



Comune di Sommacampagna
ASSESSORATO ALLA CULTURA



Università del Tempo Libero

2026–27



XXX ANNO ACCADEMICO

Chi si può iscrivere?

Ai corsi si possono iscrivere **maggioresni e minoresni** (per tutti i minoresni l'iscrizione dovrà essere compilata e sottoscritta da un genitore), residenti e non a Sommacampagna.

I residenti hanno la precedenza per le iscrizioni pervenute dal 14 al 21/10/2026.

INFORMAZIONI: Ufficio Cultura Tel. 045 8971357

mail: utl@comune.sommacampagna.vr.it

Dove e come ci si iscrive?

- **Online: dalla home page del sito web**

www.comune.sommacampagna.vr.it

- **Presso l'UFFICIO CULTURA a Sommacampagna: (T. 045 8971357):** martedì, mercoledì e venerdì mattina - in caso di necessità si potrà lasciare in portineria, garantendo però la massima precisione nella compilazione del modulo, che dovrà riportare tutti i dati richiesti. Se volete assistenza alla compilazione, prendere appuntamento in Ufficio Cultura.

- **Via mail** all'indirizzo utl@comune.sommacampagna.vr.it

- **Biblioteca Sommacampagna** in orari di apertura.

Quando ci si iscrive?

- **per tutti i corsi:**

da mercoledì 14/10/2026 a mercoledì 4/11/2026.

- **per i corsi che partono nel 2027:**

da mercoledì 16/12/2026 a venerdì 8/01/2027.

La quota associativa di € 10, ove dovuta (per più corsi si paga una sola volta) andrà versata insieme alla quota di partecipazione indicata in opuscolo, solo alla conferma di avvio corso su comunicazione dell'Ufficio Cultura.

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito:

www.comune.sommacampagna.vr.it

o reperibile in Ufficio Cultura, Portineria e in Biblioteca o compilabile online.

Variazioni di programma

Le attività in programma si svolgeranno **IN PRESENZA**. Per ragioni organizzative i corsi potrebbero **subire integrazioni e/o modifiche diverse**, che verranno prontamente comunicate agli iscritti.

In caso di sopravvenute **emergenze nazionali e/o regionali**, alcuni corsi (ove possibile) **verranno garantiti ONLINE**, pertanto in caso di rifiuto alla frequenza online, le quote di partecipazione non saranno rimborsate.

Come e dove pagare?

- **in contanti presso Tesoreria del Comune di Sommacampagna** (BANCO BPM Spa – via Osteria Grande, 26a – 37066 Sommacampagna (VR) - tel. 045 515255), da lunedì a venerdì in orari di apertura sportelli cassa;
- **in contanti presso qualsiasi filiale del BANCO BPM** (specificando che trattasi di pagamento a favore del Comune di Sommacampagna, Codice Ente 2308200);
- **con bonifico bancario a favore del Comune di Sommacampagna sul seguente Codice IBAN: IT41U0503459860000000005518**. Nella causale va indicato: UTL SOMMACAMPAGNA 2026/2027 + <nome corso> + <nome e cognome iscritto>
- **pagoPA nelle seguenti modalità:**
 - **sul sito del Comune** all'indirizzo <https://sommacampagna.comune.plugandpay.it> Selezionare "PAGAMENTI SENZA AVVISO" -VAI AL SERVIZIO- e da lì seguire la procedura guidata. Il servizio da selezionare è "UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO". Si devono compilare tutti i campi richiesti. Si potrà pagare con carte di debito/credito/prepagate, bonifico o con altri strumenti di pagamento elettronico disponibili;
 - **attraverso i canali di banche e altri Prestatori di Servizio a Pagamento (PSP)** avendo cura di generare e stampare l'avviso di pagamento con codice IUV con la procedura di cui al punto precedente.

I canali per il pagamento possono essere:

- lo sportello delle agenzie della tua banca (se aderenti al pagoPA);
- homebanking della tua banca (dove trovi i loghi CBILL o pagoPA);
- sportelli bancari ATM (se abilitati al pagoPA);
- punti vendita di SISAL, Lottomatica e Tabaccherie;
- uffici postali.



Presentazione corsi U.T.L- 2026/2027

Mercoledì 14 Ottobre 2026

dalle 20.00 alle 22.30, Auditorium "Mirella Urbani"

Via Scuole 49 - Caselle di Sommacampagna

Festeggeremo il 30° anniversario U.T.L.

Come ci si ritira?

Prima della chiusura delle iscrizioni: comunicando per iscritto il proprio ritiro, l'eventuale quota già versata verrà rimborsata. **Dopo la chiusura delle iscrizioni:** comunicare per iscritto il proprio ritiro motivato da cause di forza maggiore, ed in questo caso si valuteranno eventuali rimborsi. **In caso di cambiamenti di orario e/o sede dei corsi che impediscano all'iscritto di partecipare, si concederà il rimborso, previa richiesta scritta dell'interessato.**

In caso di sopravvenute emergenze nazionali/regionali, per i corsi garantiti online nessun rimborso verrà concesso. Per gli altri corsi verranno inviate successive comunicazioni organizzative. Il rimborso viene effettuato solo con bonifico bancario, perciò è obbligatorio indicare il codice IBAN sul modulo di iscrizione al corso.

INFORMATICA, LINGUE
ED ECONOMIA

COMUNICAZIONE, SALUTE
E BENESSERE

STORIA, CULTURA
E SCIENZE

ARTE, CUCINA
E MANUALITÀ

INCONTRI PUBBLICI
GRATUITI

Smartphone e Tablet

Corso per usare più agevolmente il proprio cellulare (smartphone) e/o il proprio Tablet, solo dispositivi ANDROID, utilizzando al meglio tutte le funzionalità e le applicazioni che la loro splendida tecnologia ci mette a disposizione, non solo per telefonare. Impareremo a prendere confidenza con il nostro cellulare, sia per navigare in Internet, che per usare le App più utili, che per salvare le nostre foto, e anche per entrare nei portali pubblici con la nostra Identità Digitale. Viene anche introdotto il tema dell'intelligenza artificiale ed i suoi strumenti.

Programma

- Introduzione al sistema operativo Android.
- Gestione delle telefonate e dei contatti.
- Come connettersi ad una rete Wifi e alla rete Dati (e conoscere le differenze).
- Cosa sono le APP, come spostarle, organizzarle in gruppi e come rimuoverle per liberare spazio.
- Come aggiornare le proprie APP e come installarne di nuove in sicurezza.
- Quali sono le APP più utili; come installarle e come usarle al meglio.
- Come salvare le proprie foto in uno spazio sicuro (su computer e/o sul Cloud).
- Accedere ai servizi al cittadino tramite SPID (Identità Digitale) e CIE (Carta d'Identità Elettronica).
- NOVITÀ: Introduzione all'Intelligenza Artificiale (IA) e panoramica sugli strumenti IA di uso quotidiano.

8 incontri settimanali
il lunedì dalle 18.30 alle 20.30

Date: 16/11 – 23/11 – 30/11 – 14/12/2026

Pausa Festività

Dal 11/01 al 01/02/2027

Sala Consiliare sita al piano terra del Municipio di Sommacampagna

NOTA: I partecipanti dovranno portare lo smartphone e/o tablet in proprio possesso. Nella quota del corso è incluso il materiale didattico (dispense, glossario definizioni, riassunto lezioni ed esercizi da svolgere a casa per il ripasso).

PARTECIPANTI: min 8, max 12

QUOTA: € 130 + quota associativa

DOCENTI: **Gianni Crestani**, esperto informatico con esperienza ultravventennale nel campo della formazione. Scrittore ed editore di manuali di informatica e creatore di uno dei più diffusi siti web di alfabetizzazione informatica a livello nazionale (www.pcdazero.it).

Computer Base

Dopo l'alto gradimento degli anni precedenti, torna il corso base di computer (solo in ambiente WINDOWS) per i neofiti che vogliono entrare nel mondo dell'informatica, ed applicarla utilmente alla propria quotidianità.

Programma

- Conoscere il computer e le sue componenti e sapere quale computer acquistare
- Usare in modo efficiente la tastiera e il mouse
- Organizzare al meglio documenti, foto e altri file, creando cartelle e sottocartelle
- Consultare le enormi informazioni presenti in Internet e come eseguire acquisti
- Creare una nuova casella di posta elettronica e come gestire i messaggi
- Accedere con SPID e CielD e ai servizi digitali della Pubblica Amministrazione.

12 incontri bisettimanali
il lunedì dalle 18.30 alle 20.30
il sabato dalle 9.00 alle 11.00

Date: lu.15/02 – sa.20/02 – lu.22/02 – sa.27/02/2027

lu.01/03 – sa.06/03 – lu.08/03 – lu.15/03 – lu.22/03/2027

sa.03/04 – lu.05/04 – lu.12/04/2027

Sala Consiliare sita al piano terra del Municipio di Sommacampagna
Solo 15/3/2027 Sala riunioni Ufficio Cultura al 3° piano del
Municipio

NOTA: Nelle quote dei corsi sono inclusi l'uso di computer portatili, tuttavia consigliamo a chi ha un suo pc personale di portarlo al corso. Sono inclusi anche il materiale didattico (dispense, glossario definizioni, riassunto lezioni ed esercizi da svolgere a casa per il ripasso).

PARTECIPANTI: min 8, max 12

QUOTA: € 200 + quota associativa

DOCENTI: **Gianni Crestani**, esperto informatico con esperienza ventennale nel campo della formazione. Scrittore ed editore di manuali di informatica e creatore di uno dei più diffusi siti web di alfabetizzazione informatica a livello nazionale (www.pcdazero.it).

Lingua Inglese

È necessario effettuare preventivamente e gratuitamente il test di ingresso (escluso livello A1), anche inviandolo via mail, ricordandosi di specificare in oggetto del test che è per UTL Sommacampagna:

- via mail (direzione@englishstudio.it)
- presso la sede di English Studio, in Via Bellotti 29 a Villafranca (045 6300792) dal 15 al 30 Ottobre 2026 in orario di segreteria: dal lunedì al sabato dalle 10:30 alle 13:30, oppure lunedì e mercoledì dalle 16:00 alle 18:00, oppure ancora martedì e giovedì dalle 16:00 alle 19:00.

Livello A1: Beginner English

18 incontri il lunedì dalle 18.30 alle 20.00

Livello A2: Elementary

18 incontri il lunedì dalle 20.00 alle 21.30

Date: 16/11 – 23/11 – 30/11 – 14/12/2026

Pausa Festività

Dal 11/1/2027 al 22/3/2027 e dal 5/4/2027 al 19/4/2027

—

Livello B1: Pre-Intermediate

18 incontri il giovedì dalle 18.30 alle 20.00

Livello B2: Upper Intermediate

18 incontri il giovedì dalle 20.00 alle 21.30

Dal 19/11/2026 al 17/12/2026

Pausa Festività

Dal 14/1/2027 al 18/3/2027 e dal 1/4/2027 al 15/4/2027

Sala "A" - 1° piano Centro Sociale

Via Scuole, 49 - Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 15

QUOTA: € 200 + quota associativa

DOCENTI: Insegnanti madrelingua o docenti laureati in inglese, di provata esperienza, in collaborazione con English Studio.

Spagnolo A1 - Base

Corso di avviamento per chi si avvicina per la prima volta alla lingua spagnola, per fornire gli strumenti basilari ed iniziare a muoversi autonomamente nell'espressione parlata in spagnolo.

Partendo da semplici situazioni della quotidianità, come ad esempio: chiedere informazioni personali e dare le relative risposte, oppure fare acquisti e/o ordinazioni.

18 incontri il lunedì dalle 18.30 alle 20.00

Date: 16/11 – 23/11 – 30/11 - 14/12/2026

Pausa Festività

Dal 11/1/2027 al 22/3/2027 e dal 5/4/2027 al 19/4/2027

Spagnolo A2 - Livello Elementare

È necessario effettuare preventivamente e gratuitamente il test di ingresso (escluso livello A1), anche inviandolo via mail, ricordandosi di specificare in oggetto del test che è per UTL Sommacampagna:

Corso pensato per consolidare e ampliare le competenze linguistiche di base, fornendo gli strumenti necessari per affrontare semplici situazioni reali attraverso spunti di vita quotidiana, come presentarsi, chiedere e dare indicazioni, fare acquisti, ordinare un pasto al ristorante e interagire in contesti di uso comune.

Il corso prevede approfondimenti linguistici mirati a sviluppare una maggiore sicurezza nella comunicazione, arricchire il vocabolario e acquisire maggiore autonomia nell'uso dello spagnolo.

18 incontri il lunedì dalle 20.00 alle 21.30

Date: 16/11 – 23/11 – 30/11 - 14/12/2026

Pausa Festività

Dal 11/1/2027 al 22/3/2027 e dal 5/4/2027 al 19/4/2027

Sala Lettura Biblioteca di Caselle – 1° piano Centro Sociale
via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 15

QUOTA: € 200 + quota associativa

DOCENTI: Insegnanti madrelingua o docenti laureati in spagnolo, di provata esperienza, in collaborazione con English Studio.

Inglese per Viaggiare

Corso ESP

Questo corso specialistico è rivolto a chi abbia già una buona conoscenza dell'inglese (possibilmente liv. B1), e voglia addentrarsi nella pratica dell'inglese per viaggiare, con maggiore padronanza.

Analizzando situazioni tipiche, si vedrà il vocabolario e le frasi adatte ai diversi contesti, non solo per parlare noi, ma anche per comprendere in modo più immediato ciò che ci viene detto. Verranno simulate circostanze di viaggio: dai mezzi di trasporto alla prenotazione in albergo, dai problemi di salute alle indicazioni stradali, dallo shopping ai luoghi di interesse, e altro utile.

5 incontri il giovedì dalle 18.30 alle 20.00

Dal 29/04/2027 al 27/05/2027

Sala "A" - 1° piano Centro Sociale

Via Scuole, 49 - Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 6, max 15

QUOTA: € 65 + quota associativa

DOCENTI: Insegnanti madrelingua o docenti laureati in inglese, di provata esperienza, in collaborazione con English Studio.

Aperitivo in Lingue

Tavolo di conversazione in SPAGNOLO e INGLESE

Proponiamo agli appassionati di Lingua Spagnola ed Inglese 3 incontri per poter conversare nella lingua Ispanica e nell'idioma Britannico, in un contesto rilassante e gradevole come quello del B.&B. Tre Colli di Sommacampagna, che ci ospiterà, dove un'insegnante esperta guiderà e coordinerà ogni tavolo, mettendo ognuno a proprio agio per esprimersi al suo meglio, offrendo interessanti spunti per animare la conversazione con argomenti diversi.

Le conversazioni si accompagneranno da una consumazione gentilmente scelta ed offerta dai titolari del B.&B. Tre Colli che ci ospita (eventuali altre consumazioni dopo questa, saranno a carico di ognuno), e durante la serata, tra un drink e piacevoli chiacchiere, ciascuno avrà la possibilità di acquisire scioltezza nel parlare assaporando nel contempo una bevanda in assoluto rilassamento, potendo scambiarsi pareri e, perché no, fare anche nuove conoscenze!

I tavoli saranno di massimo 7 persone e per poter partecipare si dovrà avere un livello B1 di partenza, perché si deve poter comprendere ed interagire efficacemente con gli altri partecipanti.

Per verificare il livello linguistico degli interessati, English Studio sarà a disposizione per effettuare preventivamente e gratuitamente il test di ingresso, chiedendo di specificare nell'oggetto "test per tavoli conversazione UTL Sommacampagna" :

- via mail (direzione@englishstudio.it)

- presso la sede di English Studio, in Via Bellotti 29 a Villafranca (045 6300792) dal 15 al 30 Ottobre 2026 in orario di segreteria: dal lunedì al sabato dalle 10:30 alle 13:30, oppure lunedì e mercoledì dalle 16:00 alle 18:00, oppure ancora martedì e giovedì dalle 16:00 alle 19:00.

B.&B. TRE COLLI - Via Cesare Battisti 21 - Sommacampagna (VR)

3 incontri il lunedì dalle 20.30 alle 21.30

SPAGNOLO: 3 – 10 – 17 Maggio 2027

INGLESE: 24 – 31 Maggio 2027 e 7 Giugno 2027

PARTECIPANTI: min 5, max 7 per ciascun tavolo

QUOTA: € 40 + quota associativa

DOCENTI: Insegnanti madrelingua o docenti laureati in inglese, di provata esperienza, in collaborazione con English Studio.

Finanziariamente Consapevoli

Educazione e consapevolezza finanziaria

Percorso di educazione finanziaria rivolto a chi vuole capire meglio come gestire il proprio denaro, proteggere i propri risparmi e investire con maggiore consapevolezza. Durante il corso affronteremo in modo semplice e pratico i principali temi della finanza personale, dagli strumenti finanziari alla previdenza, dai rischi alle truffe, con l'obiettivo di aiutare le persone a compiere scelte più informate e autonome.

Programma

- Basi della finanza personale: come gestire meglio i propri soldi
- Inflazione, rischio e rendimento: cosa sapere prima di investire
- Conoscere i mercati e i principali strumenti finanziari
- Come investire in modo consapevole: obiettivi, tempo e diversificazione
- Proteggere il proprio patrimonio: assicurazioni e previdenza
- Truffe finanziarie: come riconoscerle e come difendersi
- Banche e consulenza finanziaria: come scegliere chi ci aiuta
- Costi, fiscalità ed errori più comuni nella gestione dei propri risparmi

6 incontri gratuiti il martedì dalle 20.00 alle 22.00

Dal 16/2/2027 al 23/3/2027

Sala Consiliare sita al piano terra del Municipio di Sommacampagna
Solo **16/3/2027** Sala al piano superiore della Biblioteca Comunale di Sommacampagna
Via Ospedaletto, 3 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: max 25

QUOTA: partecipazione gratuita + iscrizione obbligatoria + quota associativa

DOCENTI: **Simone Bertoli**, di Ponti sul Mincio, ingegnere, analista e consulente finanziario indipendente e autonomo. Da sempre appassionato di finanza, si dedica a spiegare con semplicità concetti che spesso vengono percepiti come complicati. Il suo obiettivo è aiutare le persone a sentirsi più sicure nelle scelte di tutti i giorni, mostrando come il denaro possa diventare uno strumento per vivere con più serenità.

Dizione & Public Speaking

Corso Base

Il laboratorio è aperto a chiunque desideri migliorare il proprio modo di parlare, sia semplicemente nell'utilizzo quotidiano della voce sia con finalità espressivo-teatrale.

Programma

- Brevi cenni di anatomo-fisiologia delle corde vocali e dell'apparato respiratorio;
- Esercizi per una corretta coordinazione fra voce e respiro. Uso dell'appoggio;
- Esercizi per conoscere le caratteristiche della voce;
- Semplici sperimentazioni vocali;
- Differenza tra voce cantata e voce parlata;
- Regole di dizione e loro applicazione nella lettura di diversi tipi di testi;
- Lavoro sulla lettura espressiva: velocità, ritmo, pause, obiettivi per arrivare ad una lettura significativa e personale.

7 incontri il lunedì dalle 18.45 alle 20.15

Date: 16/11 – 23/11 - 30/11/2026 + 14/12 – 21/12/2026

Pausa Festività

Dal 11/01 al 18/01/2027

Sala al piano superiore della Biblioteca Comunale di Sommacampagna
Via Ospedaletto, 3 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 80 + quota associativa

DOCENTE: Marco Cantieri, logopedista per la riabilitazione dei problemi della comunicazione, con particolare cura alle difficoltà d'uso della voce parlata (disfonia) e cantata (disodia). Come attore e regista teatrale lavora sull'uso più sperimentale della voce. Tiene corsi di teatro per bambini, ragazzi e adulti.

Voce ed Espressività

Parlato e Lettura - Corso Avanzato

Il laboratorio è destinato a chi, avendo già fatto un corso base, voglia esplorare meglio le tecniche espressive e comunicative con l'utilizzo della propria voce.

Prima fase

conoscenza della propria voce, con sperimentazione di diversi modi di uso della voce;
studio degli elementi della voce cantata: dinamica espressiva in tonalità e volume

Seconda fase

uso della voce in modalità creativa ed espressiva - espressività ed immedesimazione emotiva -
espressività ed intenzione: modi di applicazione - analisi di un testo per un progetto espressivo -
performance con testi letti e recitati.

7 incontri il lunedì dalle 20.30 alle 22.00

Dal 8/2/2027 al 22/3/2027

Sala al piano terra del QBO di Sommacampagna
Via Dossobuono, 59 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 80 + quota associativa

DOCENTE: Marco CANTIERI, logopedista per la riabilitazione dei problemi della comunicazione, con particolare cura alle difficoltà d'uso della voce parlata (disfonia) e cantata (disodia). Come attore e regista teatrale lavora sull'uso più sperimentale della voce. Tiene corsi di teatro per bambini, ragazzi e adulti.

Laboratorio Teatrale

Metodo dell'Azione Fisica

Questo laboratorio, a cui tutti possono partecipare, ci permetterà di iniziare a conoscere il mondo del teatro.

All'inizio faremo insieme dei giochi teatrali, finalizzati a creare una relazione positiva tra i partecipanti.

Successivamente alcuni esercizi per sentire come il corpo può agire nello spazio scenico.

Infine, partendo dal vissuto, cercheremo di conoscere "che cosa" sta dietro ad un testo teatrale e da dove bisogna partire per costruire una situazione teatrale efficace. Grande spazio verrà dunque dato all'improvvisazione, guidata verso una ricerca espressiva molto vissuta ed organica. Si affronteranno inizialmente semplici situazioni teatrali per poi lavorare su scene un po' più complesse.

Finalità

- Ricerca di una libertà espressiva individuale e creativa.
- Aiutare a trovare una strategia di lavoro precisa quando si decide di mettere in scena uno spettacolo.
- Esercitare un approccio di "Teatro Organico".

Modalità di svolgimento del laboratorio: Il laboratorio è aperto a tutti: non serve un'esperienza di palcoscenico. Si consiglia abbigliamento comodo.

7 incontri il lunedì dalle 18.45 alle 20.15

Dal 8/2/2027 al 22/3/2027

Sala al piano terra del QBO di Sommacampagna
Via Dossobuono, 59 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 80 + quota associativa

DOCENTE: Marco Cantieri, logopedista per la riabilitazione dei problemi della comunicazione, con particolare cura alle difficoltà d'uso della voce parlata (disfonia) e cantata (disodia). Come attore e regista teatrale lavora sull'uso più sperimentale della voce. Tiene corsi di teatro per bambini, ragazzi e adulti.

Armocromia per la Vita Reale

Il colore al servizio del tuo stile

Corso pratico per imparare ad usare il colore nei look di ogni giorno, destinato ad un pubblico femminile e maschile.

L'armocromia non è una moda né un insieme di regole rigide: è uno strumento per valorizzare il proprio viso, semplificare gli acquisti e costruire un'immagine armoniosa e autentica.

In questo percorso pratico, basato sulla tua stagione armocromatica, imparerai ad applicare concretamente i tuoi colori amici nella scelta di abiti, accessori, make-up e abbinamenti, creando look che valorizzano sia i tuoi colori naturali sia la tua fisicità.

Programma:

1° INCONTRO (2 ore) Impara ad usare colori che ti valorizzano:

- Individuazione della propria stagione armocromatica - per chi non la sa già.
- I principi per cui il colore influenza la percezione e la bellezza del viso: basi ottiche, principi di armonia e contrasto.
- Riconoscimenti delle tonalità più valorizzanti a seconda della palette individuale.

2° INCONTRO (2 ore) Dal colore al look completo:

- Imparare ad abbinare più colori con sicurezza usando le armonie di colore.
- Costruire outfit armoniosi e versatili.
- Integrare armocromia e fisicità.

2 incontri il martedì dalle 20.30 alle 22.30

Dal 17/11/2026 al 24/11/2026

Sala riunioni Ufficio Cultura al 3° piano del Municipio
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 15

QUOTA: € 50 + quota associativa

DOCENTE: Giuditta Biasi, si è formata all'Ecole Supérieure de Relooking, scuola professionalizzante con sede a Parigi, è consulente d'immagine certificata nel registro Cepas-Bureau Veritas Italia, e si occupa di consulenze sui temi dell'immagine personale. La sua passione e missione è fornire alle donne gli strumenti per migliorare il proprio aspetto esteriore, armonizzando l'esteriorità con l'interiorità, per comunicare al meglio l'unicità che contraddistingue ogni donna.

Vestire la Propria Forma

Costruire un guardaroba che valorizzi la silhouette

Corso pratico in tre incontri per imparare a scegliere le forme degli abiti. Vestirsi bene non significa seguire le mode, ma conoscere il proprio corpo e scegliere capi che ne valorizzino le caratteristiche. Imparerai a riconoscere la tua forma del corpo, a selezionare i capi davvero adatti a te e a costruire outfit equilibrati, armoniosi e funzionali per la vita di tutti i giorni.

Programma:

12/1/2027 (2 ore) - Conosci la tua silhouette e scegli i capi giusti

- Riconoscere la propria forma del corpo.
- Comprendere come linee, volumi e proporzioni influenzano la percezione della silhouette.
- Imparare a costruire un guardaroba essenziale e funzionale.

19/1/2027 (2 ore) - Dalla teoria agli outfit: vestirsi bene ogni giorno

- Imparare a creare outfit equilibrati.
- Utilizzare lo styling per valorizzare la propria figura.
- Sapere come adattare il proprio stile alle diverse occasioni della vita quotidiana.

26/1/2027 (2 ore) – Dentro al tuo guardaroba, con stile

- I capi che già possiedi, come puoi abbinarli con successo.
- Cosa ti manca per far ruotare alla perfezione il 100% del tuo guardaroba.
- Come arricchire di stile personale i tuoi outfit.

3 incontri il martedì dalle 20.30 alle 22.30

Dal 12/01/2027 al 26/1/2027

Sala riunioni Ufficio Cultura al 3° piano del Municipio
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 15

QUOTA: € 75 + quota associativa

DOCENTE: Giuditta Biasi, si è formata all'Ecole Superieure de Relooking, scuola professionalizzante con sede a Parigi, è consulente d'immagine certificata nel registro Cepas-Bureau Veritas Italia, e si occupa di consulenze sui temi dell'immagine personale. La sua passione e missione è fornire alle donne gli strumenti per migliorare il proprio aspetto esteriore, armonizzando l'esteriorità con l'interiorità, per comunicare al meglio l'unicità che contraddistingue ogni donna.

La Nostra Consapevolezza

Incontri per scoprire noi stessi

Programma:

- Venerdì 13.11.2026 dalle ore 20.30-22.00

IKIGAI: ALLA SCOPERTA DEI TALENTI

Riscoprire cosa ci rende unici, riconoscere talenti, passioni e risorse: un viaggio dentro sé stessi per ritrovare motivazione, senso e nuove possibilità. Per chi ha già trovato la propria strada, chi vuole cambiare, chi cerca nuove prospettive, valorizzandosi per sentirsi meglio.

- Venerdì 22.01.2027 dalle ore 20.30-22.00

L'IO E LE SUE MASCHERE

Un percorso di consapevolezza per comprendere meglio se stessi, le proprie reazioni e come ci relazioniamo con gli altri, riconoscendo ruoli, immagini e comportamenti che assumiamo. Adatto a tutte le età, anche ai più giovani: per conoscersi meglio, per liberarsi da aspettative e condizionamenti e per vivere più autenticamente, liberi e consapevoli.

- Venerdì 05.03.2027 dalle ore 20.30-22.00

ANSIOSA-MENTE Donna!

Capire cosa accade dentro di noi quando ansia e stress prendono spazio, riconoscerne i segnali prima che prendano sopravvento. Serata d'ascolto, confronto e riflessione, spunti semplici ed esercizi pratici per trovare calma ed equilibrio tutti i giorni. Svolta in ottica femminile, è adatto a tutti, per comprendere le dinamiche individuali e le relazioni nella nostra era.

Sala Consiliare al piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: fino ad esaurimento posti disponibili

QUOTA: partecipazione gratuita + ISCRIZIONE OBBLIGATORIA + quota associativa

DOCENTE: **Liliana Nicolini**, Counselor ad indirizzo Psicosintetico, Quantum Trainer, Formatrice. Da oltre trent'anni si occupa di crescita personale, consapevolezza ed empowerment, accompagnando le persone a riconoscere le proprie risorse e a vivere in modo più autentico. È l'ideatrice di Dieta Emozionale® e fondatrice di Spiritual Life® Academy, realtà nate per favorire il benessere psicofisico e l'evoluzione personale con un approccio che integra mente, emozioni, corpo e dimensione interiore ed è formatrice in vari enti ed aziende. La filosofia che guida il suo lavoro è racchiusa in una frase: "Divieni ciò che sei".

Dialoghi al femminile

Biografia per donne over 35.

Incontri biografici per donne dai 35 anni in avanti.

Un cerchio di ascolto accogliente e riservato per condividere insieme ad altre partecipanti il filo dei ricordi, sciogliere alcuni nodi nel momento in cui la vita si dispiega e si trasforma. Compartecipare le esperienze di altre donne, attingendo al vissuto personale, può servire ad avere uno sguardo al futuro su ciò che alcune del gruppo hanno già sperimentato e come lo hanno declinato (ad esempio: cambiamenti professionali, fisici, post maternità, menopausa, ...) e può essere di aiuto nell'affrontare le nuove sfide che la vita ci porta incontro.

8 incontri il mercoledì dalle 18.30 alle 20.00

(a frequenza quindicinale)

Date: 13/01 – 27/01 – 10/02 – 24/02 – 10/03 – 24/03 – 07/04 – 21/04/2027

Sala "A" – 1° piano Centro Sociale
via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 6, max 10

QUOTA: € 120 + quota associativa

DOCENTE: Elena Sembenini, laureata in Economia Politica, Counselor in Biografia sulla base dell'Antroposofia, co-animatrice di seminari biografici di gruppo in diverse realtà a Verona e provincia. Prosegue l'approfondimento biografico integrando le sue conoscenze con altri corsi olistici affini.

Ortho-Bionomy® in Movimento

Torna Ortho-Bionomy, letteralmente “Applicazione corretta delle leggi della vita”. È un metodo leggero di lavoro sul corpo che utilizza le sue naturali capacità auto-correttive, una tecnica dolce senza manipolazioni forzate, che insegna a gestire il proprio corpo attraverso la postura e semplici movimenti per liberare le tensioni di tutte le articolazioni, con l’obiettivo di trovare e mantenere l’equilibrio all’interno della struttura corporea, raggiungendo maggiore benessere

24 incontri il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Dal 11/11/2026 al 9/12/2026

Pausa Festività

dal 13/1/2027 al 31/3/2027 + dal 14/4/2027 al 12/5/2027

+ dal 26/5/2027 al 2/6/2027

Auditorium “Mirella Urbani”

Via Scuole 49 – Caselle di Sommacampagna

NOTA: Si richiede ai corsisti di indossare abbigliamento comodo, portare con sé un materassino per esercizi a terra, un cuscino e una calda coperta.

PARTECIPANTI: min 13, max 18

QUOTA: € 150 + quota associativa

DOCENTE: **Stefania Micheloni**, allieva della naturopata Rosanna Comai, di professione operatrice socio-sanitaria, esperta ortho-bionomysta, collaboratrice della nostra U.T.L. e già docente presso altre Università Popolari.

Shiatsu

Corso introduttivo

Un corso per imparare le tecniche base dello Shiatsu, un'antica arte giapponese, per avviare i partecipanti sulla strada dell'armonia psico-fisica, per il benessere sia di chi lo pratica che per chi lo riceve.

Lo Shiatsu consente di ripristinare il corretto funzionamento della nostra energia interna (Qi) con effetti rigeneranti sia a livello fisico che emotivo e mentale.

Impareremo un trattamento Shiatsu completo sia in posizione prona che supina. Lo Shiatsu si pratica a terra, in uno stato di rilassamento ed utilizzeremo anche tecniche come il DO-IN per rendere il corpo più flessibile e adatto alla pratica.

8 incontri il giovedì dalle 20.00 alle 21.30

Dal 12/11/2026 al 17/12/2026

Pausa Festività

dal 14/1/2027 al 21/1/2027

Auditorium "Mirella Urbani"

Via Scuole 49 – Caselle di Sommacampagna

NOTA: Si richiede ai corsisti di indossare abbigliamento comodo, portare con sé un materassino per esercizi a terra, un cuscino e una calda coperta.

PARTECIPANTI: min 8, max 15

QUOTA: € 70 + quota associativa

DOCENTE: Damiano MODENA, inizia lo studio e la pratica Shiatsu nel 1999, alla Scuola Internazionale di Shiatsu di Verona. Dal 2005 è iscritto all'albo professionale della FISieo (Federazione Italiana Shiatsu operatori ed insegnanti). Ha continuato ad approfondire le conoscenze frequentando numerosi corsi e convegni con insegnanti di Shiatsu o Agopuntura sia italiani che stranieri, tra i quali Haruiko Masunaga ed il monaco taoista Jeffrey Yuen. Attualmente pratico trattamenti Shiatsu in vari centri di Verona e provincia. Collabora con la storica scuola di Shiatsu "Sole Luna" ed è intervenuto come docente in alcune Università popolari veronesi.

Hatha Yoga Classico

Yoga significa “unione”, non è un semplice esercizio fisico, ma una scienza esperienziale e un insieme di strumenti per la trasformazione interiore. Nella tradizione yogica, Ha è il Sole e Tha la Luna. L'Hatha Yoga è un processo che porta equilibrio tra queste due dimensioni che simboleggiano la natura maschile e femminile di ognuno di noi. Il corpo con lo Yoga affina la percezione e si apre a una profonda conoscenza di sé.

Il percorso è adatto sia a chi fa yoga per la prima volta, sia a chi ha già praticato, anche secondo metodi differenti. Seguiremo il metodo trasmesso da Sadhguru attraverso Isha Hatha Yoga School – Sadhguru Gurukulam, in un approccio pratico ed esperienziale.

Il corso si concluderà in bellezza con una sessione di bagno di suoni condotto dall'insegnante Rajani Basnet, formata in Sound Healing, alla scuola di Himalayan Yoga Academy, in Katmandu, Nepal.

10 incontri il venerdì dalle 18.30 alle 20.00

VENERDÌ: 5 – 12 – 19 MARZO 2027

+ 2 – 9 – 16 – 23 – 30 APRILE 2027

+ 7 – 14 MAGGIO 2027

Auditorium “Mirella Urbani”

Via Scuole 49 - Caselle di Sommacampagna

NOTA: Si richiede di indossare abbigliamento comodo, preferibilmente in cotone o fibre naturali, e di portare con sé il proprio tappetino da yoga. Ulteriori indicazioni saranno fornite durante il corso.

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 85 + quota associativa

DOCENTE: **Anna Diletta Ranzato**, insegnante certificata di Hatha Yoga Classico. Nel 2022 ha completato a Coimbatore, in India, la formazione intensiva residenziale per insegnanti presso Isha Hatha Yoga School – Sadhguru Gurukulam: un percorso immersivo di 21 settimane e 1.750 ore, per l'apprendimento e la trasmissione delle pratiche di tradizione yogica. Ha anche approfondito l'insegnamento rivolto ai bambini e alle donne in gravidanza. Dopo la formazione ha iniziato a insegnare yoga sia in lezioni individuali e di gruppo, anche in ritiri yoga nazionali e internazionali.

Rajani Basnet, insegnante certificata di Hatha Yoga Classico e Sound Healer, interverrà all'ultima lezione.

Seminario di Prevenzione e Sicurezza Femminile

Questo seminario nasce dal convincimento dell'amministrazione comunale che si debba divulgare la preparazione in materia di prevenzione e di sicurezza al femminile, per diffondere e consolidare il più possibile questa cultura.

L'iniziativa si svolgerà in tre incontri, di cui i primi due di natura maggiormente teorica, per dare anche un basilare quadro normativo al riguardo. Si affronteranno gli aspetti della difesa personale femminile per sapere come prevenire, difendersi verbalmente, psicologicamente e fisicamente.

Programma

Sab. 10 Aprile 2027 -1° Incontro "Prevenzione e Sicurezza"

Prendere coscienza della Sicurezza Personale mediante consigli su come comportarsi in treno, in auto, al lavoro, per strada e in casa per limitare e minimizzare al massimo le situazioni di pericolo.

Sab. 17 Aprile 2027 – 2° Incontro "Diritto e Criminologia"

Legittima Difesa (art. 52 c.p.)

Presentazione, dibattito e confronto con le partecipanti su alcuni casi di aggressione a donne realmente accaduti e le relative sentenze.

Reazioni della vittima in caso di aggressione (freezing - fuga - attacco)

Tratti dell'aggressore tipo.

Sab. 24 Aprile 2027 - 3° Incontro "Sistemi di Autodifesa Personale"

Panoramica sui diversi sistemi di Autodifesa Personale presenti sul mercato.

Autodifesa con oggetti improvvisati di uso comune.

Prove pratiche dei sistemi di Autodifesa presi in esame.

3 incontri il sabato dalle 9.30 alle 11.00

Dal 10/4/2027 al 24/4/2027

sabato 10 e 17 aprile 2027: Sala Consiliare al piano terra del Municipio di Sommacampagna

sabato 24 aprile 2027: Auditorium "Mirella Urbani" Via Scuole 49 – Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: max 25 (per partecipazione di minori è obbligatoria presenza di un genitore/tutor)

QUOTA: partecipazione gratuita + ISCRIZIONE OBBLIGATORIA + quota associativa

DOCENTE: **Giovanni Malanga**, esperto in difesa abitativa e personale, istruttore di varie tecniche di difesa, specializzato in direzione di operazioni di crisi e terrorismo contemporaneo, operatore di primo soccorso per traumi da combattimento. **Nicola Provolo**, laureato in Giurisprudenza, in Criminologia e in Risk Management Sanitario, presidente ASD Krav Maga Verona, esperto di Arti Marziali e Difesa Personale. **Marco Malanga**, praticante di Arti Marziali e Difesa personale, esperto in sistemi di autodifesa personale, installatore esperto di sistemi di sicurezza abitativa.

Medicina Tibetana, Buddismo e Meditazione

Prosegue la nostra collaborazione con il Centro Tara Verona, Academy of Tibetan Medicine, realtà Veronese nata per divulgare la conoscenza della Medicina Tibetana e lo stile di vita Buddista, proponendo i seguenti incontri.

Programma

12/1/2027 - Medicina Tibetana: La Food Therapy, il cibo come Terapia del Benessere.

La Food therapy (o terapia del cibo) è l'utilizzo mirato e consapevole degli alimenti come strumento terapeutico e preventivo per

- preservare la salute
- curare il corpo
- favorire il benessere psicofisico generale

26/1/2027 - Lo yoga Tibetano Lu Jong Trulkhör, gli effetti del ringiovanimento su corpo mente.

È una antica pratica di movimento nata dalla tradizione medica e spirituale del Tibet

- Movimenti dolci e fluidi
- Respiro consapevole
- Armonia dei 5 elementi
- Meditazione in movimento
- Spiegazioni e pratica. Indossare abbigliamento comodo.

9/2/2027 - La Meditazione: Come calmare la mente ed essere felici. Spiegazione e pratica.

3 incontri il martedì, a cadenza quindicinale dalle 20.30 alle 22.00

Date: 12 e 26 Gennaio 2027 – 9 Febbraio 2027

Sala Consiliare – piano terra Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 40

QUOTA: partecipazione gratuita + ISCRIZIONE OBBLIGATORIA + quota associativa

DOCENTE: Corrado Chiarucci, ha conseguito il titolo di AMCHI, medico tibetano, presso il Newyuthok Institute of Tibetan Medicine, con il professore tibetano Pasang Yonten Arya Menrampa; da molti anni viaggia in Oriente e tiene corsi e seminari presso il Centrotaraverona. **Sonia Deva Yangchen Lamo (Coluccino)**: ha conseguito il titolo di AMCHI, medico tibetano, presso il Newyuthok Institute of Tibetan Medicine, con il professore tibetano Pasang Yonten Arya Menrampa; da molti anni viaggia in Oriente e tiene corsi e seminari presso il Centrotaraverona.

La Notte della Dittatura

L'Italia tra impero, guerra totale e il crollo del regime fascista (1935-1945)

Il corso si propone di analizzare la parabola conclusiva e drammatica del regime fascista in Italia, concentrandosi sul decennio che va dalla proclamazione dell'Impero alle macerie della Seconda guerra mondiale. Attraverso un approccio laboratoriale e l'analisi delle principali interpretazioni storiografiche, verranno esaminate le tappe fondamentali del declino: l'avventura coloniale, la svolta razziale, il Patto d'acciaio con la Germania nazista e la catastrofe del secondo conflitto mondiale. Verrà in particolare privilegiato l'approccio con le fonti (documenti diplomatici, cinegiornali dell'Istituto LUCE, propaganda di guerra, diari e memorie del periodo) al fine di comprendere le dinamiche del dissenso, della sottomissione e della frattura civile del biennio 1943-1945. Al termine di ogni lezione, verrà fornita ai partecipanti una bibliografia sintetica per approfondire gli argomenti trattati.

Programma

- L'Impero sui "colli fatali di Roma": la guerra d'Etiopia e le leggi razziali (1935-1938)
- Il Patto d'Acciaio: l'alleanza con Hitler e l'illusione della "guerra parallela" (1939-1940)
- Macerie e scontento: i disastri militari e la crisi del consenso (1940-1942)
- Il crollo del regime fascista: dal 25 luglio alla nascita della RSI (1943)
- L'Italia divisa: guerra totale, Resistenza e guerra civile (1943-1945)
- La fine della dittatura: il 25 aprile e il giudizio della storia

6 incontri il giovedì dalle 18.00 alle 20.00

Dal 12/11/2026 al 17/12/2026

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 15, max 30

QUOTA: € 60,00 + quota associativa

DOCENTE: **Giovanni BRESADOLA**, insegna Storia e Filosofia al Liceo Don Bosco di Verona. Si occupa di ricerca storica e filosofica, di formazione socio-politica, collabora con alcune riviste specialistiche ed è docente universitario. Fa parte del Consiglio Direttivo dell'Associazione Rivela di Verona. Da vari anni collabora con la nostra Università del Tempo Libero.

Intelligenza Artificiale

È già qui. Impariamo a capirla

Viviamo un passaggio paragonabile all'arrivo di Internet, ma molto più rapido. I ragazzi crescono in un mondo in cui l'intelligenza artificiale influenza già in maniera pervasiva il modo in cui studiano, si informano, comunicano e si rappresentano. Genitori e insegnanti sono i primi a doverli accompagnare, e per farlo hanno bisogno di capirne il funzionamento e le potenzialità — senza entusiasmi e senza allarmismi. Queste presentazioni multimediali rispondono a questa esigenza: nessun prerequisito tecnico, molti esempi concreti.

Programma

- 11/11/2026 - IA, cos'è e come funziona

Cosa c'entrano i sottomarini nazisti con l'IA? Che cos'è un "agente"? Scopriamo che cos'è davvero l'intelligenza artificiale e seguiamo la sua evoluzione.

- 25/11/2026 - IA e creatività umana

Cosa si può fare con l'IA? Vediamo come l'IA sta cambiando il modo di creare, di curare e di... parlare con i delfini.

- 2/12/2026 - IA, educazione e informazione

L'IA ha già cambiato il nostro modo di informarci, di comunicare, di studiare. Parliamo di "social", di etica e di sfide educative.

- 9/12/2026 - IA, robotica e lavoro

L'IA ci ruberà il lavoro? Parliamo di robotica, vediamo come cambia il mondo del lavoro, in fabbrica e negli uffici.

4 incontri il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Date: 11 - 25 Novembre 2026 e 2 - 9 Dicembre 2026

Sala Consiliare al piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: fino ad esaurimento posti disponibili

QUOTA: Partecipazione libera e gratuita

DOCENTE: Simone Del Marco, ingegnere elettronico, oltre venticinque anni nel settore informatico e padre di due adolescenti. Da tre anni tiene cicli di serate divulgative sull'intelligenza artificiale a Verona e provincia.

Aspiranti Scrittori

Corso Base: Scrittura Narrativa

Il corso nasce dall'esperienza del docente maturata in 18 anni di scrittura, è un percorso estremamente pratico, per trasferire le linee guida, i suggerimenti, gli errori da non commettere, per giungere alla realizzazione di un libro finito partendo da un'idea iniziale. Lo scopo è quello di fornire ai neofiti della scrittura alcuni facili suggerimenti, insegnando come si perfeziona la progettazione di un romanzo e, attraverso semplici passaggi, consentire di arrivare a concludere, nella sua interezza, l'opera che avevamo desiderato. Una seconda doverosa precisazione: il corso NON ha finalità stilistiche: con la grammatica e il lessico è necessario trovare un accordo, ma difficilmente ci possono pervenire dall'esterno. Il corso avrà un taglio prevalentemente pratico, passando dall'esposizione di come si progetta e si realizza un libro ad alcuni casi concreti.

Programma

- Sappiamo realmente cosa vogliamo scrivere? Analisi delle nostre letture: come aprire i nostri orizzonti e scoprire nuovi mondi. I generi letterari.
- La progettazione del racconto. Le 8 fasi di confezionamento di un romanzo: dall'idea all'opera realizzata
- Una questione di stile. Ritmo serrato o testo d'atmosfera?
- L'analisi e progettazione dei personaggi.
- Biografie ed autobiografie: un capitolo a parte.
- Il supporto documentale: le fonti. Creare un libro credibile.
- Dialogo diretto o indiretto? Impatti sullo stile del libro... e sulla risposta del lettore.
- Alcuni trucchi del mestiere. I passi pratici per pubblicare. Gli errori da evitare (da subito...!)

8 incontri il martedì dalle 18.00 alle 19.00

Date: 17/11 – 24/11 – 1/12 – 15/12/2026

Pausa Festività

Dal 12/1/2027 al 2/2/2027

Sala al piano superiore Biblioteca Comunale di Sommacampagna
Via Ospedaletto, 3 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 10

QUOTA: partecipazione gratuita + ISCRIZIONE OBBLIGATORIA + quota associativa

DOCENTE: Guido Pastorello, laureato in economia ma da sempre grande appassionato di lettura e scrittura. Scrive romanzi di vario genere dal 2008, ed ha completato 15 opere, in buona parte acquistabili sul web. Dal 2023 ha tenuto corsi per Aspiranti scrittori (base e avanzato) presso varie UTL della provincia: Villafranca di Verona, Sona, Lugagnano, Castelnuovo Del Garda.

Aspiranti Scrittori

Corso Avanzato: Scriviamo un libro assieme?

Questo corso è destinato a chi ha già partecipato (presso UTL Sommacampagna o altre realtà) al Corso Base per aspiranti scrittori, e ne rappresenta il naturale sviluppo. Un accompagnamento guidato per trasformare, in modo divertente, idee e nozioni in un testo narrativo corale. Il percorso sarà estremamente interattivo: prima dell'inizio del corso gli iscritti verranno contattati e verrà scelta, a maggioranza dei partecipanti, una delle tracce di racconto breve proposte dal docente: sarà la base di lavoro per l'intero corso. Il docente si premurerà di predisporre la redazione dei primi paragrafi, in modo da facilitare il naturale prosieguo della narrazione da parte degli alunni. Verrà anche individuata una ripartizione ideale della storia in paragrafi, in modo che si possa arrivare ordinatamente alla conclusione.

Da quel momento in poi, ogni settimana, verranno individuati uno o due volontari, che presenteranno i loro paragrafi la settimana successiva: non è prevista una dimensione minima, l'importante sarà che i testi trovino, al loro interno, una forma di conclusione logica. Gli elaborati verranno letti in classe, discussi, ed eventualmente affinati o implementati. Nessun giudizio, nessuna forzatura, solamente condivisione al fine di rendere il racconto il più armonico possibile. Al termine del corso, il romanzo completo potrà essere pubblicato ed uscirà con i nomi di tutti coloro che vi hanno contribuito; ciascuno ne potrà ordinare a pagamento quante copie desidera.

8 incontri il martedì dalle 18.00 alle 19.00

Date: 23 febbraio + 2-9-16-23-30 marzo + 6-13 aprile 2027

Sala al piano superiore Biblioteca Comunale di Sommacampagna
Via Ospedaletto, 3 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 16

QUOTA: partecipazione gratuita + ISCRIZIONE OBBLIGATORIA + quota associativa

DOCENTE: Guido Pastorello, laureato in economia ma da sempre grande appassionato di lettura e scrittura. Scrive romanzi di vario genere dal 2008, ed ha completato 15 opere, in buona parte acquistabili sul web. Dal 2023 ha tenuto corsi per Aspiranti scrittori (base e avanzato) presso varie UTL della provincia: Villafranca di Verona, Sona, Lugagnano, Castelnuovo Del Garda.

Teologia Biblica

SAN GIOVANNI APOSTOLO: Vangelo, Lettere e Apocalisse: L'Esperienza di un Apostolo Amato

“...e come la notte non spegne il brillare delle stelle, così il male non abatterà l'animo dei fedeli che rimangono saldi nel firmamento della divina Scrittura” (S. Agostino)

Programma

- Introduzione generale alla Teologia: i suoi contenuti e il suo metodo. Fonte della Teologia: la Sacra Scrittura. Approccio al testo sacro, come leggerlo. Il metodo storico-critico. Si terrà come riferimento costante la Costituzione dogmatica del Concilio Ecumenico Vaticano II “Dei Verbum” (1965).

- Monografia su S. Giovanni Apostolo. Dopo aver avvicinato gli evangelisti sinottici (Mc, Mt, Lc) e le lettere di S. Paolo con le proprie esperienze, visioni e indirizzi teologici, in questo anno accademico verranno analizzati gli scritti dell'evangelista Giovanni: il quarto Vangelo, le tre lettere apostoliche e il libro dell'Apocalisse, un testo, quest'ultimo, pieno di simbolismi e spesso non compreso nella sua profondità e nella sua incoraggiante vitalità, che apre ad un futuro pieno di speranza.

Dal punto di vista metodologico l'approccio di ricerca rispetterà i criteri dell'esegesi e dell'ermeneutica moderna, del metodo storico-critico e degli indirizzi magisteriali.

10 incontri il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Date: 13-20-27 Gennaio 2027

+ 3-10-17-24 Febbraio 2027

+ 3-24-31 Marzo 2027

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 40

QUOTA: Partecipazione gratuita + ISCRIZIONE OBBLIGATORIA + quota associativa

DOCENTE: **Walter Giacopuzzi**, ha conseguito la Licenza in Sacra Teologia con specializzazione in Teologia Spirituale alla Facoltà Teologica del Triveneto di Padova, il Baccalaureato (quinquennio) in Sacra Teologia alla Facoltà Teologica “Seraphicum” in Roma e la Laurea in Pedagogia all'Università di Verona. Si occupa di Teologia e Arte. È stato Funzionario pubblico in ambito educativo-scolastico.

Astronomia La Storia

“Stelle Rosse: I Segreti dello Spazio Sovietico”

Per quasi 10 anni l'uomo più importante dell'URSS non ebbe un nome: il mondo scoprì chi avesse lanciato lo Sputnik e Gagarin solo leggendone il necrologio. Un cosmonauta bruciato vivo e poi cancellato dalle fotografie ufficiali. Razzi alti come grattacieli che esplodevano nel deserto mentre Mosca negava esistessero. Un'intera corsa alla Luna combattuta sul serio, e poi rinnegata davanti al mondo.

Due serate per andare dove la propaganda non voleva farvi guardare, ricostruite dai documenti originali e dai diari segreti dei protagonisti: nozioni che raramente trovano spazio nei libri, molte mai arrivate al pubblico italiano. Non leggende, solo ciò che è davvero accaduto, più sorprendente di qualunque leggenda.

Venerdì 2 Aprile 2027 - Primo incontro: GLORIA E SACRIFICI

Lo Sputnik che gettò l'America nel panico, Gagarin trasformato nel volto di un impero, e dietro ogni trionfo un genio di cui era vietato fare il nome. Ma quei primati ebbero un prezzo nascosto: una fiammata segreta che bruciò vive decine di persone su una rampa, taciuta per quasi 30 anni; la morte di Komarov, primo uomo a morire tornando dallo spazio; e un cosmonauta sparito dalle foto ufficiali, da cui nacque proprio in Italia la leggenda dei “cosmonauti perduti”. Cosa c'era davvero dietro quelle voci? Lo dicono i documenti, non le dicerie.

Venerdì 9 Aprile 2027 - Secondo incontro: LA LUNA PERDUTA

Anche l'URSS voleva la Luna e ci provò sul serio. Mentre il razzo lunare prendeva forma, il Progettista Capo morì all'improvviso sotto i ferri, e con lui svanì la guida che teneva insieme tutto. Il successore ereditò un colosso ingovernabile, l'N1, che si schiantò lancio dopo lancio in palle di fuoco, nel più totale silenzio di Stato. Poi la resa, e la mossa più sorprendente: far sparire ogni traccia e raccontare al mondo di non aver mai gareggiato. Come si nasconde alla Storia un'intera corsa alla Luna?

2 incontri il venerdì, dalle 20.30 alle 22.00

Dal 2/4/2027 al 9/4/2027

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 50

QUOTA: partecipazione gratuita + quota associativa (è consigliata l'iscrizione)

DOCENTE: **Andrea Zullo**, ricercatore indipendente di storia delle missioni spaziali specializzato nel programma sovietico, e astrofilo divulgatore. Nato a Verona nel 1988, ha pubblicato su Cosmo 2050 e tenuto conferenze divulgative in Italia, tra cui al Circolo Astrofili Veronesi e ad AstroShow (Cesena, 2025).

Conoscere il territorio veronese

Sui sentieri della Lessinia

Lo scopo di questo corso è di far conoscere, attraverso la modalità del cammino, il territorio montano e collinare veronese nei suoi aspetti naturalistici, architettonici e culturali più importanti ma spesso poco noti.

Inoltre far scoprire agli allievi come il camminare da un lato offra beneficio psico-fisico e dall'altro favorisca la condizione mentale ideale per osservare e riscoprire il territorio in cui viviamo e fornisca gli strumenti e le competenze basilari per organizzare autonomamente escursioni sul territorio.

Gli argomenti saranno trattati con l'ausilio della proiezione di immagini e video.

Programma:

- 1° incontro: Il paesaggio della Lessinia.
- 2°- 3° incontri: Aspetti storico-architettonici legati ai Cimbri: le contrade, le malghe, le "giassare" e i segni della fede.
- 4° incontro: Guida alle modalità più adatte e all'uso degli strumenti utili per progettare ed effettuare un'escursione in sicurezza; presentazione dell'itinerario che si proporrà nel quinto incontro.
- 5° incontro: Passeggiata lungo un percorso ad anello (in data da concordare con i partecipanti).

5 incontri il giovedì dalle 18.30 alle 19.30

Dal 1/4/2027 al 22/4/2027

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 30

QUOTA: € 50 + quota associativa

DOCENTE: **Fernando Broggio**, ex insegnante della scuola Pindemonte di S.Giovanni Lupatoto e **Giampaolo Merlin**, ex insegnante del C.P.I.A. di Verona. Hanno scritto quattro guide escursionistiche, frutto dell'esperienza di oltre trent'anni di camminatori sulle colline e montagne veronesi, pubblicate dalla casa editrice Editoriale Programma: Valpolicella da riscoprire (ottobre 2020), Sui sentieri della Lessinia (maggio 2021), Sui sentieri del Garda orientale (aprile 2023), Passeggiate nei dintorni di Verona (giugno 2025). Nell'anno accademico 2025/26 hanno tenuto incontri sulla Lessinia e sulla Valpolicella alla Libera Università Lupatolina.

Breve Storia della Letteratura di Viaggio

Vi proponiamo due interessanti incontri di un'ora e mezza ciascuno, di approccio metodologico sintetico e puntiforme alla storia della "letteratura di viaggio" suddivisa per genere, con la lettura di alcune pagine dei testi più significativi, attraverso lo sguardo di un viaggiatore seriale.

Prima parte - VENERDI' 16/4/2027

- Introduzione
- Definizione di letteratura odepórica o di viaggio
- Le origini
- Le esplorazioni ed il viaggio scientifico
- La colonizzazione

Seconda parte - VENERDI' 23/4/2027

- Il viaggio allegorico
- Il Grand Tour ed il periodo d'oro della letteratura di viaggio
- Viaggi statici, i nonviaggi
- La letteratura di viaggio al femminile
- La letteratura di viaggio contemporanea

2 incontri il venerdì dalle 20.30 alle 22.00

Dal 16/04/2027 al 23/04/2027

Sala Consiliare – piano terra Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 30

QUOTA: € 20 + quota associativa

DOCENTE: **Giovanni Guerreschi**, professore, laureato sia in Urbanistica che in Architettura presso lo IUAV di Venezia, iscritto all'Albo degli Architetti della provincia di Verona dal 2001. Dal 1985 ha esercitato la professione di Urbanista e poi di Architetto. Già docente di Geografia presso gli Istituti di Istruzione Secondaria Superiore. Viaggiatore instancabile e fotografo.

Pittura ad Olio

Corso aperto sia a principianti che a chi vuole approfondire la tecnica della pittura ad olio.

Saranno date anche nozioni di disegno, di storia dell'arte e verranno sperimentate tecniche diverse.

Il corso ha lo scopo di valorizzare le personali inclinazioni artistiche, guidando e indirizzando ciascuno affinché riesca a far emergere le proprie capacità.

20 incontri il martedì

1° gruppo dalle 18.30 alle 20.30

2° gruppo dalle 21.00 alle 23.00

Dal 17/11/2026 al 1/12/2026 + 15/12/2026

Pausa Festività

dal 12/1/2027 al 20/4/27 + 4/5/2027

Sala Pittura al 1° piano Edificio sopra il Banco di Credito
Cooperativo di Verona
via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

NOTA: I materiali di consumo sono a carico degli allievi (un elenco di quanto necessario verrà consigliato ad inizio corso dalla docente).

PARTECIPANTI: min 12, max 16 (per ogni gruppo)

QUOTA: € 160 + quota associativa e kit materiali

DOCENTI: **Mara Isolani**, veronese, ha frequentato all'Accademia Belle Arti G.B. Cignaroli di Verona i corsi di pittura, affresco e design. Ha una laurea magistrale in Storia dell'Arte, conseguita presso l'Università degli Studi di Verona. Da sempre appassionata d'arte, ha iniziato a dipingere in giovanissima età prediligendo la pittura ad olio su tela. Di matrice figurativa, guarda alla figurazione americana (con una grande passione per Hopper e Sheeler) e ha come tema il viaggio.

Delizie e Sapori

Laboratorio di cucina da leccarsi i baffi

Dopo qualche anno di pausa torna il tanto apprezzato corso di cucina, per rimetterci all'opera ed imparare a preparare cose nuove, in un contesto conviviale dove le persone possano cucinare assieme e alla fine assaggiare tutto quello che si è preparato, in un clima sereno ma anche un po' insolito, proponendo ricette carine ed originali alla portata di tutti.

Lo faremo con Mirta, docente d'eccezione, molto conosciuta ed affermata con il suo food-blog isaporidicasa su GialloZafferano, con 4 appuntamenti serali a cadenza mensile.

Programma

LUN. 18 GENNAIO 2027 - "BACARO TOUR": Full immersion tra le calli veneziane, dove scopriremo come preparare dei cicchetti tradizionali e insoliti e impareremo a imbandire un vero aperitivo veneziano a casa.

LUN. 8 FEBBRAIO 2027 - "DA NAPOLI CON AMORE": In vista di San Valentino, sarà un vero "incontro d'amore" con le ricette del cuore napoletane, molto buone da replicare nella nostra cucina domestica.

LUN. 15 MARZO 2027 - "APERITIVI e DOLCI PASQUALI Last Minute": Come preparare degli antipasti e dei dessert a tema pasquale molto creativi ed originali in poco tempo, in preparazione dell'imminente Pasqua.

LUN. 5 APRILE 2027 - "SI VOLA IN GRECIA": Impareremo a cucinare un vero e proprio meze greco, tra piatti della tradizione ellenica, gustosi e dal sapore mediterraneo, come fossimo nelle tipiche mezedopoleia o taverne.

NOTA: Sono inclusi le materie prime, le dispense con ricette, gli strumenti di lavoro, e gli assaggi finali (si consiglia di portare con sé un grembiule)

4 incontri il lunedì dalle 19.00 alle 22.00

Date: 18/1/2027 - 8/2/2027 - 15/3/2027 - 5/4/2027

Cucina e sala del QBO di Caselle

Parco del Centro Sociale, ingresso da via Scuole 49 - Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 16

QUOTA: € 200 + quota associativa

DOCENTE: Mirta Gelio, veronese, titolare e cuoca della Trattoria Tre Colli di Sommacampagna. Ha creato il food-blog ISAPORIDICASA su Giallo Zafferano, con il quale si è molto affermata sul web di cucina. Si autodefinisce una "musicista mancata, amante di spezie e cucina orientale, cuoca per passione e divoratrice di libri per esigenza".

Corso Maglia Base

Per Giovani dai 14 ai 20 anni

Dedicato a chi non sa fare assolutamente nulla e vuole avvicinarsi a questa attività, il corso viene proposto a ragazze/i dai 14 ai 20 anni che vogliano imparare un'arte vecchia di millenni per creare oggetti o capi di abbigliamento e sfogare così tutta la loro fantasia.

Lavorare a maglia è un'attività rilassante, che aiuta e sviluppa le capacità di attenzione e concentrazione, oltre ad essere socializzante e molto divertente.

Programma

Teorico:

I tipi di filati: naturali, artificiali, sintetici; tipi di filati a seconda della misura; lana: dalla pecora al filo che strada si fa?

Principali abbreviazioni in inglese; Leggere gli schemi.

Pratico:

Avvio semplice; Chiusura semplice; Il dritto; Il rovescio; Alcuni tipi di aumenti e diminuzioni semplici

Alla fine del corso i partecipanti potranno essere in grado di produrre autonomamente un semplice capo come una sciarpa, uno scaldacollo, un semplice maglione a "T".

NOTA: Verrà fornito dalla docente il materiale necessario per iniziare: un gomito e un paio di ferri dritti al prezzo di costo, 10 euro a persona, in alternativa un paio di ferri circolari intercambiabili con punta e cavo, il costo in questo caso sarà intorno ai 15 euro.

5 lezioni il venerdì dalle 17.00 alle 19.00
dal 20/11/2026 al 18/12/2026

Sala Riunioni Ufficio Cultura al 3° piano del Municipio
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 5, max 6

QUOTA: € 100 + quota associativa

DOCENTE: Mariuccia Caccia, da molti anni insegna il lavoro a maglia e uncinetto presso varie università popolari della provincia veronese. È coordinatrice del "Circolo delle Penelopi", da lei creato nel 2021 nel Comune di Sommacampagna, proprio a seguito di corsi tenuti all'UTL sommacampagnese, gruppo tutt'ora molto attivo e con circa 40 partecipanti. Il Circolo, fondato soprattutto a scopo di socializzare, si occupa anche di diverse attività in campo sociale.

Corso Maglia Intermedio

Per Giovani dai 14 ai 20 anni

Questo corso viene proposto a ragazze/i dai 14 ai 20 anni che abbiano frequentato il corso base o che abbiano competenze minime del lavoro a maglia.

Durante le lezioni si esplorerà tutto quello che è il mondo della maglia, provando le varie tecniche con le quali possiamo esprimere tutta la nostra fantasia, usando solo un paio di ferri e un gomitolo di filato!

Prerequisiti: capacità di eseguire dritto, rovescio, almeno un avvio e almeno una chiusura lavoro, almeno un aumento e una diminuzione maglie.

Come il corso base ci sarà una parte teorica ed una parte pratica, oltre a migliorare le capacità tecniche di ognuna/o, si esploreranno diverse tecniche della maglia:

- Aran o degli intrecci (trecce, losanghe)
- Lace o dei pizzi (come creare dei motivi a pizzo e inserirli in capi moderni)
- Avvii e chiusure per ogni esigenza (elastici, rigidi, decorativi)
- A più colori (motivi decorativi a 2 colori tecnica mosaic)
- Lavorare in tondo (solo con ferri circolari)
- Leggere gli schemi
- Come prendere le misure per un capo perfetto
- Calcoli e proporzioni per un lavoro "su misura"

NOTA: per questo corso i partecipanti dovranno avere materiale proprio: filati di diverso spessore e ferri di diverso numero, dritti e circolari.

7 lezioni il venerdì dalle 17.00 alle 19.00

Dal 15/1/2027 al 26/2/2027

Sala Riunioni Ufficio Cultura al 3° piano del Municipio
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 5, max 8

QUOTA: € 140 + quota associativa

DOCENTE: Mariuccia Caccia, da molti anni insegna il lavoro a maglia e uncinetto presso varie università popolari della provincia veronese. È coordinatrice del "Circolo delle Penelopi", da lei creato nel 2021 nel Comune di Sommacampagna, proprio a seguito di corsi tenuti all'UTL sommacampagnese, gruppo tutt'ora molto attivo e con circa 40 partecipanti. Il Circolo, fondato soprattutto a scopo di socializzare, si occupa anche di diverse attività in campo sociale.

Corso Uncinetto Base

Per Persone Adulte

Corso di uncinetto per chi non sa fare assolutamente nulla e vuole avvicinarsi a quest'interessante attività.

Lavorare a uncinetto è rilassante, aiuta e sviluppa le capacità di attenzione e concentrazione, oltre ad essere socializzante e molto divertente.

Con l'uncinetto si possono produrre i più svariati oggetti, dai capi di abbigliamento ai pupazzi, dalla bigiotteria agli oggetti decorativi per la casa.

Programma

Teorico:

Tipi di filati: naturali, artificiali, sintetici; tipi di filati a seconda della misura; lana: dalla pecora al filo che strada si fa?

Principali abbreviazioni in inglese; Leggere gli schemi.

Pratico:

Avvio catenella; Punto basso; Punto alto; Lavorare in tondo; Lavorare in piano; Combinazioni semplici dei vari punti.

Durante il corso produrremo alcuni semplici manufatti e decorazioni natalizie.

Alla fine del corso i partecipanti potranno essere in grado di produrre autonomamente altri semplici oggetti e avranno le basi per capi d'abbigliamento semplici.

NOTA: Per questo corso la docente fornirà il materiale necessario per iniziare: un gomito e un paio di uncinetti di diverse misure al prezzo di costo, circa 10 euro a persona.

5 lezioni il mercoledì dalle 20.00 alle 22.00

Dal 18/11/2026 al 16/12/2026

Sala Riunioni Ufficio Cultura al 3° piano del Municipio
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 5, max 6

QUOTA: € 100 + quota associativa

DOCENTE: Mariuccia Caccia, da molti anni insegna il lavoro a maglia e uncinetto presso varie università popolari della provincia veronese. È coordinatrice del "Circolo delle Penelopi", da lei creato nel 2021 nel Comune di Sommacampagna, proprio a seguito di corsi tenuti all'UTL sommacampagnese, gruppo tutt'ora molto attivo e con circa 40 partecipanti. Il Circolo, fondato soprattutto a scopo di socializzare, si occupa anche di diverse attività in campo sociale.

Creatività Scultorea

Laboratorio permanente - UTL off

L'Associazione CREATIVITÀ SCULTOREA di Sommacampagna è un laboratorio artistico permanente, nato da un corso di scultura promosso dalla nostra Università del Tempo Libero.

L'associazione nel tempo è diventata una realtà autonoma, formata da un gruppo affiatato di artisti, uniti dalla passione per la scultura, ma sempre alla ricerca di nuovi adepti.

Si può imparare la lavorazione della creta, del gesso, del legno, della ceramica e di altri materiali, per arrivare alla creazione di opere originali, che avranno la possibilità di essere esposte in mostre d'arte.

Ritrovo il lunedì e mercoledì sera e giovedì pomeriggio

da Novembre 2026 a Giugno 2027

Sala Scultura Palazzina Impianti Sportivi
Via Bassa 1, Sommacampagna

INFO COSTI E ISCRIZIONI

Gaburro Andrea | T. 3495512550

Pedrolli Daniele | T. 3284699417

oppure inviare email a: andrea.gab79@gmail.com

Il Circolo Delle Penelopi



**Ricami, lavori a maglia o all'uncinetto?
Vuoi farlo in compagnia????**

Ti aspettiamo di **sabato pomeriggio**, dalle **15.00 alle 17.00**,
al Circolo Anziani di Sommacampagna, in Piazza della Repubblica.

10 – 24 ottobre 2026

7 – 21 novembre 2026

12 dicembre 2026

Per il calendario 2027 segui:

FB CIRCOLO delle Penelopi

**Partecipazione gratuita, per tutte le età,
per tutti i livelli.**

Tel. 045 8971356-7

ufficio.cultura@comune.sommacampagna.vr.it

Incontri Pubblici Gratuiti

UTL-off*

*Gli incontri pubblici gratuiti sono estranei al progetto UTL.

Anniversari:

1946: Il Primo Voto delle Donne Italiane

Ottant'anni fa le donne italiane hanno votato per la prima volta. È l'esito di una lotta lunga e tenace.

Nella relazione verranno presentate alcune delle figure più rappresentative di questa battaglia e il contesto politico che ha portato alla storica decisione.

Verranno proiettate alcune foto d'epoca che mostrano le donne italiane per la prima volta al voto in occasione delle amministrative e del referendum istituzionale del 1946.

Attraverso alcune brevi biografie, si parlerà di donne dei due secoli precedenti che hanno ricoperto un ruolo pubblico, anticipando il protagonismo femminile in ambito sociopolitico: Olympe de Gouges, Cristina di Belgiojoso, Rosalia Montmasson ...

Seguirà una ricostruzione del contesto storico del secondo dopoguerra e delle posizioni assunte dai diversi partiti in merito al voto delle donne.

Infine, la presentazione di alcune donne che hanno contribuito alla stesura della Costituzione italiana e che hanno svolto un ruolo importante nel primo parlamento eletto nel 1948.

La serata è promossa dalla Biblioteca Comunale, in collaborazione con il gruppo Gli Amici di Maloin, ed in sinergia con la nostra Università del Tempo Libero.

Incontro venerdì 23 Ottobre 2026
alle 20.30

Nuova Sala Civica – Via Dossobuono 57/M - Sommacampagna

PARTECIPANTI: fino ad esaurimento posti disponibili

QUOTA: partecipazione libera e gratuita

RELATORE: **Prof. Marino RAMA** è stato docente di storia e filosofia presso il Liceo Enrico Medi di Villafranca. Ha tenuto numerose conferenze di filosofia e di storia presso Comuni, Università del tempo libero e Associazioni culturali della provincia di Verona. Ha pubblicato: "Proverbi veneti e filosofia. Consigli per vivere bene" (ed. Mazziana, 2024); "Un lancinante dolore: il misticismo di Giuseppe Rensi" (ed. Accademia di Agricoltura, Scienze e Lettere di Verona, 2019). Ha anche ricoperto incarichi pubblici e dirigenziali.

Anniversari:

Umberto Eco e la Verità. Nomina Nuda Tenemus

A dieci anni dalla morte dello scrittore e filosofo UMBERTO ECO, si ricorderà come tutta la sua produzione filosofica e letteraria ruoti intorno ad un problema centrale: il mondo è fatto di segni che noi cerchiamo di interpretare. Ma come si può distinguere la verità dall'errore e dalla menzogna?

Si tratterà della multiforme attività intellettuale di Umberto Eco, dagli studi di filosofia e di semiotica, alla sua attività di romanziere (con particolare riferimento al suo più famoso romanzo "Il nome della rosa") al suo ruolo di intellettuale impegnato su temi di attualità politica e culturale.

La serata è promossa dalla Biblioteca Comunale, in collaborazione con il gruppo di lettura "Gli Amici di Maloin", anche in sinergia con la nostra Università del Tempo Libero.

Incontro venerdì 20 Novembre 2026
alle 20.30

Nuova Sala Civica – Via Dossobuono 57/M - Sommacampagna

PARTECIPANTI: fino ad esaurimento posti disponibili

QUOTA: partecipazione libera e gratuita

RELATORE: **Prof. Marino RAMA** è stato docente di storia e filosofia presso il Liceo Enrico Medi di Villafranca. Ha tenuto numerose conferenze di filosofia e di storia presso Comuni, Università del tempo libero e Associazioni culturali della provincia di Verona. Ha pubblicato: "Proverbi veneti e filosofia. Consigli per vivere bene" (ed. Mazziana, 2024); "Un lancinante dolore: il misticismo di Giuseppe Rensi" (ed. Accademia di Agricoltura, Scienze e Lettere di Verona, 2019). Ha anche ricoperto incarichi pubblici e dirigenziali.

Vorrei Essere un Buon Genitore

Gli Errori Educativi, il Carattere dei Figli, il Senso di Colpa

Incontro con il noto psicologo e psicoterapeuta Osvaldo Poli.

Anche con le migliori intenzioni possiamo commettere errori educativi.

A portarci fuori misura sono spesso alcuni “virus psicologici”: paure e convinzioni che condizionano il nostro modo di vivere la relazione educativa.

Il più insidioso è il senso di colpa, che ci fa sentire responsabili di tutto ciò che non va.

Ma una famiglia serena dipende anche dai figli: anche loro hanno dei doveri e devono fare la propria parte per rendere piacevole vivere insieme.

Incontro venerdì 4 Dicembre 2026
alle 20.45

Nuova Sala Civica – Via Dossobuono 57/M - Sommacampagna

PARTECIPANTI: fino ad esaurimento posti disponibili

QUOTA: Partecipazione libera e gratuita, si consiglia la prenotazione

RELATORE: **Osvaldo Poli**, psicologo, psicoterapeuta, sposato con due figli, è autore di molti libri. Si occupa di consulenza ai genitori per sostenere le relazioni educative con i figli e alle coppie per gestire le difficoltà relazionali. Tiene le sue conferenze con l'obiettivo di raggiungere il maggior numero di famiglie e aiutarle a costruire relazioni più serene, solide e consapevoli. I temi affrontati vanno dall'idea che l'adolescenza non sia una malattia, alla necessità di aggiornare il “software” del dialogo con i figli, dalla gestione dei figli “difficili” e oppositivi a come riconoscere e superare gli errori educativi e il senso di colpa delle mamme, in particolare, fino alla riscoperta del ruolo del padre e dell'educazione al maschile.

Anniversari: Pinocchio non è un Burattino

L'Avventura della Vita

Pinocchio non è solo una favola per bambini; le vicissitudini del burattino di legno mascherano, in realtà, le idee politiche di Collodi, il suo giudizio sull'Italia del tempo e la sua concezione filosofica.

Si introdurrà la figura dell'autore Carlo Collodi, nel periodo storico risorgimentale e post-risorgimentale.

Ci verrà mostrato come "Le avventure di Pinocchio" si prestino a diversi piani di lettura e nascondano - sotto l'apparenza di una semplice storia per bambini - alcune indicazioni profonde sui problemi esistenziali comuni a tutti gli esseri umani.

La serata è promossa dalla Biblioteca Comunale, in collaborazione con il gruppo di lettura "Gli Amici di Maloin", anche in sinergia con la nostra Università del Tempo Libero.

Incontro venerdì 11 Dicembre 2026
alle 20.30

Nuova Sala Civica – Via Dossobuono 57/M - Sommacampagna

PARTECIPANTI: fino ad esaurimento posti disponibili

QUOTA: Partecipazione libera e gratuita

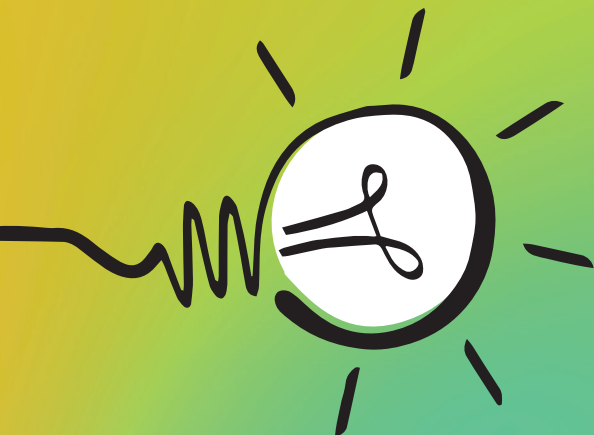
RELATORE: Prof. Marino RAMA è stato docente di storia e filosofia presso il Liceo Enrico Medi di Villafranca. Ha tenuto numerose conferenze di filosofia e di storia presso Comuni, Università del tempo libero e Associazioni culturali della provincia di Verona. Ha pubblicato: "Proverbi veneti e filosofia. Consigli per vivere bene" (ed. Mazziana, 2024); "Un lancinante dolore: il misticismo di Giuseppe Rensi" (ed. Accademia di Agricoltura, Scienze e Lettere di Verona, 2019). Ha anche ricoperto incarichi pubblici e dirigen

SI RINGRAZIANO



FARMACIA COMUNALE DI SOMMACAMPAGNA

Via Gidino 4, Sommacampagna · T. 0458969201
farmacia.comunale@comune.sommacampagna.vr.it



Ufficio Cultura di Sommacampagna
T. 045 8971357

utl@comune.sommacampagna.vr.it
[@Cultura Sommacampagna](http://www.comune.sommacampagna.vr.it)