



**Comune di Sommacampagna**  
ASSESSORATO ALLA CULTURA



# Università del Tempo Libero 2021–2022

**XXV ANNO ACCADEMICO**



Finalmente si riparte,  
con corsi aperti a tutti:  
adulti, famiglie, giovani, ragazzi,  
anziani e curiosi, creativi e intellettuali.  
SCOPRI LA PROPOSTA CHE FA PER TE!!



# Università del Tempo Libero 2021-2022

UTL  
*per me*

---

UTL  
*creativa*

---

UTL  
*benessere*

---

UTL  
*young*

---

UTL  
*family*

# Chi si può iscrivere?

Ai corsi si possono iscrivere **tutti i maggiorenni, i minorenni di età non inferiore ai 14 anni per le proposte generali, ed i minori dai 6 anni in poi per i corsi UTL YOUNG** (per tutti i minori l'iscrizione dovrà essere compilata e sottoscritta da un genitore), residenti e non a Sommacampagna.

*I residenti hanno la precedenza per le iscrizioni pervenute dal 15 al 22/10/2021.*

**INFORMAZIONI: Ufficio Cultura T. 045 8971357**

[utl@comune.sommacampagna.vr.it](mailto:utl@comune.sommacampagna.vr.it)

# Dove e come ci si iscrive?

- **Online: dalla home page del sito web**  
[www.comune.sommacampagna.vr.it](http://www.comune.sommacampagna.vr.it)
- **presso l'Ufficio Cultura a Sommacampagna:** martedì, mercoledì e venerdì mattina previo appuntamento telefonico chiamando T. 045 8971357 – in caso di necessità si potrà lasciare in portineria, garantendo però la massima precisione nella compilazione del modulo, che dovrà riportare tutti i dati richiesti. Se volete assistenza alla compilazione, prendere appuntamento.
- **via mail** all'indirizzo [utl@comune.sommacampagna.vr.it](mailto:utl@comune.sommacampagna.vr.it)
- **Biblioteca Sommacampagna** in orari di apertura.  
ACCESSO CON GREEN PASS.

# Quando ci si iscrive?

- **per tutti i corsi con inizio 2021 e 2022:**  
da venerdì 15/10/2021 a domenica 31/10/2021.
- **per i corsi che partono nel 2022:**  
da sabato 01/01/2022 a domenica 09/01/2022

**Per iscriversi si deve versare la quota associativa di € 10, ove dovuta, (per più corsi si paga una sola volta) insieme alla quota di partecipazione indicata in opuscolo, consegnando modulo iscrizione e ricevuta pagamento in Ufficio Cultura o alla biblioteca nelle modalità sopra.**

**I giovani dai 14 ai 30 anni possessori della G-CARD del Circuito [www.giovanivr.it](http://www.giovanivr.it) non pagano la quota associativa di € 10.**

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito:

**[www.comune.sommacampagna.vr.it](http://www.comune.sommacampagna.vr.it)**

o reperibile in Ufficio Cultura e in Biblioteca, o compilabile online.

# Variazioni di programma

Per ragioni organizzative i corsi potrebbero subire integrazioni, variazioni di date, orari, periodi e luoghi di svolgimento, che verranno prontamente comunicate agli iscritti.

**In caso di sopravvenute emergenze nazionali e/o regionali, alcuni corsi (ove possibile) verranno garantiti online, pertanto in caso di rifiuto alla frequenza online, le quote di partecipazione non saranno rimborsate.**

## Come e dove pagare?

- **in contanti presso Tesoreria del Comune di Sommacampagna** (Intesa Sanpaolo: Via Gidino 5, aperto da lunedì a venerdì dalle 8.45 alle 12.45 previo appuntamento T. 045 510739);
- **in contanti presso qualsiasi filiale Intesa Sanpaolo** (specificare che è a favore del Comune di Sommacampagna, Codice Ente 1880);

**Nella causale va indicato: UTL SOMMACAMPAGNA 2021/2022 + <nome corso> + <nome e cognome iscritto>**

### • **pagoPA nelle seguenti modalità:**

- **sul sito del Comune** all'indirizzo <https://sommacampagna.comune.plugandpay.it> Selezionare "pagamento spontaneo" e il servizio "UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO", seguire la procedura guidata compilando i dati richiesti. Si potrà pagare con carte di debito/credito/prepagate, bonifico o con altri strumenti di pagamento elettronico disponibili;
- **attraverso i canali di banche e altri Prestatori di Servizio a Pagamento (PSP)** avendo cura di generare e stampare l'avviso di pagamento con codice IUV con la procedura di cui al punto precedente.

### **I canali per il pagamento possono essere:**

- lo sportello delle agenzie della tua banca (se aderenti al pagoPA);
- homebanking della tua banca (dove trovi i loghi CBLL o pagoPA);
- sportelli bancari ATM (se abilitati al pagoPA);
- punti vendita di SISAL, Lottomatica e Tabaccherie;
- uffici postali.



**Presentazione corsi UTL a.a. 2021/22**

# Giovedì 14 Ottobre

**dalle 20.00 alle 22.00 al Cinema Virtus, Sommacampagna**  
Accesso con Green-Pass

## Come ci si ritira?

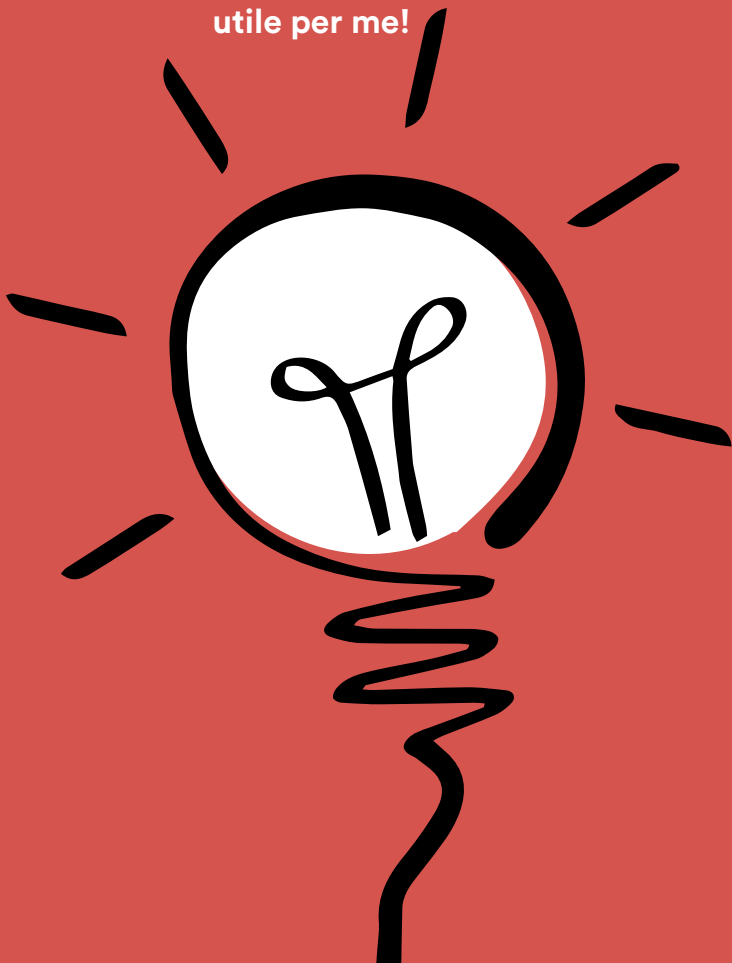
**Prima della chiusura delle iscrizioni:** comunicando per iscritto il proprio ritiro si otterrà il rimborso di entrambe le quote. **Dopo la chiusura delle iscrizioni:** comunicare per iscritto il proprio ritiro motivato da cause di forza maggiore, ed in questo caso si valuteranno eventuali rimborsi. **In caso di cambiamenti di orario e/o sede dei corsi che impediscano all'iscritto di partecipare,** si concederà il rimborso, previa richiesta scritta dell'interessato.

**In caso di sopravvenute emergenze nazionali/regionali, per i corsi garantiti online nessun rimborso verrà concesso.** Per gli altri corsi verranno inviate successive comunicazioni organizzative. Il rimborso viene effettuato solo con bonifico bancario, perciò è obbligatorio indicare IBAN sul modulo di iscrizione al corso.

# UTL

*per me*

**Corsi che non avevo avuto possibilità di fare prima, e ora finalmente ho l'opportunità di frequentare, seguendo i miei desideri, accrescendo le mie conoscenze, dedicando tempo utile per me!**



# Computer base

## e comunicazione a distanza

Dopo l'alto gradimento dei precedenti anni, torna il corso base di computer, per i neofiti che vogliono entrare nel mondo dell'informatica, ed applicarla utilmente alla propria quotidianità. Questa volta con l'aggiunta dell'uso degli strumenti per la "didattica a distanza".

Introduzione al corso, hardware, sistemi operativi e gestione file e cartelle, creazione pratica e lavorazione di file e cartelle; abbinamento di immagini a cartelle e altri dettagli, ripasso generale di gestione sistema operativo, installazione stampanti, internet; posta elettronica, comunicazione a distanza, applicazione nozioni acquisite nella prima fase, usandola su internet ed email, ripasso generale finale.

**12 incontri il lunedì e venerdì** dalle 17.30 alle 19.30  
**oppure il sabato** dalle 09.00 alle 11.00

*a discrezione del docente)*

**dal 17/01/22 fino al 28/02/22 (indicativamente)**

Sala Consiliare sita al piano terra del Municipio di Sommacampagna

**NOTA: Nelle quote dei corsi sono inclusi l'uso di computer portatili ed il materiale didattico (dispense, glossario definizioni, riassunto lezioni ed esercizi da svolgere a casa per il ripasso).**

---

**PARTECIPANTI:** min 10, max 12

---

**QUOTA:** € 170 + quota associativa

---

**DOCENTI:** GIANNI CRESTANI, esperto informatico con esperienza ventennale nel campo della formazione. Scrittore ed editore di manuali di informatica e creatore di uno dei più diffusi siti web di alfabetizzazione informatica a livello nazionale ([www.pcdazero.it](http://www.pcdazero.it)).

---

# Computer avanzato

## Approfondimento

Rivolto a chi abbia già fatto un corso base, e voglia approfondire le conoscenze su word, excel, internet e posta elettronica, per affinare le proprie abilità informatiche, ed usare in modo più ampio ed efficace il computer.

### Programma

Approfondimenti per l'utilizzo e modifica di file word, file excel, uso avanzato della posta elettronica e di internet con tutte le varie opzioni e potenzialità d'uso; utilizzo in sicurezza di internet; installazione ed uso di programmi antivirus; ripassi generali intermedi e finali.

**14 incontri il lunedì e venerdì** dalle 17.30 alle 19.30  
**oppure il sabato** dalle 09.00 alle 11.00

*a discrezione del docente)*

**dal 14/03/22 fino al 16/05/22 (indicativamente)**

Sala Consiliare sita al piano terra del Municipio di Sommacampagna

**NOTA: Nelle quote dei corsi sono inclusi l'uso di computer portatili ed il materiale didattico (dispense, glossario definizioni, riassunto lezioni ed esercizi da svolgere a casa per il ripasso).**

**PARTECIPANTI:** min 10, max 12

---

**QUOTA:** € 190 + quota associativa

---

**DOCENTI:** GIANNI CRESTANI, esperto informatico con esperienza ventennale nel campo della formazione. Scrittore ed editore di manuali di informatica e creatore di uno dei più diffusi siti web di alfabetizzazione informatica a livello nazionale ([www.pcdazero.it](http://www.pcdazero.it)).

---



# Lingua inglese

PER ME

**È necessario effettuare preventivamente e gratuitamente il test di ingresso:**

- via mail (direzione@englishstudio.it)
- presso la sede di English Studio, in Via Bellotti 29 a Villafranca (045 6300792) dal 15 al 25 Ottobre 2021 in orario di segreteria: dalle 10.30 alle 13.30 dal lunedì al sabato e dalle 16.00 alle 18.00 dal lunedì al giovedì.

**Livello A1: Beginner English**

**26 incontri il mercoledì** dalle 18.00 alle 19.30

**Livello A2/B1: elementary Evolution**

**26 incontri il mercoledì** dalle 19.35 alle 21.05

dal 10/11/2021 al 25/05/2022 (indicativamente)

—

**Livello B1/B2: General Pre-Intermediate**

**26 incontri il martedì** dalle 19.00 alle 20.30

**Livello B2/plus: Upper Intermediate**

**26 incontri il martedì** dalle 20.35 alle 22.05

dal 09/11/2021 al 17/05/2022 (indicativamente)

Sala "A" – 1° piano Centro Sociale  
via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 10, max 15

**QUOTA:** € 200 + quota associativa

**DOCENTI:** Insegnanti madrelingua o docenti laureati in inglese, di provata esperienza, in collaborazione con English Studio.

# Economia & finanza alla portata di tutti!

Ogni giorno, TV e giornali ci sommergono di notizie economico-finanziarie: siamo in presenza di una recessione mondiale, l'inflazione segna il passo, lo spread invece aumenta e il Ftse-MIB ha avuto un tracollo. Ma cosa vuol dire? Ci sono poi altre domande importanti da farci: come faccio a gestire il bilancio familiare? E i risparmi? Quali sono le forme di investimento migliori? Il corso cercherà di rispondere a questi interrogativi, fornendo con un linguaggio comprensibile a tutti i concetti di base, per essere più consapevoli nelle proprie scelte economiche, senza condizionamenti, ma confidando di trasmettere le conoscenze per essere protagonisti consci e responsabili dei propri personali comportamenti finanziari.

## PROGRAMMA:

**ECONOMIA:** il ciclo economico; inflazione, deflazione, stagnazione, recessione; il mercato: funzionamento e forme; legge della domanda e offerta; PIL, PNL; Spread; cenni di politica monetaria.

**EDUCAZIONE FINANZIARIA:** concetto di interesse; il rischio nelle scelte finanziarie; il duplice aspetto rischio/rendimento; il risparmio e l'investimento; le attività finanziarie; fondi comuni di investimento, ETF, PAC, PIR; la Borsa valori e gli altri mercati finanziari; la scelta del conto corrente; profilazione del cliente e MIFID2; fai da te o risparmio gestito?; la tassazione delle rendite finanziarie; cenni di finanza comportamentale.

**INDEBITAMENTO:** gli strumenti di pagamento; gli strumenti di finanziamento; il costo e la sostenibilità del debito; la programmazione finanziaria; debito buono e debito cattivo.

**6 incontri il giovedì** dalle 20.30 alle 22.00  
dal 20/01/2022 al 24/02/2022

Sala A – 1° piano Centro Sociale  
Via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 10, max 20

---

**QUOTA:** € 70 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Alessandra Passini**, dottore commercialista, esercita questa professione di natura fiscalistica dal 2006. E' da sempre appassionata divulgatrice dei temi legati al fisco, economia e finanza, ed è accreditata presso l'A.I.E.F. (Associazione Italiana Educatori Finanziari).

---

# Dizione e Public Speaking

## Corso Base

Il laboratorio è aperto a chiunque desideri migliorare il proprio modo di parlare, sia semplicemente nell'utilizzo quotidiano della voce, sia con finalità espressivo-teatrale.

- Brevi cenni di anatomo-fisiologia delle corde vocali e dell'apparato respiratorio;
- Esercizi per una corretta coordinazione fra voce e respiro. Uso dell'appoggio;
- Esercizi per conoscere le caratteristiche della voce;
- Semplici sperimentazioni vocali;
- Differenza tra voce cantata e voce parlata;
- Regole di dizione e loro applicazione nella lettura di diversi tipi di testi;
- Lavoro sulla lettura espressiva: velocità, ritmo, pause, obiettivi per arrivare ad una lettura significativa e personale.

**7 incontri il lunedì** dalle 18.45 alle 20.15

**dal 08/11/2021 al 20/12/2021**

Sala al piano superiore della Biblioteca Comunale  
di Sommacampagna  
Via Ospedaletto, 3 - Sommacampagna

---

**PARTECIPANTI:** min 10, max 15

---

**QUOTA:** € 80 + quota associativa

---

**DOCENTE:** Marco Cantieri, logopedista per la riabilitazione dei problemi della comunicazione, con particolare cura alle difficoltà d'uso della voce parlata (disfonia) e cantata (disodia). Come attore e regista teatrale lavora sull'uso più sperimentale della voce. Tiene corsi di teatro per bambini, ragazzi e adulti.

# Voce ed espressività

## Parlato e lettura, Corso Avanzato

Il laboratorio è destinato a chi, avendo già fatto un corso base, voglia esplorare meglio le tecniche espressive e comunicative con l'utilizzo della propria voce.

### Prima fase

conoscenza della propria voce, con sperimentazione di diversi modi di uso della voce; studio degli elementi della voce cantata: dinamica espressiva in tonalità e volume

### Seconda fase

uso della voce in modalità creativa ed espressiva - espressività ed immedesimazione emotiva - espressività ed intenzione: modi di applicazione - analisi di un testo per un progetto espressivo - performance con testi letti e recitati

**7 incontri il lunedì** dalle 20.30 alle 22.00  
dal 08/11/21 al 20/01/2022

Sala al piano superiore della Biblioteca Comunale  
di Sommacampagna  
Via Ospedaletto, 3 - Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 10, max 15

---

**QUOTA:** € 80 + quota associativa

---

**DOCENTE:** Marco Cantieri, logopedista per la riabilitazione dei problemi della comunicazione, con particolare cura alle difficoltà d'uso della voce parlata (disfonia) e cantata (disodia). Come attore e regista teatrale lavora sull'uso più sperimentale della voce. Tiene corsi di teatro per bambini, ragazzi e adulti.

# Fotografia base

Per chi non si accontenta più dei suoi “scatti casuali” e vuole acquisire pratica della fotocamera (compatta o reflex), conoscerne meglio il funzionamento e le varie tecniche fotografiche, personalizzare le proprie foto in modo creativo. Ad ogni lezione si faranno prove pratiche sul programma svolto nella serata, con l'aiuto dei docenti, per un compiuto apprendimento.

**5 incontri il lunedì** dalle 20.30 alle 22.30  
dal 15/11/21 al 13/12/21 (indicativamente)

Sala A - 1° piano Centro Sociale  
via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

*NOTA: Portare con sé una Reflex o altra fotocamera con controllo manuale.*

---

**PARTECIPANTI:** min 9, max 12

---

**QUOTA:** € 80 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Marco Facincani**, formatosi con il maestro Fernando Zanetti, diventa fotografo professionista nel 2013. La sua specialità fotografica è il ritratto. **Gianluca Bonafini**, fotografo professionista, ama diversi generi fotografici (tra cui industriale, still life, sport estremo). E' anche docente di fotografia all'Istituto Superiore Canossiano ENAC di Verona Indirizzo grafico. Entrambi sono fondatori dello Studio Fotografico Officinazero6.

# Fotografia intermedio

Per chi ha già fatto un corso fotografico di base, e vuole mettere a frutto praticamente le conoscenze acquisite, addentrandosi maggiormente nelle tecniche e nei diversi linguaggi comunicativi delle immagini (il ritratto, la street photography, il paesaggio, la fotografia notturna). Tutto ciò che serve è un blocco notes e una penna (utile ma non indispensabile, il proprio PC portatile). L'ultima lezione sarà costituita da un'uscita fotografica notturna.

**5 incontri il lunedì** dalle 20.30 alle 22.30  
dall'17/01/22 al 14/02/22 (indicativamente)

Sala A - 1° piano Centro Sociale  
via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

*NOTA: Necessario portare, oltre alla propria fotocamera, eventuale pc portatile.*

**PARTECIPANTI:** min 9, max 12

---

**QUOTA:** € 80 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Marco Facincani**, formatosi con il maestro Fernando Zanetti, diventa fotografo professionista nel 2013. La sua specialità fotografica è il ritratto. **Gianluca Bonafini**, fotografo professionista, ama diversi generi fotografici (tra cui industriale, still life, sport estremo). E' anche docente di fotografia all'Istituto Superiore Canossiano ENAC di Verona Indirizzo grafico. Entrambi sono fondatori dello Studio Fotografico Officinazero6.

# Storia

## Storia della Prima Repubblica (1946–1992)

Il corso approfondirà gli avvenimenti italiani della cosiddetta “Prima Repubblica”, cioè la storia della Repubblica Italiana dalla sua fondazione (2 giugno 1946) e l’inizio degli anni ’90, con le sue mutazioni a seguito della Guerra Fredda e dopo il tracollo del sistema partitico storico causato dall’inchiesta Mani Pulite. Uno spaccato della vita del paese, dagli albori della Repubblica fino a capirne l’evoluzione dell’Italia e del suo popolo. Il conflitto che oppose nella seconda metà del XX secolo gli Stati Uniti d’America e l’Unione Sovietica. Le due superpotenze, del Patto Atlantico e del Patto di Varsavia, si sono contrapposte sia politicamente e militarmente, che economicamente e culturalmente.

### PROGRAMMA:

1. La fine della Seconda Guerra mondiale in Italia: l’antifascismo; 2. Il Referendum istituzionale del 1946: la nascita della repubblica; 3. L’Assemblea costituente: composizione, lavori e mediazione politica; 4. La Costituzione italiana: struttura, valori e tendenze; 5. Le elezioni italiane del 1948: l’Italia e la Guerra Fredda; 6. L’Italia degli anni ’50: rinascita, emigrazione e scontri politici; 7. Il Centrisimo degasperiano: idealità, realizzazioni e limiti; 8. Il piano Marshall in Italia: rinascita e boom economico; 9. Gli anni ’60 e l’esperienza del Centro-sinistra: riformismo e politica sociale; 10. La società italiana negli anni ’60: protesta giovanile e cambiamento; 11. La stagione degli Anni di Piombo; 12. Il compromesso storico e il rapimento Moro; 13. Gli anni del consociativismo e l’espansione del debito pubblico; 14. La stagione di Tangentopoli; 15. La fine della prima Repubblica: il crollo dei partiti tradizionali

**15 incontri il giovedì** dalle 18.30 alle 20.30  
dal 11/11/21 al 17/03/2022 (indicativamente)

Sala Consiliare

Piano terra Municipio di Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 18

**QUOTA:** € 100 + quota associativa

**DOCENTE:** **Giovanni Bresadola** insegna Storia e Filosofia al Liceo Don Bosco di Verona. Si occupa di ricerca storica e filosofica, di formazione socio-politica, collabora con alcune riviste specialistiche ed è docente universitario. Da vari anni collabora con la nostra UTL.

# Cultura costituzionale

per una cittadinanza consapevole

Parleremo, in modo interattivo, di argomenti apparentemente difficili, come il concetto di Stato e i Diritti fondamentali. Tratteremo delle funzioni dello Stato, degli organi di indirizzo politico, che prendono le decisioni di maggiore importanza nel sistema costituzionale italiano. Capiremo, con semplicità inattesa, l'organizzazione del nostro Paese, e forse poi guarderemo al diritto costituzionale con occhi nuovi. Gli incontri saranno costruiti assieme ai partecipanti, e prendendo spunto da loro, faranno riferimento all'attualità politica e sociale italiana, cercando di capirne i meccanismi e le dinamiche, acquisendo gli strumenti per farsi una propria opinione, ed una ritrovata "cittadinanza consapevole".

## PROGRAMMA:

- Lo Stato sovrano e i rapporti fra Italia e Unione Europea;
- Diritti fondamentali e doveri. Cosa si intende per uguaglianza?
- I principali diritti della persona (libertà personale, diritto della sfera pubblica, i diritti sociali);
- I principali organi dello Stato (Parlamento, Presidente della Repubblica, Governo);
- Come nasce e come muore un governo;
- Il sistema delle garanzie.

**6 incontri il martedì** dalle 18.30 alle 19.30  
dal 16/11/21 al 21/12/2021

Sala 22 – 1° piano Villa Venier, ingresso da via Bassa n.14

**PARTECIPANTI:** min 10, max 20

**QUOTA:** € 50 + quota associativa

**DOCENTE:** **Stefano Catalano**, insegna Diritto costituzionale all'Università degli Studi di Verona, è autore di numerose pubblicazioni su vari aspetti del Diritto costituzionale. La sua prima monografia (La "presunzione di consonanza", Milano 2010) ha conseguito il Premio 'Opera prima' da parte dell'Associazione italiana dei costituzionalisti. Accanto all'attività accademica, tiene conferenze e incontri aperti alla cittadinanza o dedicati agli studenti delle scuole superiori su svariati temi di attualità costituzionale e, più in generale, sul tema 'cittadinanza e Costituzione'.



# L'albero della vita

## Alla scoperta del tuo albero genealogico

Un interessante ciclo di incontri alla scoperta di fonti e strumenti per ricostruire la storia della tua famiglia, tra archivi storici, risorse online e testimonianze dirette.

**5 incontri il martedì** dalle 20.45 alle 22.15  
dal 09/11/21 al 07/12/2021

Programma per argomenti:

**09/11/21** – *Introduzione alla ricerca genealogica (Matteo Savoldi);*

**16/11/21** – *Gli archivi militari. Il caso della ricerca degli internati militari italiani (Silvia Pascale e Orlando Materassi);*

**23/11/21** – *La ricerca negli Archivi Parrocchiali, Archivi Pre-unitari e dello Stato Civile (Matteo Savoldi);*

**30/11/21** – *Gli Alberi Genealogici nel web (con Family Search);*

**07/12/21** **Storie familiari** – *testimonianze dirette di persone che hanno fatto la propria ricerca genealogica.*

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna  
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 10, max 20

**QUOTA:** € 70 + quota associativa

**RELATORI:** **Matteo Savoldi**, laureato in Storia ed in Archivistica e Biblioteconomia, esperto archivista e collaboratore per diversi enti, tra cui la Diocesi di Verona.

**Silvia Pascale** docente e studiosa di storia. Ha vinto diversi premi nazionali per la didattica innovativa storica e le tematiche legate ai diritti umani. Esperta di archivi militari, da anni si occupa di deportazione, in particolare della prigionia dei militari italiani internati nel 1943.

**Orlando Materassi**, presidente nazionale ANEI (Ass.ne Nazionale Ex Internati), si dedica ad incontri sul tema della memoria, particolarmente degli Internati Militari Italiani nei Lager nazisti;

**Virginio Baptista de Sousa**, area manager di FamilySearch (organizzazione mondiale no-profit che aiuta le persone a creare il proprio "albero di famiglia" grazie ai loro data-base)

# Storie di carta

Alla scoperta dell'Archivio di Stato



Si tratta di un percorso di avvicinamento alla metodologia della ricerca d'archivio, e nasce dalla fattiva collaborazione dell'Archivio di Stato di Verona con il Comune di Sommacampagna. È rivolto a chi desidera approcciare alle ricerche storiche, per acquisire una metodologia vera e propria in materia

**3 incontri il martedì** dalle 15.00 alle 17.00

## Martedì 15 Febbraio 2022

Introduzione al patrimonio e al funzionamento dell'Archivio di Stato.

## Martedì 22 Febbraio 2022

Approccio alle fonti documentali, con cenni di diplomatica e paleografia (visione di alcune fonti documentali inerenti Sommacampagna).

## Martedì 1 Marzo 2022

La metodologia della ricerca d'archivio.

Archivio di Stato di Verona  
Via Santa Teresa, 12 – Verona

**PARTECIPANTI:** min 5, max 8

---

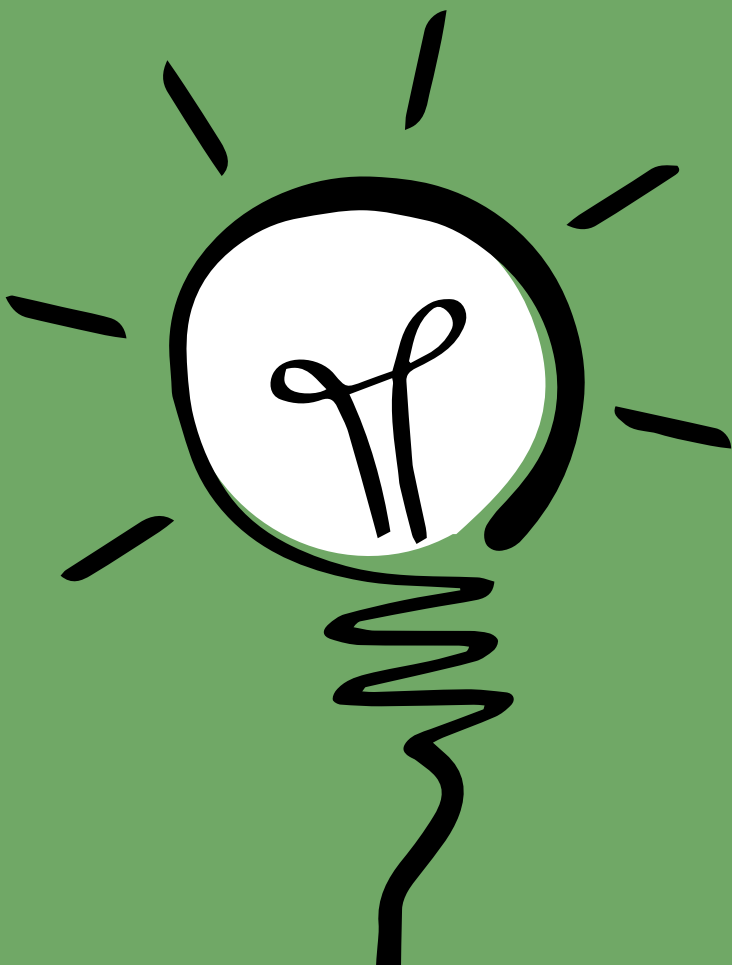
**QUOTA:** partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria + quota associativa

---

**DOCENTI:** **Dr. Roberto Mazzei**, funzionario dell'Archivio di Stato di Verona; **D.ssa Chiara Bianchini**, direttore dell'Archivio di Stato di Verona; **D.ssa Barbara Feltre**, funzionaria e archivista dell'Archivio di Stato di Bergamo.

# UTL *creativa*

Metto alla prova la mia voglia di creatività, che magari diventerà passione e poi, perché no, abilità!



# Pittura a olio e disegno

Corso rivolto a chi ha già un'esperienza di base nell'arte della pittura ad olio, e vuole approfondire ulteriori pratiche per acquisire maggiore padronanza delle varie tecniche di pittura. In abbinata proponiamo il disegno (matita, carboncino, sanguigna), anche a neofiti che vogliano imparare a disegnare, e a coloro che intendano migliorare la propria tecnica di disegno dal vero con copia durante le lezioni nei vari generi (natura morta, paesaggio, figura). Alla conclusione del corso l'allievo sarà in grado di disegnare ogni soggetto nelle diverse tecniche. I corsisti avranno modo di esporre le proprie opere in manifestazioni promosse dal Comune.

**20 incontri il mercoledì** dalle 21.00 alle 23.00  
dal 10/11/21 al 13/04/22 (indicativamente)

Sala Pittura al 1° piano Edificio sopra il Banco di  
Credito Cooperativo di Verona  
via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

*NOTA: I materiali di consumo sono a carico degli allievi (un elenco di quanto necessario verrà consigliato ad inizio corso dal docente)*

**PARTECIPANTI:** min 12, max 16

---

**QUOTA:** € 120 + quota associativa e kit materiali

---

**DOCENTE:** **Stefano Fasoli**, Maestro d'Arte presso l'Istituto N. Nani di Verona e di diploma di stilista. Le sue opere fanno parte di collezioni private in Italia, Olanda, Francia, Germania, Spagna, Austria, Giappone, Colombia. Da diversi anni collabora con alcune Università Popolari, tra cui la nostra U.T.L. Negli anni, tra i suoi allievi, si sono formate delle ottime individualità artistiche, che sia in mostre collettive che personali, hanno esposto le loro opere.

# Creatività scultorea

Laboratorio permanente - UTL off

L'Associazione Creatività Scultorea di Sommacampagna è un laboratorio artistico permanente, nato da un corso di scultura promosso dalla nostra Università del Tempo Libero. L'associazione è nel tempo è diventata una realtà autonoma, formata da un gruppo affiatato di artisti, uniti dalla passione per la scultura, ma sempre alla ricerca di nuovi adepti.

Si può imparare la lavorazione della creta, del gesso, del legno, della ceramica e di altri materiali, per arrivare alla creazione di opere originali, che avranno la possibilità di essere esposte in mostre d'arte.

## Ritrovo il martedì e giovedì sera

da novembre 2021 a giugno 2022 (indicativamente)

Sala Scultura Palazzina Impianti Sportivi  
Via Bassa 1, Sommacampagna

### INFO COSTI E ISCRIZIONI

---

Gaburro Andrea | T. 3495512550

---

Pedrolli Daniele | T.3284699417

---

oppure inviare email a: [andrea.gab79@gmail.com](mailto:andrea.gab79@gmail.com)

---

# Lavoro a maglia, corso base

Come ti calo e come ti cresco

Imparare le basi del lavoro a maglia, imparare a leggere gli schemi e le istruzioni per i modelli, saper creare un modello da sé... a “calare” e a “crescere”, questo è lo scopo del corso. Passo passo andremo dal punto più semplice alla progettazione di un maglione, ma non solo! Imparerete a riconoscere i materiali e a sfruttarli al meglio. Il lavoro a maglia è socializzante, quindi preparatevi a divertirvi! Il primo incontro consisterà in una lezione teorica sui filati, la loro origine ed i loro usi.

**7 incontri il lunedì** dalle 20.00 alle 22.00  
dal 08/11/21 al 20/12/22 (indicativamente)

Salone Riunioni Ufficio Cultura  
3° piano – Municipio di Sommacampagna

*Materiali:*

1 gomitolo di lana da lavorare con i ferri nr. 4

1 paio di ferri da maglia nr. 4,5 – 5

*NOTA: il materiale non è compreso nella quota del corso. È possibile procurarselo in autonomia, o accordarsi con la docente, affinché la stessa provveda all'acquisto di uguale materiale per tutti i corsisti.*

**PARTECIPANTI:** min 6, max 8

---

**QUOTA:** € 100 + quota associativa

---

**DOCENTE: Mariuccia Caccia**, ha imparato a lavorare a maglia da bambina a 7 anni e da allora non mai smesso, insomma una vera passione. Negli anni con il lavoro a maglia ha acquisito molte tecniche, dalla “maglia rasata”, all’Aran (intrecci), al Lace (pizzo e trafori), al Fair Isle (a più colori). Le piace inventare i propri modelli. Ama insegnare il lavoro a maglia per passione, ma anche per mantenere viva questa arte manuale.

# Lavoro a maglia

## Corso avanzato

Dedicato a chi sa già lavorare a maglia, ma intende perfezionare la sua tecnica. Durante il corso si potranno apprendere diversi modi per avviare e chiudere il lavoro, per aumentare e calare le maglie, per intrecciarle e creare dei motivi traforati. Si avranno nozioni per costruire capi d'abbigliamento e accessori, curandone le finiture.

**7 incontri il lunedì** dalle 20.00 alle 22.00  
dal 17/01/22 al 28/02/22 (indicativamente)

Salone Riunioni Ufficio Cultura  
3° piano – Municipio di Sommacampagna

### *Prerequisiti:*

*Conoscenza discreta dei seguenti punti: maglia a dritto e a rovescio, un metodo di avvio lavoro e un metodo di chiusura lavoro, un metodo per aumentare e un metodo per calare le maglie.*

### *Materiali:*

*Filati di vari spessori e ferri da maglia di varie numerazioni dal 3 al 6.*

*NOTA: il materiale non è compreso nella quota del corso. È possibile procurarselo in autonomia, o accordarsi con la docente, affinché la stessa provveda all'acquisto di uguale materiale per tutti i corsisti.*

---

**PARTECIPANTI:** min 6, max 8

---

**QUOTA:** € 100 + quota associativa

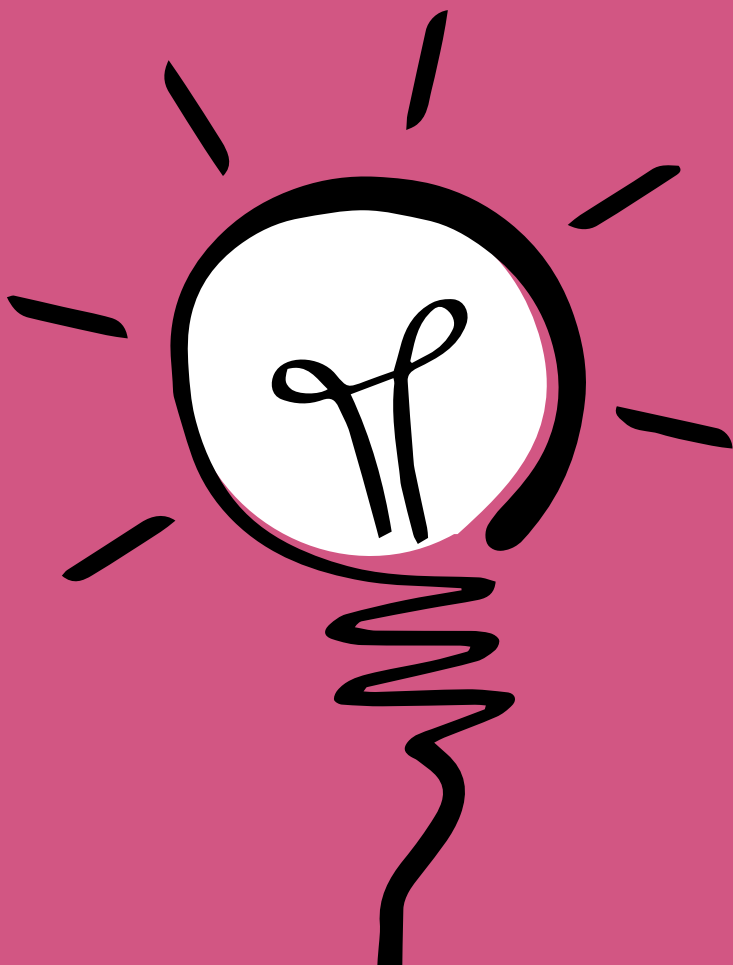
---

**DOCENTE: Mariuccia Caccia**, ha imparato a lavorare a maglia da bambina a 7 anni e da allora non mai smesso, insomma una vera passione. Negli anni con il lavoro a maglia ha acquisito molte tecniche, dalla “maglia rasata”, all’Aran (intrecci), al Lace (pizzo e trafori), al Fair Isle (a più colori). Le piace inventare i propri modelli. Ama insegnare il lavoro a maglia per passione, ma anche per mantenere viva questa arte manuale.

# UTL

*benessere*

Voglio ritagliarmi del tempo  
per sentirmi bene, rilassarmi,  
imparare a curare me stesso  
e prendere la vita con  
serenità.





# Hatha Yoga

L'Hatha Yoga è la corrente più conosciuta dello yoga, probabilmente perché quella che meglio si adatta alla struttura e alle necessità psico-fisiche degli occidentali, e fa parte della corrente dello yoga tantrico, ovvero di quella corrente che sfrutta i sensi per giungere alla realizzazione interiore. Verrà organizzato in un unico ciclo, pensato sia per chi si avvicina la prima volta allo Yoga, che per chi voglia dare continuità alla pratica "yogica".

**10 incontri il venerdì** dalle 18.30 alle 20.00  
dal **04/02/2022** al **08/04/2022** indicativamente

Palestrina sottostante la Biblioteca Comunale,  
ingresso da Piazza della Repubblica - Sommacampagna

*NOTA: Si richiede ai corsisti di indossare un abbigliamento comodo e di portare un materassino per esercizi a terra ed un cuscino.*

**PARTECIPANTI:** min 10, max 15

---

**QUOTA:** € 60 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Maria Cecilia Beghelli** nel 2006 si è formata come insegnante di Hatha Yoga sotto la guida di Gilda Giannoni. Dal 2010 segue la formazione con Nazzarena Ducci. Nel 2012 ha frequentato un corso triennale di formazione per insegnanti di Yoga con Isyco (Istituto per lo Studio dello Yoga e Cultura Orientale), acquisendo competenze sui diversi metodi disciplinari, conseguendo il diploma specialistico. Ha fondato l'associazione "YOGA DEI SEMPLICI" che presiede, organismo affiliato all'A.I.C.S. Verona.

# Ortho-Bionomy

Torna Ortho-Bionomy, letteralmente “Applicazione corretta delle leggi della vita”. E’ un metodo leggero di lavoro sul corpo che utilizza le sue naturali capacità auto-correttive, una tecnica dolce senza manipolazioni forzate, che insegna a gestire il proprio corpo attraverso la postura e semplici movimenti per liberare le tensioni di tutte le articolazioni, con l’obiettivo di trovare e mantenere l’equilibrio all’interno della struttura corporea.

Visto il favore riscontrato già da qualche anno, si propone stavolta un corso unico di 15 incontri, per dare maggiore continuità e benessere ai partecipanti, con introduzione di nuovi esercizi di riequilibrio corporeo-posturale.

**15 incontri il giovedì** dalle 20.00 alle 21.30  
dal 11/11/2021 al 03/03/2022 indicativamente

Palestrina sottostante la Biblioteca Comunale,  
ingresso da Piazza della Repubblica – Sommacampagna

*NOTA: Si richiede ai corsisti di indossare un abbigliamento comodo e di portare un materassino per esercizi a terra, un cuscino e una calda coperta.*

---

**PARTECIPANTI:** min 10, max 15

---

**QUOTA:** € 60 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Stefania Micheloni**, allieva della naturopata Rosanna Comai, di professione operatrice socio-sanitaria, esperta ortho-bionomysta, collaboratrice della nostra U.T.L. e già docente presso altre Università Popolari.

# Nordic Walking

Il Nordic Walking è una camminata naturale con appositi bastoncini, apporta molti benefici al nostro corpo, coinvolgendo il 90% della muscolatura, migliora postura, mobilità e flessibilità delle articolazioni, riducendo lo stress e favorendo il sano dimagrimento. Questo corso base ci farà apprendere la tecnica secondo la didattica delle "5 fasi" sviluppata dalla Scuola Italiana di Nordic Walking.

## INVERNO 2021

**4, 5, 11 Dicembre 2021** dalle 09.00 alle 11.00

—

## PRIMAVERA 2022

**18, 19, 21 Aprile 2022** dalle 18.30 alle 20.30

**23, 24, 26 Maggio 2022** dalle 18.30 alle 20.30

I corsi si svolgono all'aperto,

il primo incontro sarà all'ingresso di Villa Venier.

Si invita di indossare un abbigliamento comodo.

I bastoncini verranno forniti in prestito gratuito dall'istruttrice.

---

**PARTECIPANTI:** min 6, max 8

---

**QUOTA:** € 70 per ciascun corso + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Kristina Lojic**, istruttrice di Nordic Walking, diplomata alla Scuola Italiana di Nordic Walking, tiene numerosi corsi di questa disciplina. Collabora da qualche anno con la nostra U.T.L.

# Oltre le parole

## La comunicazione empatica e sensoriale

La nostra vita è relazione. Noi tutti ogni giorno ci sperimentiamo nelle nostre relazioni con il partner, i figli, gli amici, i colleghi di lavoro, i professori... Proviamo a pensare a quanto le emozioni, le abilità empatiche, la sensorialità e la comunicazione non verbale siano centrali nei nostri scambi comunicativi e relazionali. Il corso è rivolto a chi voglia mettersi in gioco, andare oltre al concetto di comunicazione come mero veicolo di messaggi, e scoprire l'affascinante mondo di emozioni e sensorialità che avvolge le nostre vite e relazioni con gli altri. L'obiettivo centrale del corso è rendere consapevoli dell'importanza delle emozioni e della sensorialità all'interno dei nostri scambi interpersonali, per poter comprendere ed arricchire il proprio stile comunicativo e relazionale.

### PROGRAMMA:

L'empatia; Il riconoscimento delle emozioni; Saper rispondere alle emozioni; L'intelligenza emotiva; La gestione del conflitto; Il livello sensoriale; Il canale preferenziale; La comunicazione sensoriale; I rumori dei sensi; Conclusioni.

**10 incontri il martedì** dalle 20.30 alle 22.30  
dal 23/11/21 al 15/02/2022 (indicativamente)

Salone Riunioni Ufficio Cultura  
3° piano – Municipio di Sommacampagna  
Piazza Carlo Alberto, 1 - Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** min 7, max 10

---

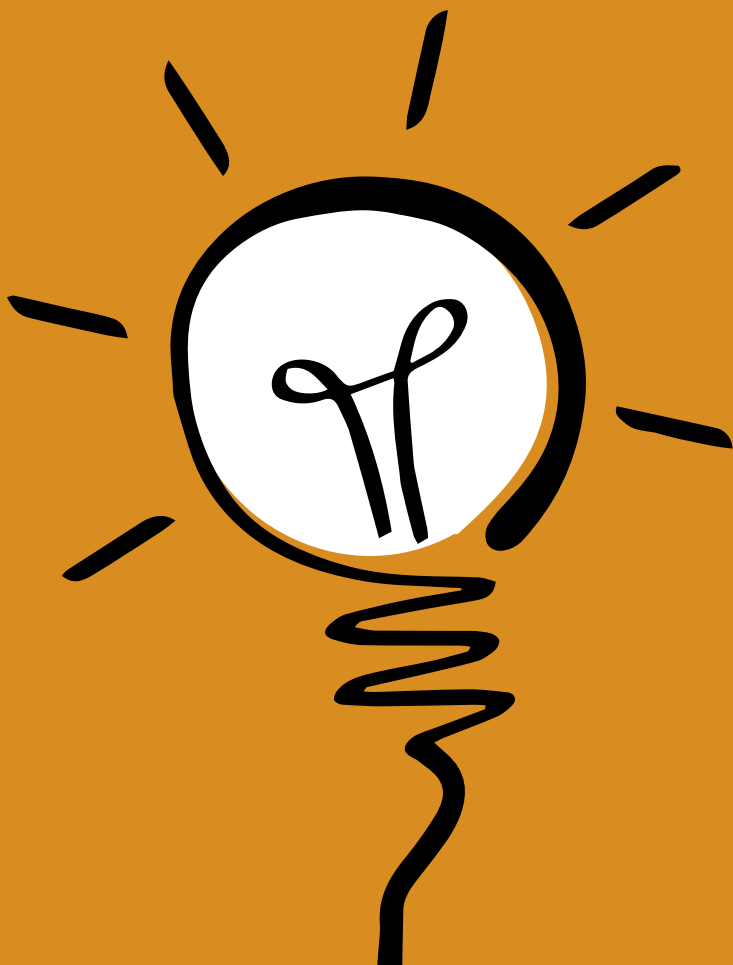
**QUOTA:** € 80 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Giulia Oliosì**, psicologa, si occupa di attività clinica nel suo studio di psicologia, svolge progetti di prevenzione nelle scuole per bambini e ragazzi e collabora in attività formative occupandosi di comunicazione e benessere psicologico. **Stefano Maida**, diplomato in Studi Turistici all'Università di Bologna, già manager in varie realtà aziendali della ristorazione, oggi docente nel campo della consulenza e formazioni in enti e aziende.

# UTL *young*

Proposte per noi giovani  
dai 6 ai 20 anni, creative,  
divertenti, stimolanti, utili  
per tutti i nostri percorsi  
futuri!



# Spazio alla mia arte!

Per ragazzi dai 6 ai 10 anni

Sette incontri per dare spazio alla propria passione per l'arte. Disegnare, dipingere sperimentare creativamente insieme ad altri, per far emergere la propria voglia di esprimersi con il colore, con i segni, con i materiali e con le idee.

Per ragazzi Scuola Primaria (6-10 anni)

**7 incontri il lunedì** dalle 16.30 alle 17.30

dal 07/02/2022 al 21/03/2022 indicativamente

Spazio di Quartiere

Via dell'Industria, 8 – Sommacampagna

---

**PARTECIPANTI:** min 8, max 12

---

**QUOTA:** € 50 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Marta Ciresa** è docente di "Pratiche creative per l'infanzia" presso l'Accademia di Belle Arti di Verona, docente e tutor del corso di perfezionamento Educart, in collaborazione con l'Università degli Studi di Verona. Tiene corsi di disegno e pittura presso l'Università del Tempo Libero di Valeggio sul Mincio, percorsi di formazione per insegnanti, corsi e laboratori artistici e creativi per bambini nelle scuole e in altre realtà del territorio.

# Divertiamoci a studiare

## Metodi di studio per ragazzi delle Scuole Medie

**Impariamo a studiare e memorizzare in modo divertente e creativo, attraverso l'uso di mappe e flashcards.**

Schemi e mappe, cosa sono e come si costruiscono; Cosa sono le parole chiave, a cosa servono? Creare una mappa dalle parole chiave di un testo; Creare mappe diverse per argomenti e materie differenti; Cosa sono le Flashcards, come usarle per memorizzare dati in modo divertente

**4 incontri il martedì** dalle 15.00 alle 17.00  
dal **01/02/22** al **22/02/2022**

Sala Consiliare - piano terra del Municipio di Sommacampagna

---

**PARTECIPANTI:** min 5, max 10

---

**QUOTA:** € 60 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Michele Salvagno**, psicologo e psicoterapeuta, specializzato in metodologie di studio, disturbi dell'apprendimento DSA, orientamento scolastico ed universitario. Collabora con scuole ed enti per la formazione dei giovani studenti, e dei docenti.

# Lo studente smart!

## Metodi di studio per ragazzi delle Scuole Superiori

**Perdi tempo e non sai come organizzare lo studio quotidiano? Non sai fare schemi e mappe? Fatichi a memorizzare i concetti? Impariamo assieme strategie e strumenti per rendere più facile ed efficiente lo studio.**

Organizzare il tempo e il pomeriggio di studio, strategie per non perdere tempo e concentrazione; Cosa sono le parole chiave, a cosa servono, come si selezionano? Creiamo una mappa dalle parole chiave di un testo; Esercitazione su mappe, schemi e parole chiave; Tecniche per memorizzare liste di concetti, la tecnica dei loci e della concatenazione di immagini; Le Flashcards, cosa sono e come utilizzarle per memorizzare date e molto altro in modo divertente

**5 incontri il martedì** dalle 17.15 alle 19.15

**dal 01/02/22 al 01/03/2022**

Sala Consiliare - piano terra del Municipio di Sommacampagna

---

**PARTECIPANTI:** min 5, max 10

---

**QUOTA:** € 75 + quota associativa

---

**DOCENTE:** **Michele Salvagno**, psicologo e psicoterapeuta, specializzato in metodologie di studio, disturbi dell'apprendimento DSA, orientamento scolastico ed universitario. Collabora con scuole ed enti per la formazione dei giovani studenti, e dei docenti.



# Noi, giovani guide del territorio

**Questo nuovo e originale progetto di promozione territoriale, è stato creato per diffondere la conoscenza del proprio territorio tra i bambini. In modo divertente ed interessante daremo ai ragazzi gli strumenti necessari per diventare essi stessi “promotori turistici”.**

Gli incontri si terranno in importanti e significativi luoghi del nostro Comune, e precisamente alla Pieve di Sant’Andrea, a Palazzo Terzi (Municipio) e sul percorso risorgimentale di Custoza.

**Per ragazzi dai 9 agli 11 anni (3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> elementare)**

**3 incontri formativi il Sabato mattina** dalle ore 10.00 alle 12.00

**(5/12/19 Febbraio 2022)** i ragazzi saranno condotti nei luoghi sopra citati e preparati per sostenere delle “visite guidate” per il pubblico.

**3 incontri restitutivi il Sabato mattina** dalle ore 10.00 alle 12.00

**(26 febbraio; 5 e 12 Marzo 2022)** i ragazzi proveranno la loro preparazione di “promotori turistici” davanti a un pubblico ristretto, costituito dalle loro famiglie

**2 eventi aperti al pubblico la Domenica** dalle ore 10.30

**(20 Marzo e 3 Aprile 2022)** in occasione delle Giornate FAI di Primavera 2022 e al Mercato della Terra, i ragazzi potranno proporre le “visite guidate” al pubblico (alla Pieve di Sant’Andrea e a Palazzo Terzi).

- Pieve di Sant’Andrea
- Palazzo Terzi

IL PUBBLICO POTRA’ PRENOTARSI PER LE VISITE DEL 20 MARZO 2022 (alla Pieve di S.Andrea) E DEL 3 APRILE 2022 (a Palazzo Terzi), telefonando al cell. 340 0743088 o via mail a: [archiviostorico.sommacampagna@gmail.com](mailto:archiviostorico.sommacampagna@gmail.com)

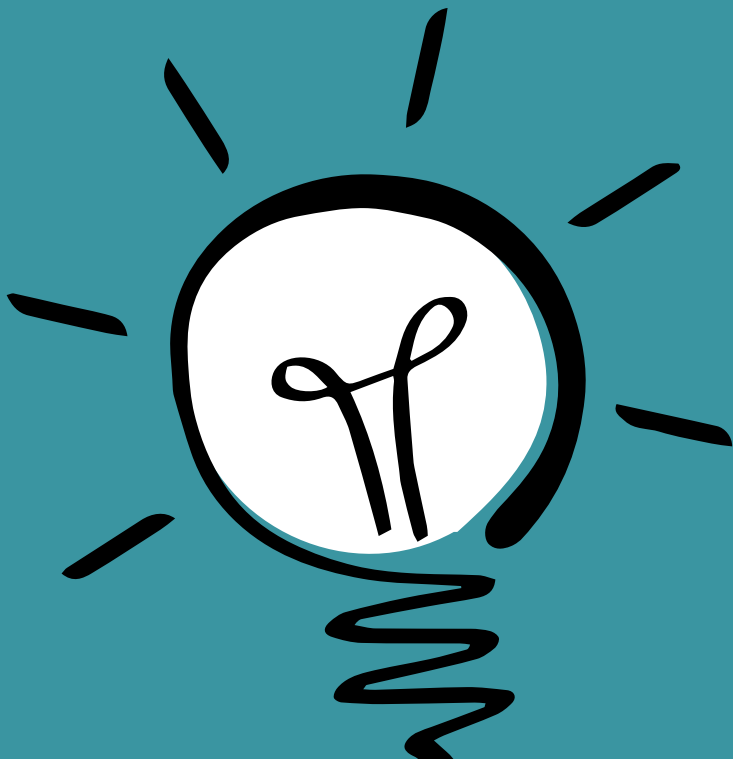
**PARTECIPANTI:** min 6, max 10

**QUOTA:** Partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria + quota associativa

**DOCENTE: Valentina Marchetto**, laureata in Archeologia, docente di Italiano per stranieri, già collaboratrice del Comune nel progetto “Sommacampagna si racconta” ed impegnata nell’Archivio Storico comunale; **Salvatore Modicano**, laureato in Archeologia, docente di Italiano per stranieri, già collaboratore del Comune nel progetto “Sommacampagna si racconta” ed impegnato dell’Archivio Storico comunale.

# UTL *family*

**Famiglie attive: 6 incontri dedicati a noi, per approfondire il mondo dei figli, le dinamiche quotidiane, le problematiche diverse che possono sorgere, e conoscere gli strumenti per affrontarle.**



# Tra gioco e illusione: la patologia del gioco d'azzardo

**Il gioco d'azzardo si manifesta come un comportamento a rischio che può portare a conseguenze negative sul piano personale, familiare e sociale: tale incontro ha l'obiettivo di sensibilizzare e informare la popolazione su questo tema, al fine di promuovere la consapevolezza sulle problematiche e i rischi connessi a tale patologia.**

**Mercoledì 10/11/2021** dalle 20.30 alle 22.30  
Sala 22 – 1° piano Villa Venier

**PARTECIPANTI:** max 20

---

**QUOTA:** Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria

---

**RELATORI:** **Francesca Merzi**, psicologa e psicoterapeuta del Serd di Villafranca di Verona; **Sara Rosa**, psicologa e psicoterapeuta del Serd di Bussolengo (VR). L'incontro è inserito in un più ampio progetto di sensibilizzazione, promosso e sostenuto dalla Regione del Veneto, e curato dall'AULLS 9 Scaligera di Verona.

# La dislessia e gli altri disturbi specifici di apprendimento (DSA)

**Cosa sono i disturbi specifici di apprendimento, come riconoscerli, come funzionano, cosa dice la legge, cosa fare se il proprio figlio ha difficoltà nella lettura, scrittura, ortografia o calcolo.**

**Venerdì 26/11/2021** dalle 20.30 alle 22.30

Sala Consiliare - piano terra del Municipio di Sommacampagna

**PARTECIPANTI:** max 30

---

**QUOTA:** Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria

---

**RELATORE:** **Michele Salvagno**, psicologo e psicoterapeuta, specializzato in metodologie di studio, disturbi dell'apprendimento DSA, orientamento scolastico ed universitario. Collabora con scuole ed enti per la formazione di giovani studenti, e di docenti.

# Primo soccorso in età pediatrica

Incontro di approccio teorico e pratico, per insegnare le utili manovre di primo soccorso, da poter prestare ai bambini in caso di emergenza. Nel dettaglio:

- La catena del soccorso e la chiamata al servizio 118;
- Nozioni di primo soccorso; PBLIS e disostruzione delle vie aeree.
- L'incontro si articolerà con illustrazioni teoriche e visuali, dimostrazioni pratiche ed esercitazioni, lasciando infine spazio a domande e risposte.

**Sabato 12/03/2022** dalle 09.30 alle 11.00

Auditorium Mirella Urbani  
via Scuole, 49 – Caselle

**PARTECIPANTI:** max 20

---

**QUOTA:** Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria

---

**DOCENTI:** **Operatori volontari** nel servizio di ambulanza S.O.S. Sona, associazione grazie alla quale è resa possibile questa utile iniziativa per le famiglie.

# Norme comportamentali di prevenzione dal contagio COVID-19

**Per garantire di frequentare in presenza tutti i corsi U.T.L. 2021/2022, in piena sicurezza e nel reciproco rispetto, si ricorda di mantenere sempre i seguenti accorgimenti.**

## ALLIEVI

In fase di iscrizione ai corsi, nell'apposito modulo si sottoscriverà un'autocertificazione che attesti di non trovarsi nelle condizioni che ostano all'accesso (sintomatologia sotto descritta, quarantena o contatti stretti con persone positive a COVID-19).

**Andare a lezione e/o incontro solo se non si hanno i seguenti sintomi:** temperatura corporea superiore a 37.5°, tosse, difficoltà respiratorie, forti mal di gola, raffreddore e congiuntivite, perdita gusto e olfatto, o diarrea.

Prima di entrare alla lezione, **esibire il Green-Pass al docente**, che dovrà verificarne la validità per consentirvi l'accesso.

**Indossare sempre la mascherina e igienizzare le mani** (o lavandole accuratamente o usando gli appositi gel che troverete nelle diverse sedi di svolgimento attività UTL).

**Per i corsi che prevedono attività motorie** (yoga, orthobio-nomy, nordic walking): **la mascherina deve essere indossata quando non vi è la distanza di almeno due metri dalle altre persone.**

**Laddove si presenti una sintomatologia compatibile con Covid-19 al di fuori delle strutture UTL, la persona è tenuta ad avvisare immediatamente il proprio medico** di medicina generale e a seguire le sue indicazioni, dando avviso di eventuali positività all'ufficio organizzatore dell'UTL, per gli opportuni provvedimenti del caso.

## DOCENTI

I docenti devono trasmettere al Comune la scansione del proprio Green-Pass il giorno stesso di ogni lezione, per dare garanzia di poter svolgere l'attività in sicurezza.

Gli stessi docenti, prima di far entrare gli allievi alle lezioni, dovranno **controllare la validità del Green-Pass** degli iscritti, consentendo loro l'accesso in sicurezza.

Mentre svolge la lezione, **la mascherina va sempre indossata.**

**Garantire l'attuazione delle misure igienico-sanitarie previste**, in particolare lavandosi spesso le mani con acqua e sapone o utilizzando gli appositi dispenser di soluzioni igienizzanti.

**Garantire la corretta aerazione all'interno dell'aula**, aprendo laddove possibile le finestre alla fine della lezione.

**Vigilare affinché non si creino assembramenti tra gli allievi**, all'interno e all'esterno del luogo di lezione, richiedendo agli stessi, se necessario, di mantenere la distanza interpersonale di un metro e di indossare la mascherina.

# A TUTTI I CORSI SI PUÒ ACCEDERE SOLO CON GREEN-PASS VALIDO

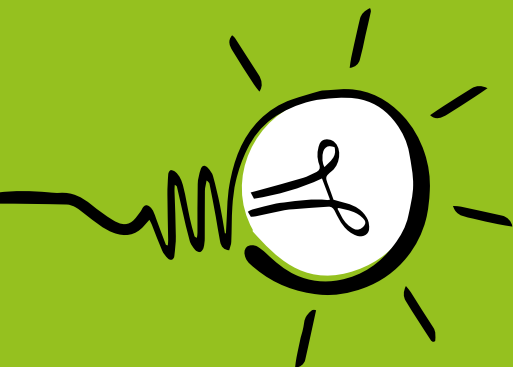
(ad eccezione delle persone esentate per legge)

SI RINGRAZIANO



## FARMACIA COMUNALE DI SOMMACAMPAGNA

Via Gidino 4, Sommacampagna · T. 0458969201  
[farmacia.comunale@comune.sommacampagna.vr.it](mailto:farmacia.comunale@comune.sommacampagna.vr.it)



**Ufficio Cultura di Sommacampagna**

**T. 045 8971357**

**[utl@comune.sommacampagna.vr.it](mailto:utl@comune.sommacampagna.vr.it)**

**[www.comune.sommacampagna.vr.it](http://www.comune.sommacampagna.vr.it)**

**@Cultura Sommacampagna**