARTECIPANTI:** min 8, max 12

---

**QUOTA:** € 80 + quota associativa

---

**DOCENTI:** Insegnanti madrelingua o docenti laureati in inglese, di provata esperienza e competenza nello specifico settore, in collaborazione con English Studio.

# Spazio alla mia arte!

Per ragazzi dai 6 ai 10 anni e dagli 11 ai 13 anni

Sette incontri per dare spazio alla propria passione per l'arte. Disegnare, dipingere sperimentare creativamente insieme ad altri, per far emergere la propria voglia di esprimersi con il colore, con i segni, con i materiali e con le idee.

Per ragazzi Scuola Primaria (6-10 anni)

**7 incontri il lunedì** dalle 16.30 alle 17.30

dal 02/11/2020 al 21/12/2020

Per ragazzi Scuola Secondaria di Primo Grado (11-13 anni)

**7 incontri il lunedì** dalle 17.45 alle 18.45

dal 02/11/2020 al 21/12/2020

Spazio di Quartiere

Via dell'Industria, 8 – Sommacampagna

---

**PARTECIPANTI:** min 8, max 12

---

**QUOTA:** € 50 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Marta Ciresa** è docente di "Pratiche creative per l'infanzia" presso l'Accademia di Belle Arti di Verona, docente e tutor del corso di perfezionamento Educart, in collaborazione con l'Università degli Studi di Verona. Tiene corsi di disegno e pittura presso l'Università del Tempo Libero di Valeggio sul Mincio, percorsi di formazione per insegnanti, corsi e laboratori artistici e creativi per bambini nelle scuole e in altre realtà del territorio.

# Divertiamoci a studiare

## Metodi di studio per ragazzi delle Scuole Medie

**Impariamo a studiare e memorizzare in modo divertente e creativo, attraverso l'uso di mappe e flashcards.**

Schemi e mappe, cosa sono e come si costruiscono; Cosa sono le parole chiave, a cosa servono? Creare una mappa dalle parole chiave di un testo; Creare mappe diverse per argomenti e materie differenti; Cosa sono le Flashcards, come usarle per memorizzare dati in modo divertente

**4 incontri il martedì** dalle 15.00 alle 17.00

**10, 17, 24 novembre e 1 dicembre 2020 (indicativamente)**

# Lo studente smart!

## Metodi di studio per ragazzi delle Scuole Superiori

**Perdi tempo e non sai come organizzare lo studio quotidiano? Non sai fare schemi e mappe? Fatichi a memorizzare i concetti? Impariamo assieme strategie e strumenti per rendere più facile ed efficiente lo studio.**

Organizzare il tempo e il pomeriggio di studio, strategie per non perdere tempo e concentrazione; Cosa sono le parole chiave, a cosa servono, come si selezionano? Creiamo una mappa dalle parole chiave di un testo; Esercitazione su mappe, schemi e parole chiave; Tecniche per memorizzare liste di concetti, la tecnica dei loci e della concatenazione di immagini; Le Flashcards, cosa sono e come utilizzarle per memorizzare date e molto altro in modo divertente

**5 incontri il martedì + mercoledì** dalle 17.15 alle 19.15

**10, 17, 24 novembre e 1, 9 dicembre 2020 (indicativamente)**

Sala 13 – 1° piano Villa Venier

Ingresso via Bassa, 14 – Sommacampagna

*[solo mercoledì 9/12/2020 l'incontro si terrà in Sala 22]*

**PARTECIPANTI:** min 5, max 10

---

**QUOTA:** € 60 (medie) / € 75 (superiori) + quota associativa

---

**DOCENTE:** Michele Salvagno, psicologo e psicoterapeuta, specializzato in metodologie di studio, disturbi dell'apprendimento DSA, orientamento scolastico ed universitario. Collabora con scuole ed enti per la formazione dei giovani studenti, e dei docenti.



# I tesori nascosti della natura

L'ambiente in cui viviamo offre tesori a chi sa cercarli con occhi attenti e curiosi. Durante i nostri incontri andremo alla scoperta di questi doni preziosi che la Natura ci offre. Sia in inverno che in primavera, quando il mondo naturale si addormenta per poi risvegliarsi, faremo insieme attività pratiche e giochi divertenti per cercare di capire gli elementi che compongono l'ambiente.

**Per ragazzi dai 6 agli 8 anni (1ª e 2ª elementare)**

**Martedì 3/11/2020** dalle 16.30 alle 17.30

Caccia al tesoro nascosto

**Martedì 10/11/2020** dalle 16.30 alle 17.30

Alla scoperta della natura che dorme (con merenda invernale)

**Martedì 13/04/2020** dalle 16.30 alle 17.30

La natura riapre gli occhi

**Martedì 20/04/2020** dalle 16.30 alle 17.30

Il risveglio di primavera

**Per ragazzi dai 9 agli 11 anni (3ª, 4ª e 5ª elementare)**

**Giovedì 5/11/2020** dalle 16.30 alle 17.30

Caccia al tesoro nascosto

**Giovedì 12/11/2020** dalle 16.30 alle 17.30

Alla scoperta della natura che dorme (con merenda invernale)

**Giovedì 15/04/2020** dalle 16.30 alle 17.30

La natura riapre gli occhi

**Giovedì 22/04/2020** dalle 16.30 alle 17.30

Il risveglio di primavera (o altro)

Parco di Villa Venier

Ingresso da via Bassa, 14 – Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 8, max 15

**QUOTA:** € 20 + quota associativa

**DOCENTE:** Paola Tosi, laureata in geografia storica, è guida naturalistica abilitata dalla Regione Veneto e associata AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche). Nel 2011 fonda La Raganella Onlus, un'associazione che si occupa di educazione ambientale e da allora ne è la presidente. L'associazione propone uscite, lezioni per le università del tempo libero e laboratori per le scuole di ogni ordine e grado.

# Scuola online di giornalismo per ragazzi



14–20 anni | DISPONIBILITÀ MASSIMA 10 POSTI

L'obiettivo principale di questo progetto formativo è far acquisire ai ragazzi conoscenze sul mondo della comunicazione di massa, con particolare riferimento a carta stampata e giornalismo online. Un corso che intende avvicinare i giovani al mondo del giornalismo e invogliarli ad intraprenderne il percorso di studi universitario.

## PROGRAMMA:

L'arte del comunicare; Sua maestà la notizia; Gli strumenti del giornalista; Fonti e agenzie; Il linguaggio giornalistico; Le specializzazioni del giornalista; La rivoluzione dei Internet.

## Lezioni online di 2 ore ciascuna

per un periodo di 9/10 mesi, date da concordare con i docenti

**ATTESTATO FINALE** riconosciuto dall'ANSI (Associazione Nazionale Scuola Italiana) ente accreditato presso il Miur. È allo studio la stipula di una convenzione anche con l'Università degli Studi di Verona, Dipartimento Scienze della Comunicazione.

## INFO E ISCRIZIONI:

Roberto Colella T. 328 8627594, roberto\_colella2003@yahoo.it

---

**QUOTA:** € 30/mese da pagare direttamente alla Scuola di Giornalismo

---

**DOCENTI: Roberto Colella:** consigliere nazionale Federazione Nazionale della Stampa Italiana, giornalista e blogger de IL FATTO QUOTIDIANO. Docente di Terrorismo Internazionale presso la facoltà di Scienze della Mediazione Linguistica presso la SSML Molise. Direttore della Scuola di Giornalismo per Ragazzi. **Alfredo Macchi:** presidente onorario della Scuola di Giornalismo per Ragazzi, giornalista MEDIASET e TGCOM24. **Alfredo Alberico:** Vice direttore della Scuola di Giornalismo per Ragazzi e giornalista di SKY SPORT

# UTL *family*

**Famiglie attive: 6 incontri dedicati a noi, per approfondire il mondo dei figli, le dinamiche quotidiane, le problematiche diverse che possono sorgere, e conoscere gli strumenti per affrontarle.**

**PRESSO:** Sala degli Affreschi, 1° piano del Municipio

---

**PARTECIPANTI:** max 40

---

**QUOTA:** partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria

---



# La dislessia e gli altri disturbi specifici di apprendimento (DSA)

Cosa sono, come riconoscerli, come funzionano, cosa dice la legge, cosa fare se il proprio figlio ha difficoltà nella lettura, scrittura, ortografia o calcolo.

**Venerdì 6/11/2020** dalle 20.30 alle 22.30

---

**DOCENTE: Michele Salvagno**, psicologo e psicoterapeuta, specializzato in metodologie di studio, disturbi dell'apprendimento DSA, orientamento scolastico ed universitario. Collabora con scuole ed enti per la formazione dei giovani studenti, e dei docenti.

---

## Emozioni e alimentazione

L'incontro ha l'obiettivo di esplorare gli aspetti emotivi legati all'alimentazione, verranno inoltre Approfondite e analizzate le problematiche specifiche che rischiano di compromettere la delicata relazione con il cibo. Dopo la relazione si darà spazio al dibattito.

**Mercoledì 11/11/2020** dalle 20.30 alle 22.30

---

**DOCENTE: Daniela Panacci**, psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale, da diversi anni lavora nell'ambito psichiatrico. Si occupa inoltre della prevenzione e della cura dei disturbi alimentari da lungo tempo, e su queste tematiche ha tenuto numerosi incontri anche attraverso la rete veronese di Prospettiva Famiglia.

# Tra gioco e illusione: la patologia del gioco d'azzardo

Il gioco d'azzardo si manifesta come un comportamento a rischio che può portare a conseguenze negative sul piano personale, familiare e sociale: tale incontro ha l'obiettivo di sensibilizzare e informare la popolazione su questo tema, al fine di promuovere la consapevolezza sulle problematiche e i rischi connessi a tale patologia.

**Mercoledì 18/11/2020** dalle 20.30 alle 22.30

---

**DOCENTI:** **Francesca Merzi**, psicologa e psicoterapeuta del Serd di Villafranca di Verona; **Sara Rosa**, psicologa e psicoterapeuta del Serd di Bussonengo (VR). Il progetto di incontri su questo tema è promosso e sostenuto dalla Regione Veneto, ed in particolare viene curato dall'azienda ULSS 9 Scaligera di Verona.

---

## Comunicare il dolore ai bambini

Il dolore è un'esperienza che fa parte della vita e quando si associa ad una perdita, come nelle situazioni che coinvolgono il lutto e le separazioni, è importante dedicargli una particolare attenzione. Entrambi necessitano di un percorso di rielaborazione e riadattamento, anche di mediazione. Un incontro per dare una risposta ai nostri dubbi, riflettendo sul fatto che spesso pensiamo di proteggere i nostri bambini escludendoli dal dolore, sulla difficoltà di trovare le parole per parlare di sofferenza con loro e anche sulla nostra stessa difficoltà di avere a che fare con queste emozioni.

**Mercoledì 2/12/2020** dalle 20.30 alle 22.30

---

**DOCENTI:** **Giulia Oliosì**, psicologa, si occupa di attività clinica nel suo studio, svolge progetti di prevenzione all'interno delle scuole rivolti a bambini e ragazzi, e collabora in attività formative in materia di comunicazione e benessere psicologico. **Noemi Venosa**, psicologa, svolge la sua consulenza di sostegno psicologico nel proprio studio. Si occupa anche di progetti di prevenzione per bambini e ragazzi nell'ambito scolastico, e di attività di formazione in enti e università popolari.

# Primo soccorso in età pediatrica

Incontro di approccio teorico e pratico, per insegnare le utili manovre di primo soccorso, da poter prestare ai bambini in caso di emergenza. Nel dettaglio: La catena del soccorso e la chiamata al servizio 118; Nozioni di primo soccorso; PBLS e disostruzione delle vie aeree. L'incontro si articolerà con illustrazioni teoriche e visuali, dimostrazioni pratiche ed esercitazioni, lasciando infine spazio a domande e risposte.

**Sabato 5/12/2020** dalle 15.30 alle 18.00

Auditorium Mirella Urbani  
via Scuole, 49 – Caselle

---

**DOCENTI:** **Laura Bonizzato** e **Mario Olivieri**, entrambi operatori volontari nel servizio di ambulanza di S.O.S. Sona, associazione con la quale è stato organizzato l'incontro. **Catarina Nalin**, ostetrica.

---

## Bullismo e cyberbullismo

L'incontro tratterà di questi fenomeni, toccando anche la realtà locale, e si articolerà in 3 parti:

1. Prospettive teoriche
2. Oltre i ruoli stereotipati di bullo e vittima
3. Genitori ed educatori: che cosa si può fare?

Il relatore interagirà con la Dirigente Scolastica dell'Istituto Comprensivo Don Milani di Sommacampagna e con un rappresentante della locale Stazione dei Carabinieri, in modo che tutti possano illustrare un aspetto di queste problematiche, rispettivamente più prossimo al ruolo svolto da ognuno.

**Mercoledì 9/12/2020** dalle 20.30 alle 22.30

---

**DOCENTE:** **Marco Di Campli**, psicologo e psicoterapeuta, svolge la sua attività clinica a Verona, e si occupa anche di sostegno psicologico in ambito scolastico. È specializzato nella trattazione delle tematiche di disagio e dipendenza legate alle tecnologie, ed ha particolare esperienza nella materia del bullismo e cyber bullismo. Collabora con la rete Snodi Sociali.

# UTILE *racconta*

Ascolto e racconto,  
per conoscere, per farmi  
conoscere, per tramandare  
storie e per scoprire  
me stesso.



# Leggere ad alta voce

L'arte di raccontare ai bambini



La lettura è un momento fondamentale per lo sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e relazionale. Per i bambini, che nella loro tenera età si affacciano a conoscere il mondo, leggere è sinonimo di scoperta, crea curiosità e appassiona. Il Comune di Sommacampagna da anni promuove la lettura per bambini e ragazzi nelle scuole e in biblioteca, ma fornisce altresì strumenti a genitori, nonni ed insegnanti, per scoprire l'importanza del libro e della lettura ad alta voce per i nostri bambini, adulti attivi di domani.

**Martedì 03/11/2020** dalle 20.30 alle 22.30

**Mi leggeresti una storia? L'importanza della lettura nello sviluppo del bambino** con Claudio Chiamenti, pediatra e neuropsichiatra infantile

**Martedì 10/11/2020** dalle 20.30 alle 22.30

**Ancora una volta! Consigli, suggerimenti e segreti per leggere ad alta voce** con Barbara Cei, psicologa

**Martedì 17/11/2020** dalle 20.30 alle 22.30

**Una valigia piena di libri! La letteratura per l'infanzia** con Lucia Cipriani, libraia ed esperta di letteratura per bambini

**Martedì 24/11/2020** dalle 20.30 alle 22.30

**Guardiamo le figure? Il valore dell'immagine negli albi illustrati** con Anna Forlati, illustratrice di libri per l'infanzia

Spazio di quartiere

Via dell'Industria 8 – Sommacampagna

---

**PARTECIPANTI:** max 15, residenti nel Comune di Sommacampagna

**QUOTA:** gratuita (esente anche quota associativa UTL), iscrizione obbligatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili.

---



# Protagonisti a tutte le età

I nonni si raccontano, i ragazzi apprendono

Il progetto prevede di rimettere in contatto generazioni molto distanti, attraverso l'esperienza di chi ha vissuto una vita e di chi si sta affacciando ora al mondo. Questo sarà possibile grazie differenti attività: racconto di storie di vita, insegnamento reciproco di giochi e di conoscenze proprie di ogni generazione, aiuto su alcune attività scolastiche, scambio di competenze (ad esempio insegnamento dell'uso dei computer, insegnamento di attività manuali, storie sulla natura e sulle professioni di ieri e di oggi). In questo entrambi gruppi troveranno un ambiente in cui sentirsi utili, apprezzati e coinvolti all'interno della società in modo creativo e divertente, tramandando inoltre un preciso 'lascito culturale', sempre più distante dalle nuove generazioni.

Al termine dei lavori verrà proposta la creazione di un libro che raccoglie tutte le esperienze raccontate e condivise, i giochi, le storie, le vicissitudini, i disegni e le rappresentazioni dei ragazzi, le foto delle opere create. Il tutto in versione stampa ma anche in formato digitale (pagina web) in modo da rendere sempre disponibili conoscenze che rischiamo di perdere.

**Sabato pomeriggio** — date esatte da definire  
indicativamente da **Aprile a Giugno 2021**

Sede da definire

**PARTECIPANTI:** min 6, max 12 (da 10 a 99 anni)

**QUOTA:** da definire

**DOCENTE:** **Ilenia Pasini**, psicologa clinica, specializzata in psicofisiologia, ha collaborato con il Policlinico di Milano e tiene corsi formativi in materia psicologica presso enti ed università popolari.

# Norme comportamentali di prevenzione dal contagio COVID-19

**Per garantire di frequentare in presenza tutti i corsi UTL 2020/2021, in piena sicurezza e nel reciproco rispetto, si ricorda di mantenere sempre i seguenti accorgimenti.**

## ALLIEVI

In fase di iscrizione ai corsi, nell'apposito modulo si sottoscriverà **un'autocertificazione** che attesti di non trovarsi nelle condizioni che ostano all'accesso (sintomatologia sotto descritta, quarantena o contatti stretti con persone positive a COVID-19).

Andare a lezione e/o incontro **solo se non si hanno i seguenti sintomi**: temperatura corporea superiore a 37.5°, tosse, difficoltà respiratorie, forti mal di gola, raffreddore e congiuntivite, perdita gusto e olfatto, o diarrea.

**Indossare la mascherina e igienizzare le mani** (o lavandole accuratamente o usando gli appositi gel che troverete nelle diverse sedi di svolgimento attività UTL).

È possibile abbassare la mascherina **quando si è seduti al proprio posto**, se si è ad una distanza di almeno 1 metro da altre persone. Quando si è in movimento, **la mascherina deve essere sempre indossata**.

Per i corsi che prevedono attività motorie (yoga, orthobio-nomy, nordic walking): **la mascherina deve essere indossata** quando non vi è la distanza di almeno due metri dalle altre persone.

Ad ogni lezione e/o incontro, **documentare la propria partecipazione firmando il registro nominativo** delle presenze con contestuale dichiarazione che nella data di sottoscrizione non sussistono sintomi di rischio Covid-19.

Laddove si presenti una sintomatologia compatibile con Covid-19 al di fuori delle strutture UTL, **la persona è tenuta ad avvisare immediatamente il proprio medico di medicina generale e a seguire le sue indicazioni**, dando avviso di eventuali positività all'ufficio organizzatore dell'UTL, per gli opportuni provvedimenti del caso.

## DOCENTI

**Mentre svolge la lezione, la mascherina va indossata** qualora, per necessità, non sia possibile rispettare la distanza interpersonale di almeno due metri.

**Garantire l'attuazione delle misure igienico-sanitarie previste**, in particolare lavandosi spesso le mani con acqua e sapone o utilizzando gli appositi dispenser di soluzioni igienizzanti.

**Garantire la corretta aerazione all'interno dell'aula**, aprendo laddove possibile le finestre alla fine della lezione.

**Vigilare affinché non si creino assembramenti tra gli allievi**, all'interno e all'esterno del luogo di lezione, richiedendo agli stessi, se necessario, di mantenere la distanza interpersonale di un metro e di indossare la mascherina.

SI RINGRAZIANO

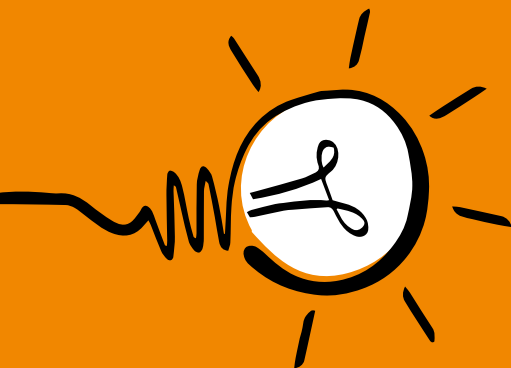


## FARMACIA COMUNALE DI SOMMACAMPAGNA

Via Gidino 4, Sommacampagna · T. 0458969201  
farmacia.comunale@comune.sommacampagna.vr.it

ORARI DI APERTURA:

LUN-VEN 8.30-12.30, 15.30-19.20 | SAB 8.30-12.20



**Ufficio Cultura di Sommacampagna**

T. 045 8971357

[utl@comune.sommacampagna.vr.it](mailto:utl@comune.sommacampagna.vr.it)

[www.comune.sommacampagna.vr.it](http://www.comune.sommacampagna.vr.it)

f @Cultura Sommacampagna